

Investimentos: 153 Participantes optaram pela migração de perfil

Anualmente os Participantes do Plano CD podem alterar, se desejarem, o seu perfil de investimentos entre Renda Fixa, Mix I, Mix II e Mix III. **Página 3**

Consulte o Relatório Anual das atividades relativas ao exercício de 2015 no site da PREVIG. **Página 3** ►

Todos os Participantes devem preencher o Formulário FATCA. **Página 4** ►

Confira as respostas para algumas das perguntas mais recorrentes dos Participantes da PREVIG. **Página 5** ►



Qualidade de Vida: Os benefícios das frutas para a sua saúde. **Página 7** ►

Patrimônio dos Planos

Abr 2016

R\$ 1.139.935.090

Plano CD (BSPS)

R\$ 71.980.403

(6%)

Plano BD

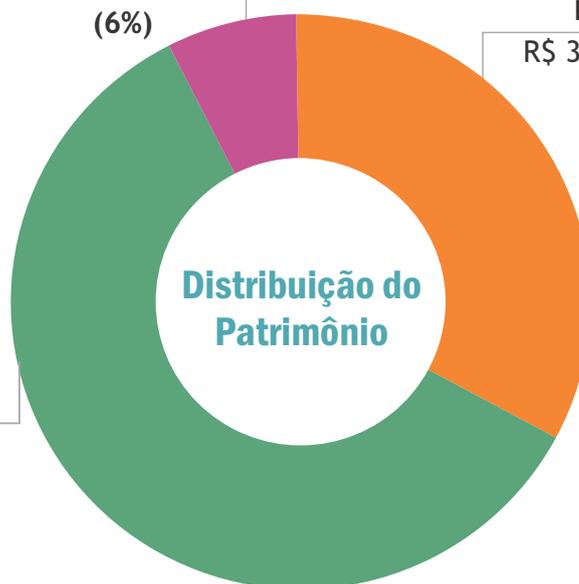
R\$ 319.875.604

(28%)

Plano CD (CD puro)

R\$ 748.079.083

(66%)

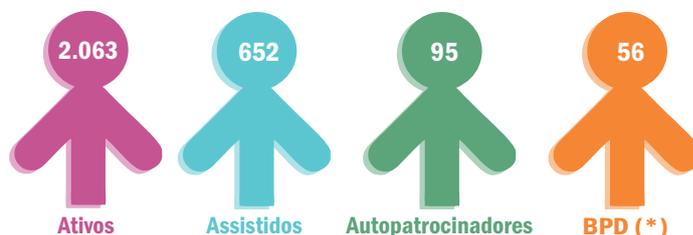


Rentabilidade dos Investimentos

Abr 2016

Perfil/Plano	Mês	2016
RENDA FIXA	1,49%	5,62%
MIX I	1,65%	5,83%
MIX II	2,01%	6,57%
MIX III	2,37%	7,31%
BD	0,92%	5,25%
BSPS	0,89%	5,00%

Participantes 2.866



Quantidade de Participantes por Patrocinadora

Abr 2016

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	8	1.112
Assistidos	420	202
Autopatrocinadores	-	28
BPD (*)	9	23
Total	437	1.365

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	20
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	3
BPD (*)	-	2
Total	7	36

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	53
Assistidos	2
Autopatrocinadores	3
BPD (*)	5
Total	63

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	17

LEME Engenharia	CD
Ativos	495
Assistidos	9
Autopatrocinadores	52
BPD (*)	13
Total	569

ESBR	CD
Ativos	328
Assistidos	1
Autopatrocinadores	9
BPD (*)	4
Total	342

PAMPA SUL	CD
Ativos	30
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	30

Novos Aposentados

Março 2016

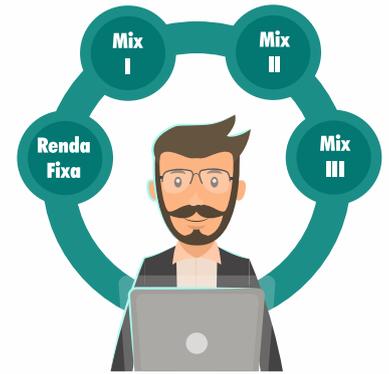
Luiz Carlos da Rosa
Enio Fermino de Souza
Edla Zim da Silveira

Abril 2016

Jose Carlos de Oliveira Pedroso
Antonio Francisco Moser
Luis Henrique Ruiz Prettes

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Investimentos: 153 Participantes optaram pela migração de perfil



Atualmente, em março, os Participantes do Plano de Benefício de Contribuição Definida (CD) podem alterar, se desejarem, o seu perfil de investimentos entre Renda Fixa, Mix I, Mix II e Mix III. De acordo com o Gerente de Investimentos da PREVIG, Levi Nagano, este é um momento importante para refletir sobre a escolha, levando em consideração a sua tolerância quanto ao nível de risco, idade, e proximidade da aposentadoria.

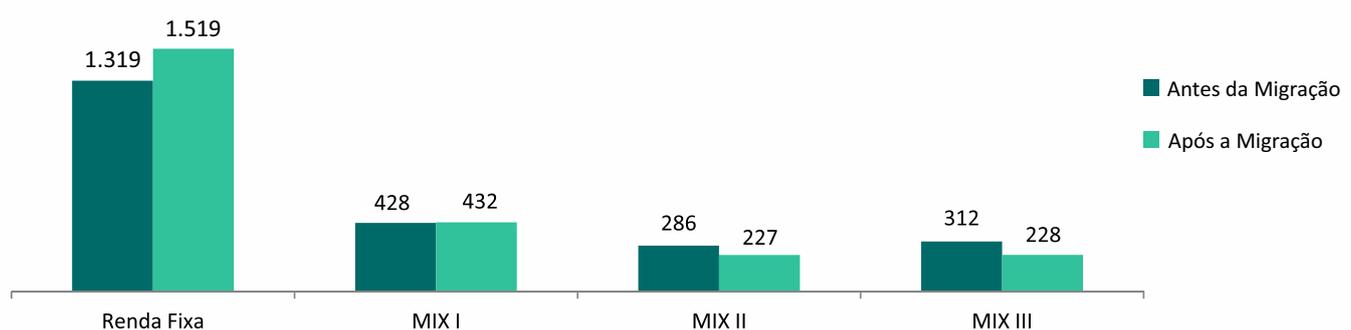
Esse ano, de um total de 2.406 Participantes do Plano CD, 153 optaram pela alteração de perfil de investimentos, o que equivale a 6,4% do total. Entre os que migraram, 96,1% escolheram perfis mais conservadores do que estavam até março de 2015. Levi salienta que a migração de perfil de investimento deve ser guiada principalmente pelo conceito do Ciclo de

Vida. “Quanto maior o horizonte de investimento do Participante, maior deve ser sua propensão a correr riscos. Assim como, quanto mais próxima a aposentadoria, menor a propensão a riscos. Assumir mais riscos próximo da fase do recebimento da renda mensal de aposentadoria pode ocasionar perdas que dificilmente poderão ser recuperadas”, explica.

O gerente de investimentos chama a atenção para a mudança de perfil de investimentos com objetivo especulativo. “Esta mudança acaba por aumentar o risco de investimento da carteira do participante, o que não é compatível com os princípios que norteiam a acumulação de longo prazo, que é o objetivo dos planos de previdência complementar”, explica.

Confira abaixo o gráfico que compara os perfis de investimentos antes e depois da migração este ano:

Perfis de investimento antes e depois da migração de 2016
(em número de Participantes)



Consulte o Relatório Anual no site da PREVIG

O Relatório Anual das atividades relativas ao exercício de 2015 está disponível para download e leitura no site da PREVIG. O documento traz informações como as Demonstrações Contábeis e pareceres atuariais, de auditorias e dos Conselhos Fiscal e Deliberativo, além dos principais acontecimentos de 2015 na Entidade. Acesse www.previg.org.br e confira.



Todos os Participantes devem preencher o Formulário FATCA



A FATCA é uma Lei Norte Americana que visa combater a evasão fiscal dos EUA em relação a rendimentos e outros ganhos de investimentos feitos fora dos EUA por cidadãos Norte Americanos e a cidadãos estrangeiros com obrigações fiscais nos EUA, designados "US Person". O preenchimento do formulário referente à Lei FATCA (*Foreign Account Tax Compliance Act*) deve ser preenchido por todos os Participantes dos Planos administrados pela PREVIG.

A Receita Federal do Brasil, por meio da Instrução Normativa RFB nº 1.571, de 02 de julho de 2015, firmou Acordo com o Governo dos Estados Unidos para intercâmbio de informações fiscais relativas às operações financeiras de interesse da Secretaria da Receita Federal do Brasil. Por consequência, todas as Entidades - como a PREVIG - estão obrigadas, a encaminhar, periodicamente, as informações cadastrais de seus participantes à Receita Federal.

A legislação também obriga as Entidades a identificar, através da FATCA, em sua base de dados, os participantes que estejam enquadrados como Pessoa dos EUA (em tradução livre) - "U.S.Person".

Portanto, a PREVIG tem que cumprir as exigências da legislação e solicita aos seus participantes o preenchimento do questionário FATCA, que precisa ser encaminhando em via original assinada à PREVIG.

É importante ressaltar que qualquer alteração nas informações prestadas no questionário, deverá ser informada à PREVIG, em até 10 dias úteis da alteração. O descumprimento da Instrução Normativa da Receita Federal do Brasil nº 1.571, poderá acarretar em penalidades legais para os Participantes.

Acesse o site da PREVIG www.previg.org.br para conferir a Instrução Normativa da Receita Federal 1.571, a carta explicando o assunto com assinatura do Diretor Superintendente da PREVIG, Celso Ribeiro de Souza, e acessar o formulário.

Será caracterizado como uma Pessoa dos EUA (em tradução livre) – "U.S.Person" aquela que tenha:

- Presença física substancial nos Estados Unidos para fins tributários por pelo menos: 31 dias durante o ano corrente; 183 dias nos últimos três anos;
- Residente Fiscal nos EUA, ou seja, possua Green-Card e que possa se tornar um residente permanente legal;
- Cidadania Norte Americana, incluindo os detentores de dupla nacionalidade e passaporte norte-americano, ainda que residam fora dos Estados Unidos.



PREVIG responde dúvidas dos Participantes



A PREVIG preza pela realização de um atendimento de qualidade aos seus Participantes. Diariamente a Entidade esclarece as dúvidas a respeito de assuntos relacionados ao cadastro, benefício, empréstimos, receitas e cobranças. Confira as respostas para algumas das perguntas mais recorrentes:

Quais providências devem ser tomadas, para iniciar o recebimento do benefício de aposentadoria, após a data da rescisão de contrato com a Patrocinadora?

Para que o Benefício de Aposentadoria na PREVIG seja concedido na data posterior a rescisão de contrato junto a Patrocinadora, deve-se tomar as seguintes providências: preencher o Requerimento de Benefício (formulário disponível no site - www.previg.org.br, na Área do Participante, acessada com CPF e senha) assinar e encaminhar, em via original, juntamente com as cópias dos documentos listados no próprio requerimento. O pagamento da folha de benefícios acontece mensalmente e, para concessão dentro do mês, é necessário que o requerimento e seus anexos estejam na PREVIG no máximo até o dia 10 de cada mês. Requerendo o Benefício nos primeiros 90 dias a contar do dia seguinte a data de rescisão de contrato o pagamento de benefício será retroativo. Passados os 90 dias, o pagamento será realizado a partir do mês de concessão.

Como funciona o cálculo da Contribuição Básica?

Ao aderir ao plano PrevFlex da PREVIG, o participante escolhe o percentual de contribuição básica de 3%, 5% ou 7% do seu Salário e a Patrocinadora contribui no mesmo valor. A contribuição básica mensal é definida da seguinte forma: se o seu salário alcançar uma Unidade de Referência PREVIG - URP (tabela abaixo), você contribuirá com 2%. Caso o salário seja superior a uma URP, a contribuição poderá ser de 3%, 5% ou 7%, aplicado sobre o valor do salário que ultrapassar a URP. E a contribuição básica é formada pela soma desses valores calculados sobre a remuneração do Participante.

PATROCINADORA	Valor URP 2016
Tractebel Energia	R\$ 4.501,86
PREVIG	R\$ 4.310,07
Engie	R\$ 3.919,78
Elosaúde	R\$ 4.252,50
Energia Sustentável do Brasil	R\$ 4.087,84
Pampa Sul	R\$ 4.074,08
Leme Engenharia	R\$ 4.263,54

Você tem dúvidas ou gostaria de compartilhar seu exemplo de educação financeira e previdenciária? Envie e-mail para previg@previg.org.br.

Concurso cultural: Livro traz receitas dos participantes

Os Participantes da PREVIG Humberto Rodrigues Lima, da Patrocinadora Tractebel Energia, e Cristiano Amorim de Oliveira, da Patrocinadora ESBR, e das demais entidades integrantes do programa de educação financeira e previdenciária A Escolha Certa, que foram ganhadores do concurso cultural "Receita da Felicidade", lançado no final de 2015 e com inscrições encerradas em 29 de fevereiro de 2016, terão suas receitas reunidas em um livro. O guia com receitas boas, bonitas e baratas é resultado do concurso.



Na ação, os Participantes enviaram suas receitas no site do concurso e concorreram a cinco livros "Diário do Olivier - 10 Anos de Viagem em Busca da Culinária Brasileira", autografados pelo apresentador Olivier Anquier. Em breve o site www.aescolhacerta.com.br disponibilizará o livro com as receitas escolhidas.

LIVRO

O PODER DO
HÁBITO
▲ O poder do hábito: Por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios:

O repórter investigativo do New York Times elabora um argumento animador: a chave para se exercitar regularmente, educar bem os filhos, se tornar uma pessoa mais produtiva e ter sucesso é entender como os hábitos funcionam. **Autor:** Charles Duhigg. **Editora:** Objetiva, 368 páginas. **Preço sugerido:** R\$ 44,90.

SITE


▲ Muitos anos de Vida:

A série documental "Muitos anos de Vida", dirigida por Alberto Renault apresenta diferentes perspectivas sobre o envelhecimento. Em cinco episódios, divididos em faixas etárias, mostra histórias, sob uma ótica positiva, de pessoas entre os 50 e 99 anos que contam que colhemos na velhice o que plantamos ao longo da existência. www.gnt.globo.com/programas/muitos-anos-de-vida

FILME


▲ O Impossível:

O casal Maria e Henry está aproveitando as férias na Tailândia junto com os três filhos. Mas, enquanto curtiam aquele paraíso, um tsunami devastador atinge o local. É quando eles começam a viver uma trágica lição de vida, movida pela esperança do reencontro e misturando os mais diversos sentimentos. **Direção:** Juan Antonio Bayona, **Duração:** 107 minutos, **Gênero:** Drama.

ECONOMIA EM CASA

MÃE, TIVEMOS UMA PALESTRA HOJE NA ESCOLA SOBRE "COMO PODEMOS FAZER ECONOMIA EM CASA!"

É MESMO? QUE BACANA, QUERO SABER MAIS...

SÃO MUITAS DICAS... DEVEMOS TROCAR NOSSAS LÂMPADAS POR FLUORESCENTES, ELAS DURAM ATÉ DEZ VEZES MAIS.

O IDEAL É UTILIZAR O FERRO ELÉTRICO E A MÁQUINA DE LAVAR QUANDO HOUVER UMA GRANDE QUANTIDADE DE ROUPA

A GELADEIRA DEVE FICAR EM LOCAL BEM VENTILADO, EVITANDO SOL E O CALOR DO FOGÃO.

É O NOSSO BANHO DEVE SER BEM RAPIDINHO!

QUE MARAVILHA MEUS AMORES, REALMENTE SÃO ÓTIMAS DICAS PARA USARMOS MELHOR O NOSSO DINHEIRO.

Os benefícios das frutas para a sua saúde

Aproveite que o outono é a estação da colheita das frutas e no seu próximo passeio na feira encha o seu carrinho com estas fontes de vitamina e nutrição. Essa é a época do ano em que elas ficam mais coloridas, bonitas, saborosas e aromáticas.

As frutas são fontes de água, vitaminas, sais minerais, açúcares, carboidratos, fibras e proteínas. Além de saborosas, elas contêm fibras e fitoquímicos que são capazes de reduzir os riscos de diversos tipos de câncer, e também são importantes aliadas na luta contra o envelhecimento.

Além de sua ingestão in natura, podemos degustar as frutas de outras maneiras, como, por exemplo, em sucos. A farinha de banana verde também é uma excelente opção, pois é fonte de amido resistente, que fornece energia para o crescimento das bactérias benéficas da microbiota intestinal. O óleo de abacate também é uma ótima sugestão, pois é coadjuvante na prevenção de doenças cardiovasculares e da próstata.



Veja os benefícios ao consumir algumas frutas:

Açaí: rico em antioxidantes como a antocianina, combate a ação dos radicais livres, prevenindo contra câncer e retarda o envelhecimento. Também fonte de ômega 9, previne contra doenças cardiovasculares pois auxilia na redução e controle do colesterol. É uma excelente fonte de energia para o organismo.

Abacaxi: fonte de bromelina, uma enzima que ajuda na digestão. Possui, ainda, efeito diurético. Dessa forma, ajuda na eliminação dos líquidos retidos.

Maçã: possui propriedade adstringente, por isso é excelente para a garganta e cordas vocais. Em sua casca ela possui a pectina, que auxilia na redução do colesterol, da glicose e evita a constipação intestinal. Fonte de antioxidantes que retardam o envelhecimento das células.

Mamão: contém papaína, uma enzima que melhora a digestão. Seu consumo contribui para a melhora do funcionamento intestinal.

Melão: rico em potássio, mineral que ajuda na redução da pressão arterial. Fonte de bioflavonoides que possuem excelente ação antioxidante e anti-inflamatória. Suas sementes são excelentes fontes de cálcio.

Morango: fruta rica em ácido elágico, antioxidante que protege contra o câncer e retarda o envelhecimento. Rico em vitamina C, aumenta a imunidade.

Uvas vermelhas: sua composição é rica em substâncias que ajudam na redução e controle do colesterol e da pressão arterial. Seu consumo previne contra doenças cardiovasculares. São ricas em resveratrol, antioxidante que protege contra câncer.

Goiaba: fruta rica em vitamina C, fortalece o sistema imunológico. Contém licopeno, antioxidante relacionado à prevenção contra o câncer de próstata

Fonte: Bonde News

Repense o seu padrão de vida

► Escreva todos os ganhos da família, diminua o valor para realizar os sonhos e o que sobrar será o dinheiro para as despesas. Pegue o diagnóstico e veja se encaixa com o valor planejado para as despesas. Caso a conta não bata, comece a repensar sobre o seu padrão de vida.

Pratique o consumo consciente

► Antes de sair para o supermercado, faça uma lista de compras, pesquise preços e experimente produtos novos. Em vez de sair todos os finais de semana para comer pizza, poderá variar com outras atividades prazerosas e com menos custo, como assistir um filme em casa com pipoca.



Fornari em sua posse como presidente da Câmara

Dedicação ao servir

Após a aposentadoria, João Carlos Fornari dedica sua vida ao serviço público, trabalhando como vereador e procurando realizar melhorias para a população

Natural de Porto Alegre/RS, o assistido João Carlos Fornari passou a infância em General Câmara/RS e, após sair da cidade para estudar e trabalhar, escolheu o município para viver com a sua família. Casado há 38 anos com Ângela Maria da Silva Fornari, o aposentado tem três filhos, Daisy, Giovani e Jonas, e é avô de Giovanna. “Antes, eu brincava, mas falava sério, que eu era muito novo para ser Avô. Depois passei a pedir, insistir e agora estou adorando, ou melhor, estamos”, comenta.

Aposentado desde 2008 pela PREVIG, Fornari começou sua vida laboral no Departamento Municipal de Água e Esgotos de Porto Alegre e logo após entrou para a Eletrosul, em 1981, como Assistente Administrativo responsável pela Equipe de Compras. Em 1989 foi promovido ao cargo de Administrador, onde ficou até 1990. Desta época até setembro de 1999, trabalhou no Setor de Contratos da

Obra da Usina Termelétrica Jacuí, em Charqueadas/RS e, entre 1994 e 1999, foi Chefe da Usina. Foi quando desligou-se da Tractebel, em 1999, para dedicar-se exclusivamente à vida política. “O mais importante nesse período de Eletrosul/Tractebel foi a experiência adquirida, as oportunidades que me foram oferecidas e ter convivido com alguns colegas, que foram verdadeiros parceiros e amigos”, diz.

Mesmo enquanto ainda trabalhava na empresa, Fornari já estava envolvido com a política, atuando a favor do bem social. Após participar na coordenação de campanha para Prefeitura, em 1991, interessou-se por uma participação mais ativa, e foi eleito Vereador do município de General Câmara em 1992. Desde então foi Presidente da Câmara em 1993, 1994 e 1998, voltando ao cargo em 2016. “Hoje estou Presidente da Câmara e sou Pré-Candidato a Prefeito pelo PPS. Ocupo novamente

este cargo em primeiro lugar porque fui eleito pelos meus pares, por acreditarem no meu trabalho e por saberem que mantenho igualdade em minhas firmes decisões e sempre de forma transparente”, explica.

Mesmo com tantos compromissos, o Vereador ainda dedica parte de seu tempo livre ao estudo e planejamento de programas que ajudem no desenvolvimento da cidade. “Porém, sempre que posso, não deixo de participar de atividades sociais, de acompanhar os jogos do campeonato de futsal, de tomar chimarrão com a minha esposa no final da tarde, de jantar com meus amigos e manter atualizada a minha página do Facebook. Deixar de assistir os jogos do Grêmio também é uma das coisas que não faço. Se possível e necessário, altero o horário dos meus compromissos”, conta.

Para quem quiser entrar em contato com João Carlos Fornari o e-mail é fornari.ppsrs@terra.com.br.

“A PREVIG é a grande fortaleza de todos nós aposentados. Ela nos transmite tranquilidade e segurança, além de estabelecer uma boa relação com seus assistidos. A Entidade honra com exatidão e pontualidade os compromissos pactuados, é campeã em prestar esclarecimentos e informações, oferece um ótimo serviço de mercado e não se descuida do seu papel principal, que é o de manter nosso padrão de vida e no futuro de nossas famílias. Sou testemunha de que a PREVIG possui um ótimo Quadro Diretivo e de Colaboradores.”



Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br