

# Jornal PREVIG

Sociedade de Previdência Complementar

## Previg formaliza Comitê de Investimento

página 3



Nesta edição

**Dra. Virgínia dá dicas de como cuidar da saúde no inverno**

página central

## Novidades para os participantes

Nosso jornal chega junto com o inverno, estação que traz frio e também doenças que envolvem as vias respiratórias. Para prevenir doenças de caráter viral ou bacteriano, como gripes, amigdalites, pneumonia entre outras, entrevistamos a doutora Virginia Maria Hermida, médica do Trabalho, que acompanha a saúde dos empregados da PREVIG e da Tractebel Energia. Além disso, mostramos as vitaminas que contêm nos alimentos e que são necessárias para termos uma alimentação saudável. Tudo isso para melhorar a qualidade de sua saúde.

Na página três, um ótima notícia para todos. O Conselho Deliberativo da PREVIG aprovou a constituição do Comitê de Investimento, que vai tratar de assuntos importantes que afetam todos os participantes, a patrocinadora e a própria administração do Plano de Benefícios. É nesta página que você vai acompanhar a finalidade, a composição e as competências básica deste Comitê. Na página seis, apresentamos a nova contratada de apólice de seguro de vida em grupo, a Canadá Life, que foi escolhida depois da análise de várias propostas. Estamos mostrando as características básicas da nova apólice, que teve uma redução no valor do prêmio pago pelo participante. Não deixe de conferir.

Os aniversariantes, os novos aposentados e os novos participantes estão na página 7. E na oito, entrevistamos uma participante para ser nossa protagonista no *Por onde anda*. Iara Maria Silveira conta como reencontrou o dom da pintura e o seu dia-a-dia em meio a pincéis coloridos e madeiras. Com tantas novidades, só posso desejar uma boa leitura a todos.



**Paulo Wendhausen Portella**  
Diretor-Superintendente

## Tractebel apresenta lucro

No primeiro trimestre deste ano a Tractebel Energia, patrocinadora da PREVIG, apresentou um lucro de R\$ 126,32 milhões. Isto representa um aumento de 32,4% em seu lucro líquido se comparado ao primeiro trimestre do ano passado. Para o diretor financeiro da empresa, Marc Verstraete, o número positivo foi resultado, em parte, de uma estratégia adotada pela Tractebel que firmou contratos bilaterais antes do início da liberação gradativa da energia atrelada aos contratos iniciais.

## Juros de 0,9% ao mês

A PREVIG está oferecendo a seus participantes juros mais baixos, eles foram reduzidos para 0,9% ao mês. Além disso, diversos dispositivos do regulamento do Plano de Empréstimo Especial (PEE) foram modificados para melhor atendê-los - extinção da carência, flexibilização do número de prestações, repactuação a qualquer momento, liberação do empréstimo em até 48 horas, entre outros.

Caso você tenha empréstimo na ELOS, entre em contato que iremos providenciar a sua transferência sem qualquer custo.

Ligue para: 0800- 6450555 ou 221-5535 ou 221-5525 ou 221-5515, que o Anselmo, o Ivandir e a Ana Maria terão imenso prazer em atendê-lo.

## Participe do jornal

A diretoria da PREVIG vem recebendo inúmeros e-mails e telefonemas cumprimentando pela iniciativa do jornal. Agradecemos o carinho e estamos convidando todos a participarem das próximas edições com sugestões de pauta, envio de notas e fotos, que podem ser feitas através da página da internet [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br).

# Conselho deliberativo formaliza comitê

O Conselho Deliberativo da PREVIG, em reunião realizada no dia 22 de junho, aprovou a constituição do Comitê de Investimento que vai tratar de assuntos relevantes que afetam os participantes, a patrocinadora e a própria administração do Plano de

Benefícios (veja no **box** a finalidade, composição e competências básicas).

O Comitê de Investimento, segundo Paulo Portella, foi criado em fevereiro de 2003, mas não estava formalizado pelo Conselho Deliberativo. Desde então, os seus membros têm

se reunido regularmente para tratar das ações que devem ser tomadas visando a maximização da rentabilidade dos investimentos, preservando a adequada segurança e liquidez, atendendo o que determina a Política de Investimentos aprovada.

### Finalidade

Acompanhar a gestão dos recursos financeiros, analisando e decidindo a melhor alocação de recursos sob o aspecto de sua otimização; liquidez; segurança e rentabilidade, adequadas ao perfil das suas obrigações e à luz da Política de Investimentos proposta pelo próprio Comitê, e aprovada pelo Conselho Deliberativo

### Composição

- Diretor Superintendente
- Diretor Financeiro
- Gerente de Investimentos
- Um representante dos Participantes (membro eleito do Conselho Deliberativo)
- Um representante da Patrocinadora

### Competência

- Submeter a Política de Investimentos à aprovação do Conselho Deliberativo;
- Acompanhar a execução da Política de Investimentos, com relação aos limites de aplicações, por natureza e tipo de operação, à luz da legislação vigente;
- Acompanhar e avaliar o desempenho dos investimentos realizados, emitindo recomendações sobre propostas de investimentos e/ou alterações no direcionamento dos recursos financeiros em função de mudanças conjunturais de mercado, visando a melhor alocação.
- Analisar o desempenho dos administradores de carteira de investimentos, e propor mudanças de gestor se for o caso;
- Recomendar a adoção de instrumentos e/ou consultoria para a avaliação de risco;
- Monitorar e identificar riscos de exposição à variação monetária e/ou taxa de juros e de descasamentos nas operações ativas e passivas e, se pertinente, propor operações de hedge;
- Analisar e propor à aprovação do Conselho Deliberativo da PREVIG quaisquer operações financeiras, ativas ou passivas, que requeiram estruturação diferenciada;
- Recomendar a taxa de juros para a concessão de empréstimos aos Participantes.

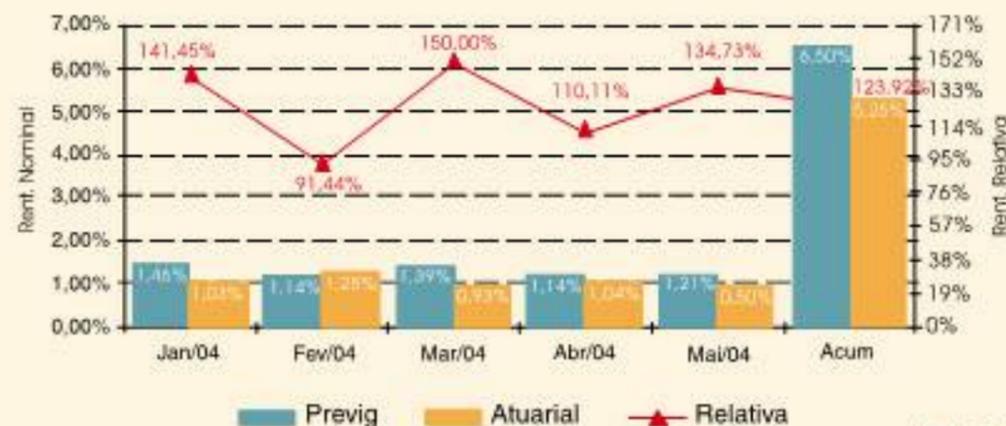
## Investimentos

A PREVIG encerrou o mês de Maio/2004 com patrimônio total de R\$ 216.833 mil, alocados nos seguintes segmentos:

- Renda Fixa - R\$ 210.511 mil (97,08%)

- Empréstimos a Participantes - R\$ 6.322 mil (2,92%)

A rentabilidade acumulada da carteira de investimentos da PREVIG até maio foi equivalente a 123,92% da meta atuarial (INPC + 6% a.a.).



## Expediente

**PREVIG**  
SOCIEDADE DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Rua Dom Jaime Câmara, 229, 2º andar – Centro  
Florianópolis – SC – CEP: 88015-120  
Tel.: +55 48 2215500  
Fax.: +55 48 2215505

### Diretoria Executiva

Paulo Wendhausen Portella  
Diretor Superintendente  
Cláudio Díaz  
Diretor de Seguridade  
Paulo Maurício de Lima  
Diretor Financeiro

### Conselho Deliberativo

Titulares  
Paulo Wendhausen Portella (Presidente); Cláudio Díaz; Paulo Maurício Mantuano de Lima; Antônio Francisco Moser; Geazi Corrêa e Cylon Rosa Rodrigues de Freitas.

### Suplentes

Waltamir Barreiros, Edevaldo Daitx da Rocha e Paulo César da Rosa.

### Conselho Fiscal

Titulares  
Luiz Francisco da Silva Eibs e Ivan Souza.

### Suplentes

Maria Elizabete Laurentino e Raul Natal Garbin.

### JORNAL DA PREVIG

**Supervisão**  
Ivandir Camargo Felipe

**Redação e Edição**  
Dfato Comunicação

**Jornalista Responsável**  
Duda Hamilton

**Concepção Gráfica e Editoração**  
Officio

**Impressão**  
Gráfica Coan

Tiragem 4.000 exemplares

# Inverno traz doenças que atingem as vias respiratórias

O inverno é uma estação que, além de trazer muito frio, faz com que as pessoas tenham um maior cuidado com a saúde. Nesta estação são mais comuns as doenças que envolvem as vias respiratórias, de caráter viral ou bacteriano, como gripes, amigdalites, pneumonia entre outras. Para falar sobre os cuidados que devemos ter com a saúde, o Jornal da PREVIG entrevistou a doutora Virginia Maria Hermida, médica do Trabalho que acompanha a saúde dos empregados da PREVIG e da Tractebel Energia.

**Jornal da Previg – Quais os cuidados que as pessoas devem ter com a saúde no inverno?**

**Dra. Virginia Hermida** - Os cuidados gerais, que devemos ter também nas outras estações: boa alimentação, prática regular de atividades físicas, aquecer-se adequadamente. Mas o mais importante no inverno é evitar ambientes fechados, onde não haja circulação de ar e onde se encontrem muitas pessoas.

**J.P. - Quais são as doenças mais comuns desta estação?**

**V.H.** - Doenças que envolvem as vias respiratórias, de caráter viral ou bacteriano, como gripes, amigdalites e pneumonias.

**J.P. - Como se prevenir destas doenças?**

**V.H.** - A prevenção destas doenças passa pelos cuidados que as pessoas de-

vem ter com a sua saúde no inverno, isto é, bons hábitos alimentares, práticas de atividade física com regularidade, higiene corporal adequada e evitar ambientes com aglomerados de pessoas.

**J.P. - A vacina contra a gripe funciona? Todos as pessoas, independente de idade, devem tomar? Por quê?**

**V.H.** - Já está comprovada que a vacina da gripe funciona. Ela deve ser usada por todas as pessoas de faixas etárias diversas, principalmente no nosso meio, onde as oscilações climáticas propiciam a propagação destas viroses (ambientes fechados, sem circulação de ar) nas estações frias. A vacina estimula o nosso sistema imunológico a fabricar defesas contra o vírus. No entanto, mesmo vacinado o indivíduo pode adquirir a gripe, pois esta é causada por um vírus mutante, que está sempre em transformação, aparecendo, com frequência, novas cepas que viriam a causar gripes.

**J.P. - Quais os alimentos que devem ser consumidos no inverno? Por quê?**

**V.H.** - Todos os alimentos podem e devem ser consumidos no inverno. Não podemos esquecer de priorizar as frutas cítricas (laranja, limão, tangerinas) pelo seu teor de vitamina C. É importante perceber que os legumes perdem a maior parte das vitaminas quando cozidos, sendo esta a nossa tendência nesta estação, porque queremos alimentos quentes. É importante manter a ingestão de

saladas cruas para que tenhamos o aporte adequado de vitaminas, assim estaremos mais fortalecidos contra a agressão das doenças sazonais.

**J.P. - A estação pede comidas com mais substâncias, isso pode fazer com que as pessoas engordem nesta estação. O que fazer para manter o peso?**

**V.H.** - Não concordo que a estação pede comidas com mais substâncias. Precisamos nos alimentar para que o organismo produza energia para nos aquecer e para fazermos nossas atividades habituais. Os alimentos mais adequados continuam sendo frutas, verduras, carboidratos, proteínas e até mesmo as gorduras, desde que as adequadas, de origem vegetal.

**J.P. - Exercícios fazem bem para a saúde, quais os mais recomendados nesta época?**

**V.H.** - Todos os exercícios fazem bem para a saúde, no entanto, para serem praticados, os "atletas" devem ter uma orientação profissional para fazer os exercícios adequados à sua condição física. É saudável caminhar e não pode ser menos de 40 minutos diários. Isso, além de fortalecer a saúde é acessível a todas as pessoas.

**J.P. - O que é necessário fazer para ter uma saúde de ferro? Exercícios, alimentação, bom humor....**

**V.H.** - Em primeiro lugar devemos ter uma educação alimentar aliada as atividades físicas com regularidade e ser feliz. Estes três elementos fazem com que as pessoas tenham uma ótima saúde.

## VITAMINE O ORGANISMO

A forma mais saudável de garantir a ingestão de todas as vitaminas necessárias para o bom funcionamento do organismo é o prato colorido. É ele que vai garantir uma dieta variada e com alimentos naturais e de boa qualidade. Os diversos tipos de vitamina estão disponíveis em alimentos di-

ferentes, que podem ser consumidos em qualquer estação do ano. Abaixo alimentos que contêm os diversos tipos de vitamina necessárias para o bom funcionamento do nosso organismo.



VITAMINA	ONDE ESTÁ	PARA QUE SERVE
A	No óleo de peixe, no fígado, rim, gordura de leite, margarina fortificada, gema de ovo, batata doce, hortaliças amarelas (abóbora, moranga, cenoura) e verde escuras (espinafre e brócolis), manga, damascos, melão cantalúpe, pêssegos.	Para o desenvolvimento, crescimento e manutenção da pele e das mucosas e para a visão.
B1	Costeletas de porco, bife de fígado, vísceras animais, leguminosas (feijões e ervilhas), grãos integrais, cereais e pães enriquecidos ou elaborados com grãos integrais, germe de trigo, batatas.	Atua no metabolismo dos carboidratos, ajuda a produzir a energia para músculos, nervos e coração.
B2	Ovos, leite e derivados, fígado e outras vísceras, folhas verdes, cereais integrais, cogumelos.	Colabora com a saúde das mucosas e da visão, acelera a cicatrização, importante a respiração dos tecidos.
B3	Peixe, fígado, carnes, carne de aves domésticas, grãos, ovos, amendoins, leite, leguminosas, grãos enriquecidos.	Atua no metabolismo dos carboidratos e proteínas e é essencial nas reações para obtenção de energia.
B12	Fígado, carnes, peixe, ovos e leite e derivados	Ajuda a formar novas células, como hemácias, leucócitos e células intestinais, está relacionada ao crescimento.
C	Acerola, açaí, frutas cítricas (lima, limão, laranja, abacaxi, morangos, bergamota, tangerina, kiwi), tomate, melão, pimentões, folhas, repolho cru e goiaba.	Preserva ossos, dentes, gengiva e vasos sanguíneos, colabora para absorção de ferro, ajuda o sistema imunológico e a cicatrização.
D	Fígado, gema de ovo, salmão, camarão, atum e sardinha, além da luz solar.	Colabora para a absorção do cálcio, fortalece ossos e dentes, regula cálcio e fósforo no organismo.
E	Germe de trigo, sementes de girassol, óleos vegetais (cártamo, canola, milho), hortaliças de folhas verdes, gordura do leite, gema de ovo, nozes, soja.	Antioxidante, auxilia na digestão das gorduras, contribui para o bom estado dos tecidos.



# Previg contrata Canadá Life

Depois de analisar várias propostas, a Diretoria Executiva da PREVIG aprovou a contratação de apólice de seguro de vida em grupo, destinada aos participantes com a seguradora Canadá Life. Com início de vigência a partir de 1º de junho, o contrato tem duração de um ano.

A taxa do prêmio contratada, a menor apresentada entre as seguradoras que não colocaram restrições com relação ao atual grupo de segurados, equivale a uma redução no valor do prêmio pago pelo participante da ordem de 15% (plano sem cônjuge/filhos) e de 21% (plano com cônjuge/filhos), em relação às taxas do período anterior. Esta redução foi obtida em função do perfil do grupo segurado e da baixa sinistralidade verificada naquele período, fatores que influenciaram na análise da seguradora. As demais condições da apólice anterior permanecem inalteradas, exceto quanto à exigência na nova apólice, da idade máxima de 65 anos para inclusão de novos segurados.

No quadro ao lado, as características básicas da nova apólice.

▶ <b>Taxa</b> (incidente sobre o valor do capital segurado)	
Plano sem cônjuge/filhos	0,0340%/mês
Plano com cônjuge/filhos	0,0499%/mês
▶ <b>Capital segurado</b>	
Equivalente a 30 vezes a remuneração do segurado principal, limitado em R\$ 300.000,00	
▶ <b>Coberturas</b>	
• <b>Segurado Principal</b>	
Morte por qualquer causa (básica)	100% do capital segurado
Morte acidental	300% do capital segurado
Invalidez permanente	até 100% do capital segurado
• <b>Cônjuge</b>	
Morte por qualquer causa	50% do capital segurado
Morte acidental	150% do capital segurado
• <b>Filhos</b>	
Morte por qualquer causa (básica)	10% do capital segurado, limitado em R\$ 2.500,00
▶ <b>Assistência Funeral</b>	
Prestação de serviços (acionados através do fone 0800), limitados a R\$ 2.500,00 ou reembolso de despesas de até R\$ 1.000,00	

## Por que seguro de vida?

A contratação e administração de seguro de vida em grupo facultativo é mais um dos serviços colocados à disposição dos participantes no sentido de oferecer uma tranquilidade, protegendo também a família. A opção pelo seguro é mais efetiva no momento em que o empregado se aposenta, já que a Tractebel Energia e a PREVIG contratam seguro de vida semelhante para todos os seus colaboradores, assumindo os custos da apólice. Atualmente, 61% dos participantes (veja box) optaram pelo seguro facultativo.

Composição	Total de Participantes	Participantes com Seguro	%
Empregado Ativos	814	417	51%
Aposentados	326	276	85%
Pensionistas	12	4	33%
<b>Benefício Proporc.</b>			
Diferido	20	13	65%
Autopatrocinadores	41	33	80%
<b>TOTAL</b>	<b>1.213</b>	<b>743</b>	<b>61%</b>

Caso tenha interesse em ingressar e necessite mais informações, entre em contato com o Anselmo, pelo fone 0800-6450555 ou (48) 221.5535.



### Aniversários



#### Junho

##### Dia

- 1 Adalirio Fernandes Carvalho
- 3 Antônio José Cunha
- 3 Luis Carlos da Silva
- 4 Fernando Flores dos Santos
- 5 Édio Laudelino da Luz
- 7 Edison de Oliveira Santos
- 8 Alberto Bernardes
- 8 Pedro Benjamin José
- 14 Cléia Alves Scarduelli
- 14 Roberto Coelho Samways
- 15 José Carlos Pereira
- 16 Antônio Sérgio Araújo Machado
- 16 Genoveva Maria G. Maurique
- 20 Eder Miguel Pacheco
- 21 Sila Mota Holzschuh
- 22 Lorival de Oliveira
- 23 Silvio Polidoro Pires
- 26 Juarez Oliveira da Silva
- 28 Dalton Paulo Lenhart
- 29 Paulo Roberto Witoslawski

#### Social

##### Novos aposentados

##### Abril

Antônio Waldir Vituri  
Laercio de Carlos Cunha  
Rafael de Aguiar Cardoso

##### Maio

Luiz Antonio Barbosa  
Silvio Soares de Andrade

##### Novos participantes

##### Abril

Cesar Augusto Antunes Ferreira  
Rafael Pures de Souza

##### Maio

Patrícia Freitas da Costa  
Nádia Orso  
Jodiclei José de Souza

#### Julho

##### Dia

- 2 José Carlos Leal de Almeida
- 4 Ageu da Rocha Miguel
- 5 Alvim Antônio da Cunha
- 5 Emília Vieira
- 5 Guilherme Balsini Netto
- 6 Adão Valmir Grala
- 6 Claudio Costa Anatácio
- 7 Manoel da Silva
- 7 Tadeu Pimentel da Silva
- 8 Lauro Luiz Pereira
- 8 Roberto Santos Vieira
- 8 Sérgio Luiz Carvalho Alves
- 8 Sidinei Caetano Soares
- 9 Manoel Nunes Rufino
- 12 Carlos Roberto Mendes
- 12 Paulo César Barcelos
- 13 Roberto Kerber
- 17 Nilton Goulart Cardoso
- 17 Roberto Bispo Pereira
- 18 Adílio Martins
- 18 Zita Carlota May Feuerschuette
- 20 Vera Maria Grandi
- 20 Zoraida Terezinha Broering Rech
- 22 Eurípedes Melchiades Torcelli
- 22 Maria Bedamar Antunes Magagnin
- 22 Mauro dos Reis Brandão
- 23 Telesforo Martins Veras
- 24 Dirlei Maria Kafer Gonçalves
- 24 João Batista Mendes
- 25 Ricardo Hey Andrzejewski
- 28 Dilnei Cachoeira
- 29 Airton Martins Gonçalves
- 29 Paulo Birajara Dias Buss
- 30 Leonir Roberto Vandresen
- 30 Maria de Lurdes M. Moser

# Pintura transforma a vida de lara

**É** numa edícula de 10 metros quadrados toda colorida, com muitas tintas, pincéis, peças em madeira de vários tamanhos e revistas especializadas em artesanato que lara Maria Silveira, 49 anos, exerce o seu dom de pintar em madeira. Aposentada desde abril de 2003, ela redescobriu a felicidade de fazer artesanato. "Foi um dom que Deus me deu e estou fazendo jus a ele", explica mostrando as mais de 100 peças espalhadas pelo atelier.

Funcionária da Eletrosul, e Gerasul na área de Recursos Humanos, lara está feliz. "Muita gente me aconselhou a não me aposentar, dizendo que eu ia ficar em casa sem fazer nada", revela ela acrescentando que "não se acomodou com a aposentadoria, pelo contrário, saí em busca do que fazer". Foi justamente aí que ela encontrou o artesanato em madeira. Quando criança, estudante do Colégio Coração de Jesus, lara adorava as aulas de técnicas manuais. "A gente bordava, fazia crochê, tricotava e até trabalhos em madeira, pintura e entalhe", lembra. Separada e mãe de três filhos, lara tem como objetivo dar aulas para crianças e pré-adolescentes de 8 a 14 anos. "Fico triste de ver estas crianças só no computador, na tv, no videogame. Elas têm que exercerem a criatividade e a parte manual", observa.

O dom da arte não é só da mãe. A filha mais nova, Rafaela de 13 anos, já trilha o mesmo caminho e já leva a sério o pincel. O filho do meio, Eduardo, 25 anos, vai se formar em Gastronomia e já ganhou no Concurso da Fena-



*lara e a filha Rafaela compartilham a arte*



ostra um curso para a França. "Além de saborosos os pratos são muito bem decorados", diz a mãe coruja. Já o mais velho, Pablo, de 28 anos, está na Nova Zelândia surfando e trabalhando. E o primeiro presente que mandou para a mãe foram revistas de artesanato. "Sempre gostei, desde que trabalhava eu sempre comprava, olhava, lia tudo, mas não tinha tempo de fazer", conta. Quando veio a aposentaria, logo em seguida lara começou a fazer cursos.

Reciclagem e novos aprendizados são palavras-chave para ela. É por causa disso que ela já fez vários cursos de técnicas de pintura na madeira como decoupage, decoupage com guardanapos, patna, integração, pintura, motivos country entre outros. E os cursos deram bons frutos, pois ela recebe muitas encomendas de amigos. "Faço de caixinhas até quadros para quartos de crianças e adolescentes".

Para um futuro próximo, lara sonha em viajar para conhecer o artesanato de outros lugares e fazer cursos. "Quem sabe com um filho morando na França e outro na Nova Zelândia eu não uno o útil ao agradável: estar com os filhos e aprender novas técnicas".

