



## *PREVIG é bem avaliada por seus Participantes*

*Página 7*

Pesquisa realizada pela ABRAPP com objetivo de avaliar a opinião de Participantes sobre os Fundos de Pensão aponta índices favoráveis de satisfação e confiabilidade da PREVIG, estando a entidade à frente das demais pesquisadas em vários dos tópicos apurados.

### *Investimentos*

*Resultados positivos na rentabilidade dos planos [3]*

### *Seguridade*

*Benefícios em caso de desligamento da Patrocinadora [5]*

## Editorial |

**F**im de ano sempre é tempo de fazer balanços. Do que foi feito, do que ainda se tem a fazer, dos projetos para o ano vindouro... E para que estas perspectivas sejam mais que apenas sonhos, é preciso que metas sejam traçadas, com prazos, com planejamento, com consciência dos nossos limites e possibilidades. Ao planejar a aposentadoria, por exemplo, você já teve visão a longo prazo, sabe que todo o esforço realizado hoje trará frutos amanhã. Não menos importante é planejar os desejos a curto e médio prazo, como a viagem de férias, a compra de um carro, a reforma da casa ou a faculdade dos filhos. Com um tanto de disciplina e força de vontade, você pode chegar lá.

Para o mercado financeiro, depois de um turbulento 2008, podemos dizer que encerramos o ano de 2009 com saldo positivo. Já no primeiro semestre a economia mostrou sinais de recuperação, surpreendendo as previsões, melhora que se confirmou no segundo semestre do ano. Para a PREVIG não foi diferente, pois a última avaliação dos Perfis de Investimentos aponta a recuperação total das perdas sofridas durante a crise, o que você pode verificar na página 3.

Falando em economia, você já comprou os presentes para o Natal? E o orçamento para o início do ano, já está pronto? Sugiro que antes de sair às compras, você leia a matéria da página 04 sobre educação financeira. Depois disso, com certeza você pensará melhor antes de usar em demasia o cartão de crédito ou abusar do 13º salário. E se você deseja aprender mais sobre finanças, confira a dica de uma coleção de livros bastante interessante na página 6.

Na página 5, deixamos você informado sobre os seus direitos de benefícios do Plano quando ocorre o cessamento do vínculo empregatício com a Patrocinadora.

A PREVIG participou, nos meses de junho e julho, de pesquisa realizada pela ABRAPP (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar), em parceria com a consultoria Towers Perrin, que serviu para avaliar o nível de satisfação dos Participantes da entidade. Saiba mais sobre os resultados desta pesquisa na página 7.

E na página 8, saiba por onde anda Ana Maria de Faria Vasconcelos, uma gaúcha com espírito pra lá de aventureiro que aproveita a aposentadoria para viajar pelo mundo.

Boa leitura a todos!



**Celso Ribeiro de Souza**  
Diretor Superintendente

*Um ano se vai e logo outro se inicia...  
Aproveite este tempo para relembrar  
aqueles antigos desejos deixados pra trás  
por impossibilidade ou mero esquecimento.*

*Lembre das metas ainda não alcançadas,  
dos abraços que ainda não foram dados,  
e que ainda há tempo de correr atrás.*

*Que 2010 seja o ano de tirar as idéias do papel,  
de cumprir as promessas feitas e  
principalmente...*

*Da concretização de sonhos!*

**Feliz Natal e um Ano Novo de paz,  
saúde, amor e muitas conquistas.**

## Seção educativa

Quer saber mais sobre questões financeiras e de investimentos? Consulte a Seção Educativa do portal da PREVIG. Lá você encontra links para sites interessantes e arquivos para você iniciar ou mesmo se aprofundar em educação financeira. Para ter acesso ao conteúdo, basta selecionar no menu principal do site a opção "Investimentos" e depois "Seção Educativa".



## Férias coletivas

A equipe PREVIG entrará em férias coletivas a partir do dia 28 de dezembro, retornando às atividades em 07 de janeiro de 2010.

## EXPEDIENTE

### PREVIG

#### Sociedade de Previdência Complementar

R. Dom Jaime Câmara, 229, 1º andar – Centro  
Florianópolis – SC – CEP: 88015-120  
Tel.: +55 48 3221.5500  
Fax.: +55 48 3221.5505  
0800 645 0555  
www.previg.org.br • previg@previg.org.br

#### Diretoria Executiva

Celso Ribeiro de Souza  
Diretor Superintendente  
Cláudio Diaz  
Diretor de Seguridade  
José Nazareno Corrêa  
Diretor Administrativo e Financeiro

#### Conselho Deliberativo

**Titulares:** João Eduardo Noal Berbigier, Ana Luiza Ferreira Gomes, Neloir Paludo, Gustavo Henrique Labanca Novo, Marcelo Cardoso Malta, Rubens José Nascimento, Enio Luis Gonçalves, Carlos Alberto Vieira, Pedro Camacho dos Santos

**Suplentes:** Jair Fernandes Machado, Marco Antônio Camargo Paul, Gilmar Nunes da Silva, Eduardo Antônio Gori Sattamini, Paulo Roberto Keller de Negreiros, Adir Flavio Sviderskei, Luiz Medeiros Paes, Clóvis Ollé Fischer Santos, Rogério Benjamin Schmitt

#### Conselho Fiscal

**Titulares:** Luiz Francisco da Silva Eibs, Ivan Souza, Maria Elizabete Laurentino

**Suplentes:** Raul Natal Garbin, Osmar Osmarino Bento, Sônia Maria Besen Borges

## NOTÍCIAS DA PREVIG

### Supervisão

Danielle Schmidt Foletto Xavier

### Redação e Edição

FRENTE Comunicação  
Carolina Teixeira Weber • Dariane Carvalho Campos • Simone Ferreira Rabuske  
Fone (48) 3224 0416  
www.frentecom.com.br  
frentecom@frentecom.com.br

### Jornalista Responsável

Simone Ferreira Rabuske (SC-00908 JP)

### Concepção Gráfica e Editoração

Ofício

### Impressão

Gráfica Impressul • Tiragem 2.350 exemplares

## Investimentos

# Resultados positivos na rentabilidade dos planos

A crise econômica de 2008 marcou a história dos mercados internacionais como a pior desde 1929. E mesmo em menor proporção que os EUA e a União Européia, os países em desenvolvimento, como o Brasil, também sentiram os reflexos dessa crise. O Índice Bovespa fechou o ano passado com rendimento negativo de 41,22%. Os perfis de investimentos da PREVIG também sofreram com a crise, principalmente os com maior participação em renda variável. Porém, em 2009, o cenário foi outro. Ainda no primeiro semestre a recuperação da economia mostrou sinais positivos, surpreendendo as expectativas, até o momento atual.

Passadas as turbulências, o mercado global e principalmente o doméstico tiveram uma recuperação inesperada. Em avaliação realizada em 10 de outubro de 2009, foi constatado que todos os perfis de investimentos da PREVIG já haviam recuperado as perdas sofridas, estando o MIX III à frente em questão de rentabilidade, por concentrar maior volume de renda variável.

Esta recuperação se deve a uma combinação de fatores: durante a crise de 2008 a PREVIG manteve uma participação mínima em ações, realizando algumas estratégias de proteção para preservação da carteira. Já em 2009, com o cenário positivo para Bolsa de Valores, a entidade reduziu as operações de proteção e alocou em ativos que melhor representassem essa recuperação.

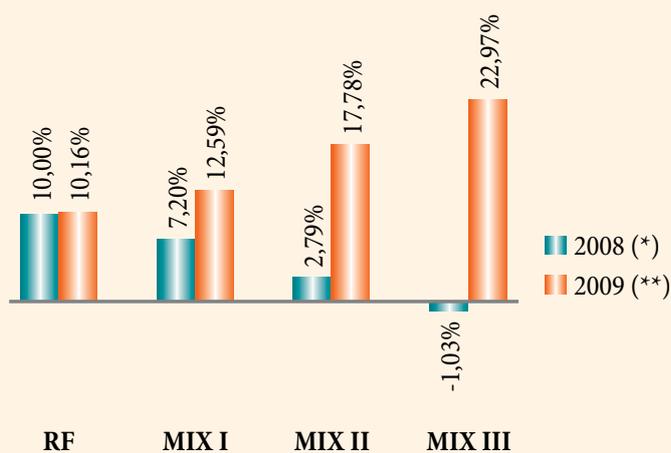
### Mudança de perfil

Durante o período de turbulência aumentou o fluxo de Participantes que, receosos devido aos resultados dos mercados, migraram para um perfil mais conservador. Deve-se lembrar que a poupança previdenciária é um investimento de longo prazo e que as oscilações momentâneas do mercado não podem ser referência para a escolha do perfil. O que deve nortear esta escolha é a idade, o tempo de serviço e o perfil do investidor. Quanto maior o tempo que falta para se aposentar, mais exposto ao risco o investidor pode ficar, podendo optar por um perfil de investimento mais agressivo, ou seja, com maior participação em renda variável. Já as pessoas pró-

ximas a aposentadoria devem adotar um perfil mais conservador (maior participação em renda fixa).

**Vale lembrar que a alteração do perfil de investimento ocorre todos os anos no mês de março.**

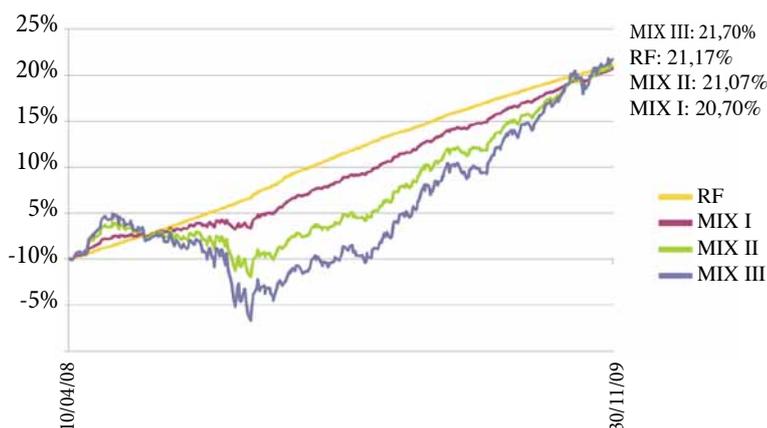
### Rentabilidade por perfil de investimento



(\*) de 10/04/2008 (data de criação do Perfil MIX III) até 31/12/2008  
 (\*\*) de 01/01/2009 até 30/11/2009

### Rentabilidade acumulada

Período: 10/04/2008 a 30/11/2009



### Palestras da PREVIG

Anualmente, no mês de março, a PREVIG realiza palestras aos Participantes para falar sobre investimentos e tirar as dúvidas acerca da entidade e Planos de Benefícios. Contribua com o planejamento das palestras ministradas por nossa equipe! Participe, sugira assuntos e forma de apresentação. Entre em contato através do e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br) ou telefone 0800 645 0555.



## ■ Educação Financeira

# Planejamento de final de ano

As festas de final de ano, presentes e férias são uma verdadeira tentação ao bolso. Nesta época aumentam as ofertas de crédito, prazos estendidos e múltiplas facilidades de pagamento. Porém, terminar um ano e começar outro sem planejar as finanças pode deixar reflexos indesejados para os meses seguintes. Que tal pensar um pouco sobre suas finanças antes de sair às compras?



## 2010 de bem com o orçamento

Comprar e pagar só no ano que vem? Aproveitar agora, colocar tudo no cartão de crédito e só se preocupar depois? Parece tentador, mas não esqueça que o “ano novo, vida nova” inicia com muitas despesas adicionais – IPTU, IPVA, matrículas escolares e, claro, as faturas das compras do final do ano que passou. Muito cuidado! Por maiores que sejam as facilidades, é preciso avaliar sua real condição financeira. Procure projetar para ter certeza de que o dinheiro gasto não fará falta no futuro. Após uma avaliação, estipule o valor que pretende gastar com presentes de Natal e festas de final de ano, relacionando com os gastos que virão com o início de 2010. Priorize as compras à vista, pois o valor sempre pode ser negociado. Evite os parcelamentos, sobretudo os longos, e não esqueça que estas parcelas serão somadas às já existentes.

## Planejando as férias

Não deixe que as férias de verão sejam motivo de stress, endividamento e brigas familiares. Para evitar tudo isso, nada melhor que o PLANEJAMENTO. E planejar em família ou a dois o destino das férias, além de saudável financeiramente, pode ser muito prazeroso. Faça planos de acordo com as suas possibilidades. Se não há dinheiro suficiente para 30 dias de férias, encurte para 10. Opte por destinos mais baratos, pesquise os preços de hotéis, restaurantes e informe-se ao máximo sobre os roteiros a serem feitos.



## E o que fazer com o 13º?

Se você estiver endividado, a primeira opção é quitar as dívidas, começando pelas que incidem em juros mais altos. O ideal é que mais uma parte seja reservada para os gastos de final de ano e outra para os vencimentos futuros, como os impostos. O ideal é procurar fazer uma reserva para imprevistos, ou mesmo para investir. Você pode aproveitar o salário para incrementar sua poupança previdenciária, realizando contribuições adicionais, ou investir em ações, por exemplo. O segredo está em buscar o equilíbrio entre aproveitar o hoje sem esquecer de garantir o amanhã.

## Depois de tudo... APROVEITE!

Não se esqueça de presentear-se também, afinal, após um ano de trabalho, você merece! E lembre que, acima de qualquer presente, as festas de final de ano são ótimos momentos para aproveitar a família e os amigos, de estar próximo às pessoas que você ama. Esses momentos não custam nada e trazem ótimas recompensas!



## ■ **Seguridade**

# Opções de benefícios no caso de desligamento da Patrocinadora. O que fazer com o seu plano de previdência\*?

*Se estiver elegível a aposentadoria:*

### **Aposentadoria normal**

Consiste em uma renda mensal de no máximo 2% do Saldo de Conta Total. O Participante passa a ter direito ao benefício quando atinge: idade igual ou superior a 53 anos, mínimo de 5 anos de vinculação ao Plano e término do vínculo empregatício com a Patrocinadora. Recomendamos atenção ao optar pelo percentual de renda mensal, pois quanto maior, mais rapidamente seu saldo de conta tende a se esgotar.

### **Aposentadoria antecipada**

Semelhante a aposentadoria normal, o que muda é a idade mínima requerida para início de recebimento de benefício, que passa a ser de 48 anos. Porém é preciso ter cautela ao optar pela aposentadoria precoce, pois serão 5 anos a menos de contribuições e rendimentos e, ao mesmo tempo, 5 anos a mais de retiradas mensais da renda.

### **Aposentadoria por invalidez**

Será concedida desde que o Participante atenda às seguintes condições: mínimo de 1 ano de vinculação ao Plano, ter direito a um benefício de aposentadoria por invalidez pela Previdência Social e/ou ter a invalidez atestada por médico credenciado pela PREVIG.



A Tractebel Energia realizou de 28 a 30 de outubro o **Programa de Preparação para a Aposentadoria**, em Florianópolis (SC). A convite da Companhia, a equipe da PREVIG participou do evento no dia 28, com uma palestra orientando os presentes sobre investimentos e benefícios dos planos para os Participantes que estão próximos a se aposentar.

*Se não estiver elegível a aposentadoria:*

### **Autopatrocínio**

O Participante mantém a inscrição no Plano de Benefícios, mesmo com a perda do vínculo empregatício com a Patrocinadora, desde que assuma, além das suas, as contribuições e despesas administrativas que seriam de responsabilidade da Patrocinadora. Não requer tempo mínimo de filiação ao Plano.

### **Benefício Proporcional Diferido**

O Participante também mantém a inscrição no Plano, porém cessam todas as contribuições, com exceção da contribuição para custeio das despesas administrativas (incluindo a parcela que seria da Patrocinadora). A opção pelo BPD requer que o Participante tenha o tempo mínimo de 3 anos de vinculação ao Plano.

### **Portabilidade**

O Participante pode transferir o valor de seu Saldo de Conta Total para outro Plano de Benefícios de caráter previdenciário, caso ocorra a perda do vínculo empregatício com a Patrocinadora. A opção pela portabilidade requer que o Participante tenha, no mínimo, 03 anos de tempo de vinculação ao Plano. Com a transferência do Saldo de Conta Total, extingue-se toda e qualquer obrigação do Plano com o Participante.

### **Resgate**

Neste caso o Participante pode sacar o Saldo de Conta Total. Terá direito a resgatar 100% da parcela formada por suas contribuições e até 80% da parcela formada pelas contribuições da Patrocinadora, sendo este percentual progressivo em função do tempo de vinculação ao Plano. O resgate só pode ser requerido no caso de desligamento da Patrocinadora. No caso do término do vínculo empregatício, ocorrer por iniciativa exclusiva da Patrocinadora, o Participante terá direito a resgatar 100% do seu Saldo de Conta Total (parte Participante + parte Patrocinadora), independente do tempo de vinculação ao Plano. Esta deverá ser a última opção do Participante, pois perde-se o objetivo principal do investimento: a formação de um plano de previdência.

(\*) A presente matéria aplica-se ao Plano de Contribuição Definida (CD)

## Variedades

### Universo Literário

#### Educação financeira sem sair de casa

Os livros da Coleção Expo Money trazem dicas e orientações valiosas sobre educação financeira dadas por especialistas, palestrantes e consultores da área. São 19 títulos voltados para leigos e profissionais que desejam aprimorar seus conhecimentos acerca de diversos temas como as armadilhas do consumo excessivo, perguntas e respostas sobre finanças e investimentos, educação financeira para crianças, entre outros.



Acesse o tópico “Livros de educação financeira” na seção de “Destques” na página principal do site da PREVIG ([www.previg.org.br](http://www.previg.org.br)) e conheça a coleção.

#### Rentabilidade dos Investimentos • 30/11/2009

Modalidade	Mês	Acum. Ano
PLANO BD	1,32%	13,41%
PERFIL RF	0,73%	10,16%
PERFIL MIX I	1,14%	12,59%
PERFIL MIX II	1,96%	17,78%
PERFIL MIX III	2,72%	22,97%
BSPS	0,84%	11,27%

## Empréstimos somente com contrato original

A PREVIG lembra que a concessão, repactuação de prazo ou renovação de valor de empréstimos somente serão efetuadas mediante o recebimento de 2 (duas) vias originais do Contrato de Mútuo, assinado, inclusive pelas testemunhas (não é avalista). O contrato poderá ser entregue pessoalmente, enviado pelo malote das Patrocinadoras ou pelos Correios.

#### ► Concessão

Para àqueles que não têm empréstimo

#### ► Repactuação de prazo

O Participante já possui empréstimo e está solicitando alteração do prazo

#### ► Renovação de valor

Participante já possui empréstimo, quita o seu saldo devedor e solicita um novo empréstimo automaticamente.

## Novos Aposentados e Pensionistas

**Novembro:** Vitoldo Haber

**Dezembro:** Edsonete Medeiros Martins

## Galeria

“Adriana e eu adoramos viajar. Costumamos dizer que já se trata de um “vírus” ou até de um “vício”. Como também gostamos muito de mergulhar, temos procurado fazer viagens para lugares onde, além da beleza em terra, exista beleza no fundo do mar. Assim, estivemos em alguns lugares maravilhosos tanto no Brasil quanto no exterior. Mas, de todas as

viagens que fizemos até agora, nada se comparou ao fantástico Mar Vermelho, na Península do Sinai, onde o contraste entre a aridez do deserto e a riqueza do mundo submarino nos deixou sem fôlego!”

Participante: CYLON ROSA RODRIGUES DE FREITAS – trabalha na Tractebel Energia (Sede)



Esta seção está aberta para você publicar uma imagem. Envie o arquivo digital (tamanho aproximado de 1,5Mbytes) para o e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br), incluindo o nome, matrícula e uma breve descrição da foto.

## Pesquisa

# Os Fundos de Pensão na visão dos Participantes

Nos meses de junho e julho a PREVIG participou da pesquisa Os Fundos de Pensão na Visão dos Participantes, promovida de forma gratuita pela ABRAPP (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) em parceria com a consultoria Towers Perrin. O objetivo principal foi avaliar as práticas de comunicação dos Fundos de Pensão, por meio de um duplo processo: 1. conhecer a percepção dos Participantes ativos e assistidos sobre a atuação de sua entidade e respectivo nível de satisfação e 2. identificar a percepção de dirigentes e/ou administradores sobre a opinião dos Participantes, assim como os meios de comunicação mais utilizados. Ao total, 70 entidades responderam à pesquisa, somando 39.882 Participantes.

Foram aplicados diferentes modelos de questionário, via internet, de acordo com cada perfil, sendo que 471 Participantes da PREVIG retornaram com o formulário preenchido (37% do total de Participantes).

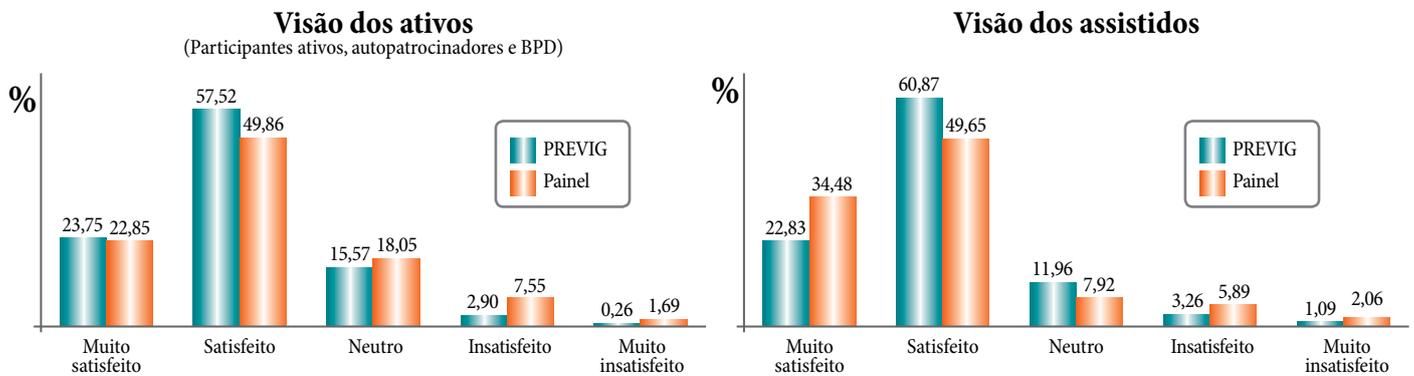
Os resultados da pesquisa estão em forma de gráficos e tabela (vide abaixo) e fazem um paralelo entre a PREVIG com o que chamamos de Painel, que é a média das outras entidades participantes. No caso dos Participantes ativos, o Painel é composto por 70 entidades, com total de 27.755 Participantes. Já para os assistidos, são 64 entidades que somam 12.127 Participantes.

Em comparação com o Painel, a PREVIG apresenta resultados, na maioria, superiores à média das demais. Na questão sobre o nível de satisfação em relação à entidade, 81,3% dos ativos e 83,7% dos assistidos da PREVIG disseram estarem muito satisfeitos e satisfeitos, contra 72,7% e 84,1% dos Participantes das outras entidades, respectivamente. Destaca-se que 15,6% dos ativos e 12% dos assistidos manifestaram posição de neutralidade e 3,2% dos ativos e 4,3% dos assistidos responderam estarem insatisfeitos ou muito insatisfeitos (vide gráfico). E quando perguntados acerca da confiança quanto à administração dos recursos pela entidade de previdência complementar, 80,7% dos ativos e 82,6% dos assistidos declararam confiar na PREVIG. O público que respondeu aos questionários para a PREVIG está na faixa etária de 41 a 50 anos para ativos e 51 a 60 para assistidos.

Em agosto de 2007 foi realizada pesquisa com objetivo semelhante, aplicada pelo Instituto DATASENSO, empresa contratada pela PREVIG, que entrou em contato com 357 entrevistados, entre ativos e assistidos, por telefone. Na época, o resultado também foi avaliado como positivo: 82% dos ativos e 81% dos assistidos estavam satisfeitos com a PREVIG.

Os resultados na íntegra da pesquisa Os Fundos de Pensão na Visão dos Participantes podem ser encontrados na página inicial do site da PREVIG ([www.previg.org.br](http://www.previg.org.br)).

## No geral, qual é o seu nível de satisfação com a sua entidade de previdência complementar?



Pergunta	Ativos		Assistidos	
	PREVIG	Painel	PREVIG	Painel
1 O Valor do benefício mensal que recebo da minha entidade de previdência é importante na composição da minha renda mensal total?	Não se aplica	Não se aplica	94,6%	92,0%
2 O meu plano de aposentadoria é importante para a realização dos meus objetivos pessoais?	97,1%	91,2%	Não se aplica	Não se aplica
3 As informações que eu recebo da minha entidade de previdência são suficientes para o entendimento das regras do plano de aposentadoria?	79,2%	65,1%	82,6%	77,6%
4 Eu conheço as regras e condições do meu plano de aposentadoria?	78,4%	64,8%	76,1%	77,1%
5 Eu considero que a minha entidade de previdência faz uma boa administração do meu plano de aposentadoria?	80,7%	75,2%	82,6%	83,5%
6 Minha entidade de previdência fornece ferramentas para o meu planejamento pessoal para a aposentadoria?	77,6%	55,0%	Não se aplica	Não se aplica
7 Eu considero que a minha entidade continuará fazendo uma boa administração durante todo o meu período de recebimento da aposentadoria ou pensão?	Não se aplica	Não se aplica	82,6%	83,5%
8 Eu acredito que a minha entidade de previdência faz uma boa gestão dos investimentos dos recursos do meu plano de aposentadoria?	80,0%	74,2%	81,5%	83,1%
9 Eu consigo acessar facilmente o responsável ou o setor de atendimento da minha entidade?	82,9%	72,0%	91,3%	83,6%
9 Eu estou satisfeito com o atendimento prestado pela minha entidade?	85,5%	72,6%	93,5%	85,6%

Observação: Os resultados acima são referentes à soma dos percentuais de “concordo” e “tendo a concordar”.

## ■ Por onde anda

# A felicidade pode estar após a aposentadoria

Depois de procurar em várias religiões as respostas para as dúvidas da vida, de passar por quatro casamentos e ter uma filha, Ana Maria de Faria Vasconcelos fez um brechó em sua casa, vendeu suas roupas e foi viajar.

**A** costumada a cuidar da casa e da família, após se aposentar no ano de 2007, Ana Maria resolveu trocar de vida e foi viajar pela Europa. Sua viagem começou por Portugal, passou pela França, Itália e Inglaterra, mas foi após um convite de uma amiga de infância para conhecer a Índia que a sua história começou a mudar. Sempre ligada a religião, ao chegar no país, em 2008, ficou os primeiros quatro meses em um lugar chamado Asharam (Osho International Meditation Resort), onde se tornou discípula do guru indiano chamado Osho. “Quando me dei conta de que esse era o momento de deixar todo meu passado para trás e entendi que poderia construir tudo de novo, troquei meu nome”, comenta Ana. Após a cerimônia ela passou a se chamar Deva Chandini, que significa divino brilho da lua.

Com 58 anos e um grande espírito aventureiro, Ana percorreu a Índia de norte a sul, passando pelo Sri Lanka, Maláia e Praia de Goa. Além de conhecer lugares sagrados, por onde esteve ela pôde se inserir no cotidiano do povo e aprender muito da cultura local. “A energia desses lugares é incrível. Com a viagem eu aprendi que para sermos sagrados não precisamos mudar nossos princípios, basta olhar para dentro de nós que lá estão as respostas”, comenta. Entre as aventuras enfrenta-



das durante a viagem, Ana destaca a sua passagem por um mosteiro. “Minha comunicação em inglês era limitada. Como não conseguia manter uma conversa mais técnica sobre budismo fui buscar ajuda em um mosteiro. No primeiro dia de aula, quando entrei na sala eu vi que a professora da turma era eu”, comenta. Durante um mês ela ensinou inglês para as pessoas da comunidade e ao preparar suas aulas foi adquirindo vocabulário.

### A importância da Previdência Complementar

*“A previdência privada foi fundamental na minha nova vida. Não preciso me preocupar com dinheiro, pois tem pessoas que administram meu capital e trabalham pela minha estabilidade. O complemento da aposentadoria proporciona um melhor padrão de vida e uma capacidade para realizar os sonhos de uma vida”.*

Para registrar os bons momentos e manter a família atualizada sobre a aventura, seguiu a dica de uma amiga e criou um blog. “Aproveitei que a informática era muito desenvolvida e tinha uma *lan house* a cada 15 metros para postar fotos e fazer relatos dos lugares por onde passei”, comenta. Atualmente no Brasil, Ana Maria mata a saudade dos parentes e amigos, mas diz que está de passagem. “Esse tempo que vou passar aqui é apenas uma estada. Meu lugar é na Índia, lá eu me encontrei”, afirma. Natural de Pelotas, no Rio Grande do Sul, ela saiu

de casa aos 19 anos para estudar. Formada em Comunicação Social, ela morou em Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, Nova Iorque e Florianópolis, onde trabalhou como compradora na divisão de importação da Eletrosul. Quando a empresa foi privatizada, ela abriu seu próprio negócio e ficou 3 anos prestando serviços para a Gerasul. Em 2002 ela entrou na PREVIG, na Gerência de Atendimento e Comunicação, onde permaneceu até se aposentar.

Para quem quiser conhecer o blog o endereço é:

[www.chandini1.blogspot.com](http://www.chandini1.blogspot.com)

O e-mail para contato é: [anamaria.defaria@hotmail.com](mailto:anamaria.defaria@hotmail.com)

*“A aposentadoria é o fechamento de um ciclo e aprendi que nossas experiências são para mostrar o que somos. Essa é uma fase para as pessoas se conhecerem internamente, é um momento de meditação. Depois de ter estabilidade, filhos criados e compromissos cumpridos, o segredo é aproveitar ao máximo esse momento da vida”*

## Você tem uma boa história para contar?

Envie um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br) e participe da seção Por Onde Anda do nosso jornal.