

Resultados positivos de 2009



O ano passado foi marcado pela recuperação dos mercados após a crise. De carona com este novo cenário, a PREVIG apresenta resultados favoráveis, demonstrando mais uma vez excelência na gestão dos investimentos.

Pgs 4 e 5

Confira ainda: calendário das palestras dos Resultados PREVIG 2009 que acontecem no mês de março



Já organizou o seu orçamento para 2010?

Pg 5

Participante, conheça o seu espaço!

Pg 6

Saiba mais sobre o Mal de Alzheimer

Pg 7

Conheça alguém que decidiu não ficar parado

Pg 8



Ano novo de cara nova

A PREVIG entrou no ano de 2010 com o pé direito, com muito planejamento e novidades, começando por aqui. Pois para levar mais conteúdo aos Participantes, através de uma leitura agradável, é que a entidade apresenta esta edição com layout totalmente reformulado. O seu boletim de informações agora se chama Informativo PREVIG, está mais leve e colorido. Mas para torná-lo ainda melhor precisamos de sua participação, pois este espaço é seu. Veja na página 6 como fazer parte do Informativo. Boa leitura a todos e um ótimo início de ano!

Mantenha seus dados atualizados!

A PREVIG recomenda a todos os seus Participantes que mantenham sempre seus dados cadastrais atualizados, como endereço, email, telefone e dependentes. A atualização deve ser realizada diretamente na PREVIG, pelo email previg@previg.org.br ou através de formulário disponível no site*. Ressaltamos que é essencial manter atualizado também seu endereço de email, pois este é um importante canal de comunicação da PREVIG com você, eficaz e sem custo.

*Menu: Planos de Benefícios/ Plano BD ou Plano CD / Formulários / Atualização Cadastral de Participante.

Dia do Aposentado 24 de janeiro



“ O maior de todos os milagres é que
Não precisamos ser amanhã o que somos hoje.
A maior constatação é que
Não podemos ser amanhã o que não fazemos hoje.
É por isso que o dia de hoje é tão importante!

John Maxwell

Você sabe qual é a sua rentabilidade desde o início do Plano CD?

É possível acompanhar a rentabilidade de seu Saldo de Conta Total no site da PREVIG por duas formas: ao final de seu extrato do Plano CD, clicando em “Acompanhamento da Rentabilidade do seu Saldo de Conta Total” ou pelo menu: Investimentos/ Plano CD/ Sua Rentabilidade.

Impresso ou digital? Escolha como receber o Relatório Anual

Anualmente a PREVIG envia aos seus Participantes o Relatório com os resultados do exercício anterior. Porém, você pode receber o documento em formato digital, que traz as vantagens de poder ser acessado em qualquer lugar, arquivado eletronicamente sem ocupar espaço e ainda preservar o meio ambiente com responsabilidade social. Para fazer a escolha basta acessar a área restrita do site da PREVIG. Após colocar sua matrícula e senha, uma janela abrirá no navegador (pop-up) para você optar entre o envio do Relatório Anual de forma impressa ou digital. Para quem já fez a opção anteriormente, não é necessário repetir o processo, apenas no caso de alteração.

Aprovado o regulamento do PGA

Em reunião realizada no dia 14 de dezembro de 2009 o Conselho Deliberativo da PREVIG aprovou o Regulamento do Plano de Gestão Administrativa (PGA) da entidade, elaborado de acordo com os critérios estabelecidos através da Resolução do Conselho de Gestão da Previdência Complementar nº 28, de 26 de janeiro de 2009.

O que é PGA?

▼ Plano de Gestão Administrativa (PGA) é um conjunto de regras claras e objetivas para a determinação das fontes de custeio das despesas administrativas, necessárias para o funcionamento da PREVIG.

▼ Na prática, não houve necessidade de qualquer alteração dos critérios que já vinham sendo praticados na PREVIG desde 2007, início de pagamento das despesas administrativas pelos participantes do Plano CD (até 2006 essas despesas foram pagas pela Tractebel Energia).

Como é determinada a taxa de administração do Plano?

▼ A PREVIG adota o modelo de cobertura das despesas administrativas estimadas a cada exercício, as quais são aprovadas pelo Conselho Deliberativo através do orçamento anual. É, praticamente, um sistema de "reembolso de despesas". O que é arrecadado a cada ano irá custear as despesas daquele ano. Eventuais excedentes poderão ser utilizados como fonte de custeio para o próximo exercício, afirma José Nazareno Corrêa, Diretor Administrativo e Financeiro.

▼ A metodologia de rateio das despesas administrativas entre os planos de benefícios (BD e CD), entre a natureza do gasto (vinculado à atividade previdencial ou de investimentos) e entre os Participantes e Patrocinadoras segue critérios tecnicamente consistentes e com observância ao que dispõem os regulamentos de cada plano de benefícios.

▼ A taxa de administração a ser paga pelos Participantes e Patrocinadoras do Plano CD é resultante da divisão da despesa administrativa apurada por esse sistema de rateio pelo somatório do Saldo de Conta Total de todos os Participantes do plano, verificado no dia 30 de novembro do exercício anterior.

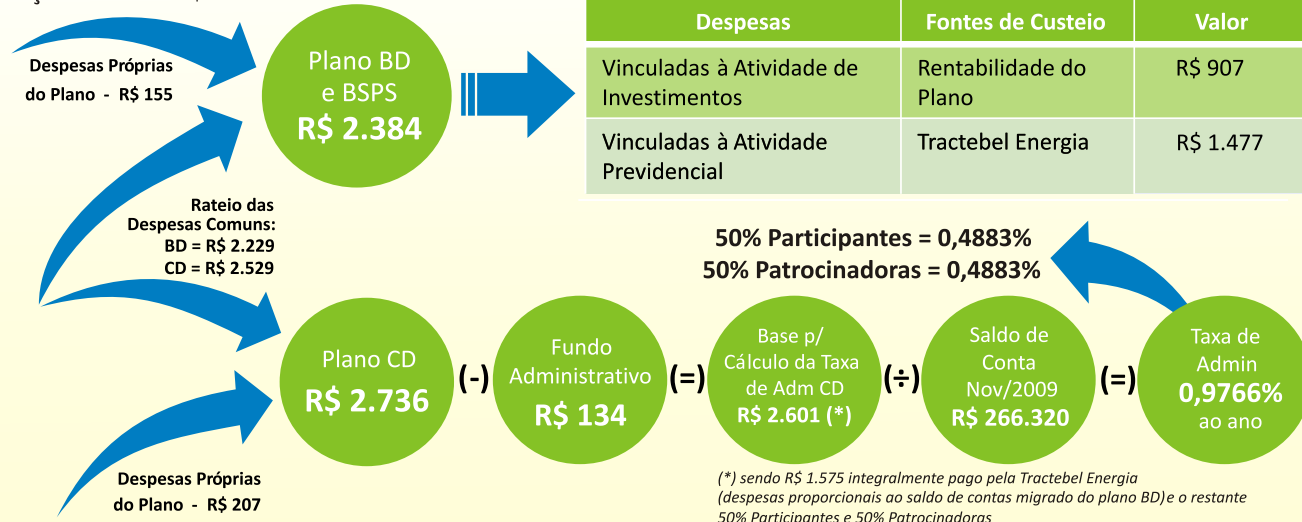
▼ Para um melhor entendimento desse processo confira o diagrama abaixo, destacando os principais rateios aplicados com base no PGA e demonstrando os valores resultantes relativos ao orçamento aprovado para o exercício de 2010, que resultou na taxa de administração de 0,4883% no ano.

Taxas Históricas	
2007	0,4557%
2008	0,5981%
2009	0,5704%
2010	0,4883%

O Regulamento do PGA, na íntegra, encontra-se disponível no site da PREVIG através do menu Publicações/ Investimentos / Política de Investimentos / Plano BD ou CD

Despesas administrativas 2010

Despesas Administrativas
Orçamento 2010 = R\$ 5.120 mil



Quantidade de Participantes por Patrocinadora - Dezembro/2009

Patrocinadora	Tractebel Energia		PREVIG		GDF Suez Energy Brasil	GDF Suez Energy L. America	Leme Engenharia	Total
	BD	CD	BD	CD	CD	CD	CD	
Plano de Benefícios								
Ativos	27	962	6	19	17	16	326	1.373
Assistidos	406	64	-	5	-	-	-	475
Autopatrocinadores	-	13	-	-	2	1	5	21
BPD (*)	15	7	1	-	1	-	-	24
Total	448	1.046	7	24	20	17	331	1.893

(*) é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto às relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Novos aposentados Janeiro/2010

ARANEI CYRILLO GUTTERRES
ANTONIO MANOEL BORGES
MARIZA CRISTINA CORDEIRO
JOÃO CARLOS FERREIRA

Resultados positivos em 2009

Desempenho favorável dos mercados, no ano passado, surpreendeu previsões

Os dois últimos anos foram atípicos para o mercado financeiro no âmbito global. Enquanto em 2008 a economia mundial passava por uma crise que entrou para a história, em 2009 o cenário foi de recuperação. Principalmente a partir do 2º semestre do ano passado, com a manutenção da política econômica, o Brasil aproveitou as oportunidades e adquiriu uma credibilidade inédita no mercado internacional.

O desempenho dos mercados foi bastante favorável, superando as expectativas dos analistas econômicos. Como consequência desse desempenho, os perfis com maior participação em renda variável foram os que apresentaram maior rentabilidade (vide quadro abaixo).

Este biênio serve para mostrar que a estratégia de investimento não deve ser traçada com foco no curto prazo. Tendo em vista que o investimento em Previdência é de longo prazo, mesmo que o mercado apresente oscilações momentâneas, estas não devem servir como parâmetro para avaliar o retorno dos investimentos, ou mesmo decidir o perfil de seu Plano CD – Renda Fixa, Mix I, Mix II ou Mix III. Por isso, neste caso, não é com o olho no passado que teremos uma previsão para o futuro. **O que deve ser levado em conta para esta escolha são dois fatores:**

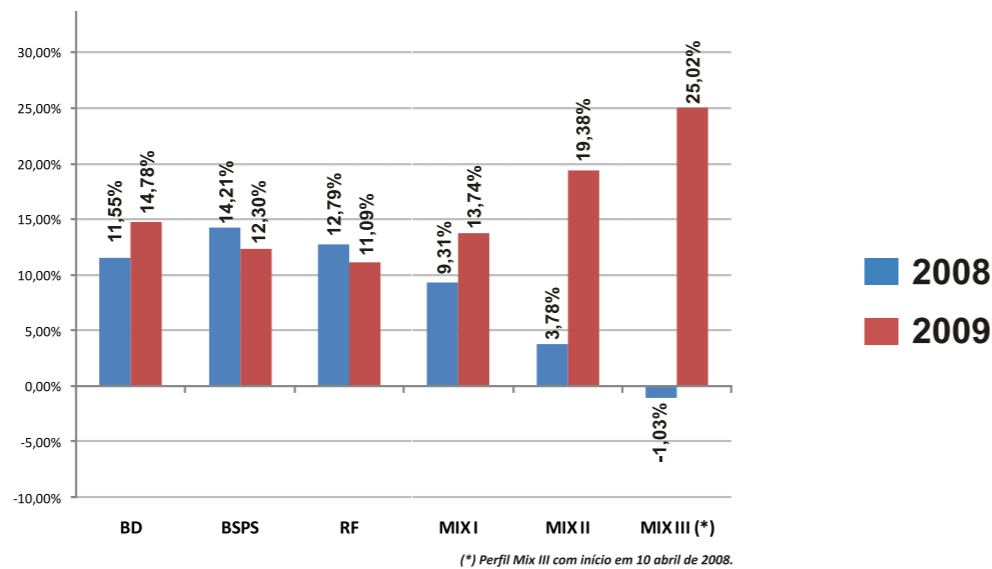
Este biênio serve para mostrar que a estratégia de investimento não deve ser traçada com foco no curto prazo, pois mesmo que o mercado apresente oscilações momentâneas, estas não devem servir como parâmetro para avaliar o retorno dos investimentos

- ▼ Horizonte de tempo até a aposentadoria
- ▼ Tolerância ao risco

Para 2010, temos grandes desafios pela frente, tendo em vista as incertezas que cercam o Brasil, onde teremos eleições presidenciais, e também no mundo, que ainda está em processo de recuperação econômica. Já a PREVIG reforça o compromisso com a excelência no serviço de gestão.

Alteração do Perfil de Investimentos - No mês de março o Participante tem a oportunidade de revisar sua opção de modalidade de investimentos e, caso desejar, solicitar a mudança para outro perfil que lhe pareça mais vantajoso. O prazo para alteração é até o dia 30. Para isto o participante deve preencher o formulário disponível no site da PREVIG, em Planos de Benefícios/ Plano CD/ Formulários, selecionar Formulário nº 04 - Termo de Opção Perfil de Investimentos. Quem não optar por uma das modalidades permanecerá com a atual.

Palestras - Anualmente a PREVIG presta conta aos seus Participantes apresentando, inclusive, os resultados em investimentos referentes aos exercícios anteriores. Confira abaixo o cronograma das palestras que ocorrerão nas instalações das Patrocinadoras no mês de março. Participe, pois assim você acompanha e tira dúvidas sobre o seu plano.



Cronograma das Palestras de março - Resultados PREVIG 2009

DIA	HORÁRIO	LOCAL	CIDADE	PATROCINADORA	DIA	HORÁRIO	LOCAL	CIDADE	PATROCINADORA
01	13:30	UHCB	Minaçu - GO	Tractebel Energia	16	08:30	UHSS	Saudades do Iguaçu - PR	Tractebel Energia
02	09:00	UHSA	Paraná - TO	Tractebel Energia	17	08:30	UHSS	Quedas do Iguaçu - PR	Tractebel Energia
03	09:00	LEME	Brasília - DF	LEME Engenharia	18	09:00	LEME	Rio de Janeiro - RJ	LEME Engenharia
03	15:30	UTWA	Campo Grande - MS	Tractebel Energia	18	14:00	GDF Suez	Rio de Janeiro - RJ	GDF Suez E. Brasil
04	14:00	LEME	Belo Horizonte - MG	LEME Engenharia	22	08:30	UHMA	Piratuba - SC	Tractebel Energia
05	09:00	Tractebel	São Paulo - SP	Tractebel Energia	22	14:00	UHPP	Entre Rios - RS	Tractebel Energia
09	08:30	UTAL	Alegrete - RS	Tractebel Energia	23	08:30	UHIT	Itá - SC	Tractebel Energia
10	08:30	UTCH	Charqueadas - RS	Tractebel Energia	25	09:00	Tractebel(sede)	Florianópolis - SC	Tractebel/GDF Suez Energy Latin Am.
11	14:00	NAJL	Capivari de Baixo - SC	Tractebel Energia	25	14:00	LEME	Florianópolis - SC	LEME Engenharia
12	09:00	NAJL	Capivari de Baixo - SC	Tractebel Energia	26	08:30	UCLA	Lages - SC	Tractebel Energia

Mudanças na legislação das Entidades Fechadas de Previdência Complementar

O Conselho Monetário Nacional (CMN) aprovou em setembro do ano passado novas diretrizes de investimentos para as entidades fechadas de previdência complementar (EFPC), propostas pela Secretaria de Previdência Complementar (SPC). A nova resolução, de número 3.792, possibilita aos fundos de pensão uma gestão mais ativa dos seus investimentos.

Dentre as novidades destacam-se a necessidade de certificação de administradores e demais pessoas que participam do processo decisório das entidades e a criação de mais dois segmentos de investimentos: no exterior e estruturados. Agora, segundo o art. 17 da resolução, os investimentos dos recursos dos planos administrados pela EFPC são classificados nos seguintes segmentos de aplicação: renda fixa; renda variável; investimentos estruturados; investimentos no exterior; imóveis; e operações com participantes.

O segmento de investimento no exterior será composto pelos ativos (e fundos de investimento registrados na CVM) cujo risco predominante está associado ao desempenho de ativos emitidos no exterior. Já o segmento de investimentos estruturados reúne os fundos de investimento – em participação, em empresas emergentes, imobiliários e multimercado – que possuem características próprias, dentre as quais a possibilidade de realizar operações fora dos segmentos de renda fixa e renda variável.

Aprovação da Política de Investimentos 2010/2014

Nos dias 14 e 15 de dezembro, foi aprovada na 44ª reunião do Conselho Deliberativo da PREVIG a Política de Investimentos do Plano CD - 2010/2014.

A íntegra da Política de Investimentos e do Plano de Gestão Administrativa - PGA estão disponíveis no site da PREVIG em: Publicações / Investimentos / Política de Investimentos / Plano CD ou Plano BD.

Para qualquer dúvida sobre o assunto, entrar em contato através do telefone **0800 645 0555**.

Rentabilidade dos Investimentos - 29/01/10

Modalidade	Mês	Acum. Ano
PLANO BD	0,77%	0,77%
PERFIL RF	0,76%	0,76%
PERFIL MIX I	0,52%	0,52%
PERFIL MIX II	0,07%	0,07%
PERFIL MIX III	-0,32%	-0,32%
BSPS	0,95%	0,95%

Patrimônio por Planos de Benefícios - Janeiro/2010

Planos de Benefícios	Patrimônio
PLANO BD	202.896.326
PLANO CD (CD PURO)	282.084.441
PLANO CD (BSPS)	35.090.373
TOTAL	520.071.140

Organize o orçamento doméstico para 2010

Definir as necessidades e planejar todos os gastos é o começo para economizar



▼ Identifique as entradas e saídas de dinheiro: traçando este paralelo será possível identificar quanto da sua renda já estará comprometida antes de fazer novos gastos, além de identificar onde você pode reduzir despesas.

▼ Saiba quanto há disponível: some a renda familiar mensal, incluindo ganhos extras.

▼ Faça a previsão das despesas, mês a mês. Liste primeiro as fixas: luz, água, telefone, aluguel ou financiamento, condomínio, transporte, educação, assistência médica, alimentação, etc. Depois, acrescente à lista as eventuais como remédios, consertos, cabeleireiro, lazer e outras. Para estas, reserve uma parte de seu salário pois esses gastos não são raros.

▼ É preciso anotar até os pequenos gastos, como o cafezinho ou o estacionamento.

▼ Programe-se para os gastos sazonais, como licenciamento do carro, material escolar, imposto de renda, férias, etc. O ideal é pensar em todo o ano, para não ser pego de surpresa. É essencial preparar uma planilha, impressa ou digital.

▼ Trace sua estratégia para economizar e engordar a poupança da família. Analise todas as categorias de despesas fixas e destaque aquelas que você pode cortar ou reduzir. Pesquise preços de serviços semelhantes e tente negociar descontos. Some as economias que você obteve com as mudanças e planeje a melhor forma de investi-las.

▼ Crie limites para alguns itens, fixando um preço máximo para os presentes que você pode dar ou para a quantidade de vezes que você come fora de casa.

▼ Controle o consumismo, pense mais antes de adquirir um produto. Reserve pelo menos 10% da renda mensal para imprevistos. Controle as despesas realizadas com cartão de crédito. Na medida do possível, opte sempre pela forma de pagamento à vista.

espaço do Participante

Este espaço é seu! Participe enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções abaixo, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor e aprimorar seu atendimento! Envie seu material para previg@previg.org.br

dicas

SITE

Dr. Previdência



Neste site você encontra todas as informações sobre o assunto Previdência como: funcionamento, soluções, produtos e serviços disponíveis no mercado. Acesse www.drprevidencia.com.br.

LIVRO

Filhos inteligentes enriquecem sozinhos



Este livro irá mostrar que o ato de educar financeiramente os filhos não precisa ser chato nem acompanhado de complicadas planilhas. O consultor financeiro Gustavo Cerbasi apresenta ideias e práticas cotidianas que, quando adotadas em famílias, mostraram efeitos positivos no modo de crianças e jovens lidarem com os próprios recursos da família. **176 pgs; preço médio: R\$35**

FILME

O curioso caso de Benjamin Button



Benjamin Button nasceu de forma incomum, com a aparência e doenças de uma pessoa em torno dos oitenta anos mesmo sendo um bebê. Ao invés de envelhecer com o passar do tempo, Button rejuvenesce. Quando ainda criança ele conhece Daisy, da mesma idade que ele, por quem se apaixona. **EUA, 2008, 166min, Drama.**

mural

Galera da Energia

Primeiramente gostaríamos de comentar um pouco da história da nossa festa. Este encontro teve início em 2002, pela iniciativa de alguns colegas de trabalho que comemoraram, unidos, um dia de carnaval. Com muita simplicidade encontraram-se em frente da propriedade de um dos participantes e, em meio a alguns guarda-sóis e aproveitando a calçada de passeio, festejaram com muita alegria e espírito de confraternização. Nos anos seguintes a ideia foi sendo reforçada e aceita por um número maior de colegas, até que em 2008, com um apoio de alguns incentivadores, foi possível fornecer uma estrutura melhor, como local seguro e confecção de abadás. Surgiu, então, a Galera da Energia.

Jackson Moraes Fontes - Colaborador da UTJL de Jorge Lacerda (SC)



Arquivo pessoal

Sorteio Dia Nacional do Aposentado

A PREVIG presenteou três assistidos com uma cesta de café da manhã, em comemoração ao Dia Nacional do Aposentado. O sorteio dos primeiros nomes foi realizado por aproximação dos números das matrículas com os milhares sorteados pela Loteria Federal. Já o terceiro ganhador foi o último participante a solicitar o benefício da aposentadoria antes do dia 24 de janeiro.

- 1º - Martinho Inácio - matr. 1505918 - Tubarão (SC)**
- 2º - Edemir José Martins - matr. 1511428 - Chapecó (SC)**
- 3º - João Carlos Ferreira - matr. 1512096 - Florianópolis (SC)**

Mal de Alzheimer: uma doença silenciosa

Entre os primeiros sintomas visíveis estão a perda gradativa da memória e redução do raciocínio lógico e da coordenação motora

Conhecido como um problema que prejudica a relação de sociabilização da pessoa, pois leva ao esquecimento de familiares, hábitos, lugares, o Mal de Alzheimer é uma doença hereditária. A lembrança do passado causando o esquecimento do presente e a perda de peso também são características da doença. Ainda não há prevenção, mas especialistas recomendam exercícios contínuos para manter o cérebro ativo, como leitura e palavras-cruzadas. Além dos cuidados médicos o doente também precisa de muito carinho e atenção da família.

Responsável por deteriorar algumas regiões do cérebro, o Alzheimer altera o comportamento físico, mental, a linguagem, entre outros, levando a demência. Se for detectado no início, medicamentos poderão minimizar alguns dos sintomas e assim oferecer ao paciente uma melhor qualidade de vida. A atenção aos primeiros sinais e aos fatores de risco é fundamental para o diagnóstico precoce, pois a partir de um determinado estágio os medicamentos não trazem melhora.

A doença não afeta apenas o paciente, mas também as pessoas que fazem parte do seu dia a dia. A família deve se preparar para uma sobrecarga muito grande em termos físicos, emocionais e financeiros. É importante se organizar com um plano de atenção que inclua, além da supervisão sócio-familiar, os cuidados gerais, sem esquecer os cuidados médicos e as visitas regulares ao mesmo.

Ainda não se descobriu a cura e também não há um



exame específico para detectar o problema, mas normalmente atinge pessoas acima de 60 anos. Em todo o mundo existem entre 17 e 25 milhões de portadores de Alzheimer, o que representa 70% do conjunto de doenças que afetam a população geriátrica.

As fases do Mal de Alzheimer

▼ **Inicial:** há somente alguns esquecimentos que não atrapalham a convivência. O doente ainda é independente. Porém, deve-se atentar a diferença do esquecimento de uma pessoa normal e de um portador: uma pessoa normal lembra-se que esqueceu um lápis na mesa, já a pessoa que tem Alzheimer não lembra-se que deixou o lápis em cima da mesa.

▼ **Intermediária:** **1. Leve:** o doente começa a depender de outra pessoa. Nessa fase ainda há momentos de lucidez. Trata-se de uma criança de mais ou menos 8 anos, pois outra pessoa precisa lembrar de algumas rotinas, como tomar banho. **2. Grave:** exige cuidado intenso, porém o doente ainda pode ajudar em suas atividades. Nessa fase, há uma dificuldade maior de socialização e a perda de memória é mais intensa.

▼ **Terminal:** o doente está completamente dependente de outra pessoa, de cama, com dificuldade em comunicar-se, alimentar-se, higienizar-se, entre outras. Muitos não chegam a essa fase, pois morrem antes devido a outras doenças.

Fonte: Portal Terra

Saiba mais

▼ **Riscos e sugestões:** O Alzheimer é mais comum entre as mulheres e existem alguns fatores de risco, como idade, presença do gen ApoE4, colesterol alto, hiperhomocisteína, diabetes, lesões na cabeça, estresse psicológico, hipertensão e tabagismo. Assim, é possível, em boa parte, prevenir a doença evitando certos fatores de risco. Uma das dicas é manter o cérebro ativo em exercícios como leitura e atividades que demandam atenção e concentração. Realizar atividades físicas e de lazer e manter uma dieta rica em antioxidantes, entre eles o ômega3 e vitaminas C, E, B6 e B12 também são medidas preventivas.

▼ **Ajuda da ciência:** Muitos dos pesquisadores que estudam o Alzheimer hoje buscam a descoberta de uma vacina. Os primeiros testes realizados com ratos foram bem sucedidos, no entanto, ainda são necessários mais estudos. Os medicamentos disponíveis não curam, mas tornam a progressão da doença mais lenta ao inibir a degradação da acetilcolina (neurotransmissor relacionado ao mecanismo de memória).

Fonte: Agência Notisa

Realização profissional na aposentadoria

por onde anda

Foi trabalhando na Usina de Jorge Lacerda que Cláudio encontrou o retorno profissional que necessitava. Há dez anos na função, ele não pensa em parar

Há quem diga que a vida fica chata depois da aposentadoria. O tempo ocioso é a principal reclamação de quem passa por essa fase da vida. Mas para Cláudio Lopes A. da Silveira a história é diferente. Natural do Rio de Janeiro, mas criado em Minas Gerais, Cláudio “mineiro”, como é conhecido entre os amigos, veio para Santa Catarina na década de 70 e foi um dos primeiros técnicos da Eletrosul em Capivari de Baixo (SC). Separado, pai de dois filhos e com quatro netos, mesmo aposentado continua atuando no mesmo local e ainda desenvolve um projeto de filantropia no centro espírita que frequenta.

Com 58 anos e muitas histórias para contar, Cláudio tem em seu currículo grandes vitórias. Entre as alegrias da vida ele destaca o ano de 1995, quando foi eleito “Operário Brasil”. “Com esse título eu era o responsável por representar a empresa em diversas atividades. Esse foi o ápice da minha carreira, não passei batido”, comenta.

Além disso, mineiro também participou do projeto “Casa

Aberta”, em que era encarregado de supervisionar as visitas escolares à usina. “Acredito que a participação nesse programa tenha sido um dos fatores que me ajudaram a ocupar o atual cargo”, diz. Desde 2000, Cláudio está aposentado, porém segue trabalhando como guia no Complexo Termoeletrico de Jorge Lacerda (Capivari de Baixo, SC). Para ele esta é a melhor fase de sua carreira, em que está completamente realizado. “O contato com o público é fantástico e o retorno é imediato. A cada visita conquisto novos amigos”, comenta mineiro.

Quando questionado sobre o término de sua vida laboral Cláudio não hesita: “Por enquanto não experimentei o sabor da aposentadoria. Faço o trabalho de visitação há 10 anos, caminho todos os dias e quando dá, jogo futebol. Pensar em parar assusta, pois quando se tem uma atividade a doença não chega”, afirma. Mais que uma ocupação, as atividades desenvolvidas neste período são fundamentais para melhorar a qualidade de vida de qualquer pessoa.

A importância da Previdência Complementar

A complementação é uma segurança para todos os aposentados e foi fundamental para mim, pois foi com ela que consegui formar minha filha e pagar a casa. Sorte é ter a PREVIG, se não meu salário seria muito baixo.



Quer participar desta seção?

Envie um email para previg@previg.org.br