



Conheça a mais nova
Patrocinadora da PREVIG:

Energia Sustentável do Brasil



A fé que
realizou os
sonhos de
Lucila

Pg 8



Entenda como é
calculada a taxa
administrativa do
Plano CD

Pg 3

PREVIG em 2010:
o melhor resultado
dos últimos anos
para os investimentos

Pg 4

Confira o calendário
das apresentações
dos Resultados
nas Patrocinadoras

Pg 5

Já pensou no futuro?

Imaginar a maneira como iremos nos sustentar na terceira idade ou na eventualidade de uma doença ou acidente estão entre os pensamentos que preferimos postergar para “amanhã”. Enfim, coisas que são consideradas não necessárias de se resolver de imediato. Especialmente os mais jovens, no começo de sua vida e carreira, cheios de planos, tendem a manter o foco no presente e no curto prazo, enxergando o futuro como um horizonte distante. E mesmo alguns mais preocupados e responsáveis não desejam fazer sacrifícios da renda corrente em prol de um futuro que não conseguem vislumbrar. Pode até parecer complicado pensar agora como viveremos no amanhã. Mas, se observarmos bem, ao longo da vida planejamos e nos precavemos para muitas coisas. Passamos anos estudando para ter uma profissão. Conhecemos uma pessoa e projetamos como será nossa vida ao seu lado. Nos programamos para ter ou não filhos. Então, porque não começar agora mesmo a planejar aquele período em que você vai finalmente “pendurar as chuteiras” ou, quem sabe, vai querer investir em uma nova carreira? Deixar pra depois, talvez imaginando que tudo vai se resolver por si mesmo, que “as coisas vão dar certo” e “mais para frente eu penso nisso” pode comprometer seriamente seu futuro. Comece agindo hoje mesmo, enquanto for jovem e capaz, pois o tempo não irá retroceder e nem perdoar a falta de ação no momento certo.

Relatório anual: opte com consciência ambiental

Todos os anos, a PREVIG envia pelos Correios o Relatório com os resultados do exercício anterior aos seus Participantes. Porém, você pode optar pelo recebimento do documento em formato digital, que traz as vantagens de poder ser acessado em qualquer lugar, arquivado eletronicamente sem ocupar espaço e ainda preservar o meio ambiente com responsabilidade social. Para fazer a escolha basta acessar a área restrita do site da PREVIG até o dia **04 de abril**. Após colocar sua Patrocinadora (empresa a qual é vinculado), sua matrícula e senha, uma janela (pop-up) abrirá automaticamente no seu navegador e você poderá fazer sua opção. A novidade neste ano é que quem já optou em anos anteriores poderá visualizar sua escolha e, caso desejar, fazer a alteração.



Sabedoria adquirida com a experiência:



encontrar a felicidade nas
pequenas coisas da vida.

Sorteio Dia do Aposentado

No dia 24 de janeiro comemora-se o Dia Nacional do Aposentado. Em alusão a esta data, a PREVIG presenteou três assistidos com uma cesta de café da manhã. O sorteio dos dois primeiros nomes foi realizado por aproximação dos números das matrículas com os milhares sorteados pela Loteria Federal. Já o terceiro foi o último Participante a solicitar o benefício da aposentadoria antes do dia 24 de janeiro.

1º - Genoveva Maria G. Maurique

2º - Daniel Secundino Melilo

3º - Claudino Albino Eckert

PREVIG Sociedade de Previdência Complementar

End.: R. Dom Jaime Câmara, 229, 1º andar – Centro – Florianópolis, SC | CEP: 88015-120 | Tel.: (48) 3221-5500 / 0800 645 0555

Fax.: (48) 3221-5505 | Site: www.previg.org.br | E-mail: previg@previg.org.br

Diretoria Executiva: Celso Ribeiro de Souza - **Diretor Superintendente;** Cláudio Diaz - **Diretor de Segurança;** José Nazareno Corrêa - **Diretor Administrativo e Financeiro** | **Conselho Deliberativo: Titulares** - João Eduardo Noal Berbigier, Ana Luiza Ferreira Gomes, Neloir Paludo, Gustavo Henrique Labanca Novo, Marcelo Cardoso Malta, Rubens José Nascimento, Enio Luis Gonçalves, Carlos Alberto Vieira, Pedro Camacho dos Santos. **Suplentes** - Jair Fernandes Machado, Marco Antônio Camargo Paul, Gilmar Nunes da Silva, Rodrigo Leite da Matta Machado, Osmar Osmarino Bento, Adir Flavio Sviderskei, Luiz Medeiros Paes, Clóvis Ollé Fischer Santos, Rogério Benjamin Schmitt | **Conselho Fiscal: Titulares** - Luiz Francisco da Silva Eibs, Paulo Roberto Keller de Negreiros, Maria Elizabete Laurentino. **Suplentes** - Raul Natal Garbin, Daniela Justin Gonçalves Duarte, Sônia Maria Besen Borges

Informativo da PREVIG

Supervisão: Danielle Schmidt Foletto Xavier | **Produção:** FRENTE Comunicação - Carolina Teixeira Weber, Dariane Carvalho Campos e Simone Ferreira Rabuske - **Fone:** (48) 3224 0416 - www.frentecom.com.br - frentecom@frentecom.com.br | **Jornalista Responsável:** Simone Ferreira Rabuske (SC-00908JP) | **Impressão:** Impressul | **Tiragem:** 2.450 exemplares

Taxa administrativa sem mistério

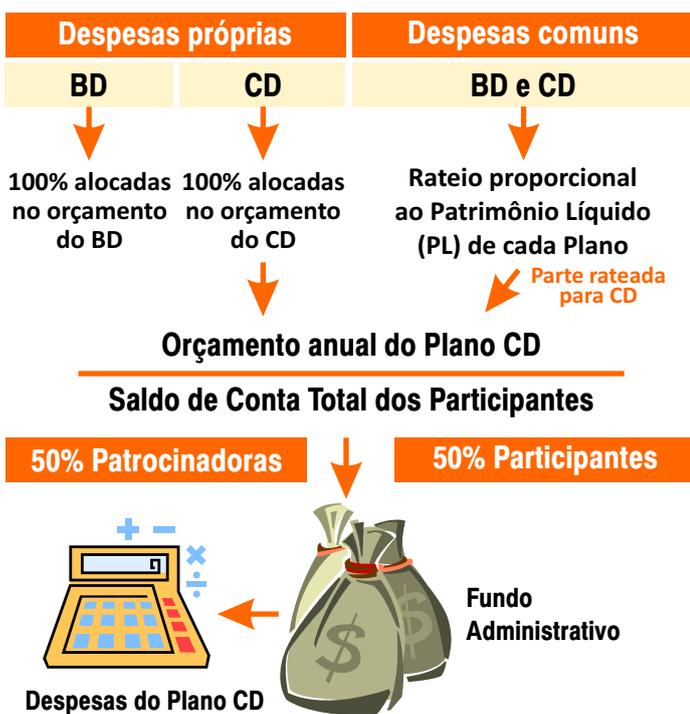
Desde 2007 a PREVIG passou a cobrar a taxa de administração para fins de cobertura de suas despesas administrativas. Entenda como ela é calculada.

O que é taxa de administração?

É um percentual fixado anualmente pelo Conselho Deliberativo da PREVIG que, aplicado sobre o Saldo de Conta Total do Participante, irá gerar os recursos financeiros para a cobertura das despesas administrativas (salários dos empregados, serviços de terceiros, consultorias, auditores, telefonia, comunicação, viagens, despesas legais, material de expediente, etc) da PREVIG.

Como ela é calculada?

A taxa de administração relativa ao Plano CD é calculada anualmente, tendo como base o orçamento de despesas para o próximo exercício e o valor do saldo de conta dos Participantes. Como a PREVIG administra dois planos de benefícios, efetua-se um rateio prévio para identificar a parcela desse orçamento que deve ser custeada pelo Plano CD. Vide critério na ilustração a seguir.



O resultado da arrecadação dessas contribuições irá formar um fundo para fazer frente às despesas administrativas necessárias ao funcionamento da PREVIG.

Qual o valor que devo pagar?

A despesa administrativa depende do valor do Saldo de Conta Total (SCT) do Participante. Para o exercício de 2011, o Conselho Deliberativo da PREVIG aprovou a taxa de 0,5050%. Assim, a despesa administrativa anual de um determinado Participante que, em 30/11/2010, possuía um SCT no valor de R\$ 100.000,00 é de:

$$\text{R\$ } 100.000,00 * 0,5050\% = \text{R\$ } 505,00 / \text{ano}$$

(a) O valor acima é fixo, e seu pagamento deverá ocorrer em doze parcelas mensais de R\$ 42,08; (b) A Patrocinadora paga o mesmo valor acima, referente aos seus empregados Participantes do Plano e assistidos; (c) O Participante em Autopatrocínio e Benefício Proporcional Diferido (BPD) assume além da sua, a parcela de despesa administrativa que caberia à Patrocinadora.

A despesa administrativa irá afetar o valor de minha renda de aposentadoria?

Lembramos que o Participante tem duas opções de pagamento:

1. Desconto na folha de pagamento (empregados ativos e aposentados) e de boleto bancário (autopatrocinador e em benefício proporcional diferido). Nestes casos, em nada irá alterar o seu Saldo de Conta Total, base de incidência da renda mensal de aposentadoria. Esta forma de cobrança traz um benefício fiscal imediato para quem utiliza o modelo completo de declaração, reduzindo assim a base de cálculo para o imposto, pois a contribuição para o custeio administrativo também pode ser utilizada como despesa dedutível do IR (limitado a 12% dos rendimentos brutos tributáveis do contribuinte e seus dependentes). Utilize o simulador disponível no site da PREVIG para lhe auxiliar no planejamento tributário. Menu: Planos de Benefícios / Plano CD / Simulador Tributário (IR).

2. Desconto direto do seu Saldo de Conta Total. Neste caso, trata-se de uma dedução da base de recursos que você está poupando para a aposentadoria. Recomenda-se que cada um analise sua situação, faça simulações de aposentadoria (ferramenta disponível no site da PREVIG) e, caso entenda que seja pertinente, compense o valor das despesas administrativas que estão sendo deduzidas com a opção de igual valor de contribuição adicional ao plano, objetivando a neutralização de seu efeito.

Observação: As despesas do Plano de Benefícios Definido (BD) continuam sendo assumidas integralmente pela Patrocinadora Tractebel Energia.



“Quando minha filha nasceu, aderi a um plano aberto de previdência, em um banco. Depois de quatro anos, tentei fazer a portabilidade para outro banco e, não sendo possível, fiz um resgate. Foi então que descobri que havia perdido nesta operação 27% do valor aplicado. Fiquei muito frustrado, pois no momento de vender o plano a instituição fez propaganda de algo que não era compatível com a realidade. Na PREVIG é diferente, e o maior diferencial é a transparência: você consegue enxergar o quanto está evoluindo ano a ano. Sem sombra de dúvida, é uma entidade extremamente séria e transparente. Para quem vai investir em outras entidades, sugiro que preste muita atenção no contrato para não ter uma surpresa no futuro”.

Marcos Roberto Castanheira, 40 anos, Participante da PREVIG há 10 anos. É empregado da Tractebel Energia na UHCB - Usina Hidrelétrica Cana Brava, em Minaçu (GO)

Investimentos em 2010: melhor resultado dos últimos anos

Todos os planos e perfis de investimentos superaram suas metas de rentabilidade

Em 2010, a PREVIG teve o melhor resultado dos últimos anos, pois todos os planos e perfis de investimentos superaram suas metas de rentabilidade.

No **Plano CD**, a carteira de Renda Fixa encerrou o ano com rentabilidade de 11,56% para um CDI de 9,74% no mesmo período. Esse desempenho foi resultado de um pequeno incremento na carteira de títulos com rentabilidade indexada à inflação. Já a carteira de Renda Variável rendeu 10,7%, enquanto o Ibovespa subiu 1,0% no ano.

“Podemos dizer que o mercado de uma forma geral foi marcado pela volatilidade, ou seja, sem direção definida. É importante destacar que a PREVIG conseguiu, mesmo em um ano ruim para a renda variável, manter a rentabilidade dos perfis com participação maior em ações (MIX III teve rentabilidade anual de 11,35%) muito próxima ao resultado do perfil de Renda Fixa (11,56%)”, informa Ezequias Candido de Paula, Gerente de Investimentos da PREVIG.

No segmento dos Investimentos Estruturados (composto por fundos de investimento que possibilitam operações fora do segmento de renda fixa e de renda variável, combinando perfis conservador e agressivo, e fugindo do padrão risco/retorno convencional. Veja mais informações na edição nº 27), a rentabilidade anual alcançou 18,53%, o que representa quase o dobro do rendimento do CDI. Esta carteira atualmente representa 3% dos recursos do Plano CD.

Para o **Plano BD**, o ano de 2010 foi muito positivo sob vários aspectos. O primeiro deles foi a revisão do estudo de ALM (Asset Liability Management - confira definição abaixo), que trouxe um ganho de mais de 13 milhões de reais. Outro aspecto é a recuperação de 2 milhões da massa falida do Banco Santos. Como

resultado, a carteira de Renda Fixa do Plano BD teve rentabilidade anual de 21,75%. Sem o efeito desses ganhos, a rentabilidade ficaria em 13,59%. Destaque também para a carteira de Renda Variável deste Plano, que atingiu 10,36%, superando o Ibovespa.

A carteira consolidada da PREVIG teve no ano de 2010 a rentabilidade de 14,9%, totalizando 596,6 milhões de reais (contabilizando também as dívidas contratadas com as Patrocinadora Tractebel Energia).

A tabela abaixo demonstra de forma comparativa o desempenho dos Investimentos da PREVIG em 2010 em relação ao mercado de previdência fechada.

Plano BD*		
Segmento	Mediana do mercado	PREVIG
Renda Fixa	13,20%	13,59%
Renda Variável	2,53%	10,36%

Plano CD*		
Segmento	Mediana do mercado	PREVIG
Renda Fixa	11,54%	11,56%
Renda Variável	2,92%	10,71%

*A consultoria de risco RiskOffice elabora um relatório mensal que reúne resultados de 136 planos de benefícios

Estratégias para 2011 - A maioria das análises projetam o ano de 2011 como um período com crescimento significativo, sustentado por bons fundamentos econômicos. “Nossa estratégia para este ano é aumentar a participação da carteira de Renda Variável nos Perfis de Investimento e, no atual cenário de médio/longo prazo queda de juros, alongar o prazo dos títulos indexados à inflação na carteira de Renda Fixa, de forma a garantir os atuais níveis de taxas de juros para um prazo mais longo”, finaliza Ezequias.

Saiba mais

ALM (Asset Liability Management ou Gerenciamento de Ativos e Passivos) é um estudo com objetivo de adequar a carteira de investimentos do Plano de Benefícios ao fluxo de pagamento das suas obrigações, melhorando a solvência e reduzindo o risco de liquidez.

IMA-B (Índice de Mercado ANBIMA-B): índice que reflete a variação de preços de uma carteira teórica composta de Notas do Tesouro Nacional série B, que têm sua rentabilidade atrelada a variação do IPCA – Índice de Preços ao Consumidor mais uma taxa de juros pré-fixada.

Quantidade de Participantes por Patrocinadora - Janeiro/2011

Patrocinadora	Tractebel Energia		PREVIG		GDF Suez Energy Brasil		GDF Suez Energy L. America		ELOSAÚDE		LEME Engenharia		Total
	BD	CD	BD	CD	CD	CD	CD	CD	CD	CD			
Plano de Benefícios	BD	CD	BD	CD	CD	CD	CD	CD	CD	CD	CD		
Ativos	23	993	-	18	19	17	8	369	1.447				
Assistidos	409	81	-	5	-	-	-	-	495				
Autopatrocinadores	-	20	2	1	1	1	-	13	38				
BPD (*)	14	8	-	-	1	-	-	-	23				
Total	446	1.102	2	24	21	18	8	382	2.003				

(*) é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Rentabilidade dos Investimentos - Fev/2011

Modalidade	Mês	Acum. Ano
PLANO BD	1,30%	2,30%
PERFIL RF	1,03%	1,82%
PERFIL MIX I	1,00%	1,63%
PERFIL MIX II	0,95%	1,16%
PERFIL MIX III	0,90%	0,67%
BSPS	1,09%	2,30%

Patrimônio por Planos de Benefícios* - 28/02/11

Planos de Benefícios	Patrimônio
PLANO BD	229.679
PLANO CD (CD PURO)	336.943
PLANO CD (BSPS)	40.791
TOTAL	607.413

*R\$ mil

Alteração do Perfil de Investimentos

No mês de março o Participante tem a oportunidade de revisar sua opção de modalidade de investimentos. “É momento de reavaliar suas finanças, levando em conta aspectos como idade, tempo de serviço e tolerância ao risco, a fim de alterar, se necessário, seu perfil de investimentos para melhor atender seus objetivos”, orienta Ezequias Candido de Paula, Gerente de Investimentos da PREVIG. A solicitação pode ser feita até o dia 31. Para isto o Participante deve preencher o formulário disponível no site da PREVIG, em Planos de Benefícios/ Plano CD/ Formulários, selecionar Formulário nº 04 - Termo de Opção Perfil de Investimentos. Quem não optar por uma das modalidades, permanecerá no perfil atual.

Políticas de Investimentos

No dia 22 de dezembro de 2010 foram aprovadas pelo Conselho Deliberativo da PREVIG as Políticas de Investimentos do Plano CD e do Plano BD para o quinquênio 2011/2015. A versão na íntegra pode ser encontrada no site em **Publicações/ Investimentos/Política de Investimentos/ Plano CD ou Plano BD**. Para qualquer dúvida sobre o assunto, entrar em contato através do telefone 0800 645 0555.

Apresentação dos Resultados 2010 nas Patrocinadoras

A PREVIG valoriza a transparência na relação entre a entidade e seus Participantes. Por isso todos os anos realiza a apresentação de resultados do exercício anterior, através de visitas às sedes das Patrocinadoras. Aproveite essa oportunidade para conhecer melhor o trabalho da PREVIG. Conheça nossos profissionais, saiba como os seus recursos são gerenciados e esclareça todas as suas dúvidas sobre o seu plano de previdência complementar.

Alguns dos temas que serão abordados nas palestras: fatos relevantes da PREVIG em 2010; evolução dos investimentos; Participantes; acompanhamento da rentabilidade por planos e por perfis; Despesas Administrativas (Plano CD); Política de Investimentos; Perfis de Investimentos.

Confira abaixo o cronograma das palestras que acontecem no mês de março:

DIA	HORÁRIO	LOCAL	CIDADE	PATROCINADORA
01/03 - Terça-feira	08:00	UHIT	Itá - SC	Tractebel Energia
01/03 - Terça-feira	14:00	UHPF	Entre Rios - RS	Tractebel Energia
02/03 - Quarta-feira	08:00	UHMA	Piratuba - SC	Tractebel Energia
03/03 - Quinta-feira	08:00	UHSS	Saudades do Iguaçu - PR	Tractebel Energia
04/03 - Sexta-feira	08:00	UHSO	Quedas do Iguaçu - PR	Tractebel Energia
10/03 - Quinta-feira	13:30	NAJL	Capivari de Baixo - SC	Tractebel Energia
11/03 - Sexta-feira	08:00	NAJL	Capivari de Baixo - SC	Tractebel Energia
14/03 - Segunda-feira	08:30	Tractebel	São Paulo - SP	Tractebel Energia
14/03 - Segunda-feira	14:30	UTWA	Campo Grande - MS	Tractebel Energia
15/03 - Terça-feira	13:30	LEME	Belo Horizonte - MG	LEME Engenharia
16/03 - Quarta-feira	14:00	LEME	Brasília - DF	LEME Engenharia
17/03 - Quinta-feira	13:30	UHCB	Minaçu - GO	Tractebel Energia
18/03 - Sexta-feira	08:30	UHSA	Paraná - TO	Tractebel Energia
22/03 - Terça-feira	08:00	UTAL	Alegrete - RS	Tractebel Energia
23/03 - Quarta-feira	08:00	UTCH	Charqueadas - RS	Tractebel Energia
24/03 - Quinta-feira	14:00	LEME	Florianópolis - SC	LEME Engenharia
25/03 - Sexta-feira	09:00	Tractebel (Sede)	Florianópolis - SC	Tractebel Energia GDF Suez Energy Latin Am. ELOSAÚDE PREVIG
29/03 - Terça-feira	08:30	GDF Suez	Rio de Janeiro - RJ	GDF Suez Energy Brasil
29/03 - Terça-feira	13:30	LEME	Rio de Janeiro - RJ	LEME Engenharia
30/03 - Quarta-feira	13:30	UCLA	Lages - SC	Tractebel Energia

Novos aposentados - Janeiro/2011

MARIA MARGARIDA BARBOSA SAMPAIO
LENIRA WANDA DUTRA DA VEIGA
IVAN SOUZA
PAULO ROBERTO NUNES DE MORAES
CLAUDINO ALBINO ECKERT

DILMAR FERREIRA DOS SANTOS
FRANCISCO CARLOS VAZ MARQUES
CEAZI CORREA
NEUSA LIMA ZOMER
REGINALDO DE OLIVEIRA

Fevereiro/2011

PERY FERNANDO FORNARI
MARCIA MEURER
JORGE LUIZ SIQUEIRA DE MATTOS
SÉRGIO ALVES DA SILVA
GILBERTO CARLETTI MIETLICKI

Este espaço é seu! Participe enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções abaixo, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor e aprimorar seu atendimento! Envie seu material para previg@previg.org.br

dicas

LIVRO

Mais tempo, mais dinheiro



Em tempos de globalização e crise, pessoas com dinheiro não conseguem desfrutar do que ganham devido à falta de tempo; e outras, com tempo de sobra, não têm um centavo no bolso. Certamente, são riquezas distintas que, juntas, conferem um novo significado à palavra prosperidade. Ter mais tempo e mais dinheiro é, hoje, a preocupação número um de qualquer pessoa. **264 páginas.** Editora Thomas Nelson Brasil. R\$30, em média.

SITE

Blogs de finanças

O blog Dinheirama, especializado em tratar assuntos ligados à economia, educação financeira e finanças pessoais com linguagem simples e descomplicada, disponibiliza uma relação de links para outros blogs com a mesma temática. Vale a pena conferir. Você encontra a lista completa em <http://dinheirama.com/links>. Veja alguns deles:

▼ **Acerto de contas**

<http://acertodecontas.blog.br>

▼ **Bolsa Financeira**

<http://www.bolsafinanceira.com>

▼ **Opiniões financeiras**

<http://dicasfinanceiras.blog.terra.com.br>

FILME

Crônicas de Nárnia

Os personagens principais de Crônicas de Nárnia são crianças que descobrem o reino ficcional de Nárnia, um lugar onde a magia é corriqueira, os animais falam e ocorrem batalhas entre o bem e o mal. Lá, elas são ajudadas e instruídas pelo leão falante conhecido como Aslam. A saga de aventura foi inspirada nos livros do escritor irlandês Clive Staples Lewis e conta com três filmes: **O leão, a feiticeira e o guarda-roupa (2005)**, **Príncipe Caspian (2008)** e **A Viagem do Peregrino da Alvorada (2010)**. Os longas conquistaram muitos fãs, dando notoriedade à série literária que era quase desconhecida em alguns países, como no Brasil. Além de temas cristãos, a série usa caracteres da mitologia grega e nórdica, bem como os tradicionais contos de fadas.

mural



Arquivo pessoal



A primeira foto é do aquário natural de Curaçao, Mar do Caribe (ilha que pertence à Holanda), ou seja, é um pedaço do mar cercado por telas onde ficam mais ou menos 25 tubarões. Quando eu fiquei de frente com o tubarão pela primeira vez é realmente difícil descrever. Ele estava a cerca de 15 metros de distância, mas com muita velocidade ele se aproximou e comeu a sardinha que estava em minha mão. Nem deu tempo de ficar com medo devido a sua velocidade.

Já a segunda, à esquerda, eu fotografei em Cancún, México, na Ilha de Cosumel.

A terceira foto, à direita, é de um avião que fica na ilha de Aruba, também no mar do Caribe. Ouvi falar que havia um avião em uma ilha e eu e um amigo Marcelo fomos procurar este avião. Após duas horas procurando, já cansado e quando meu amigo já havia desistido, resolvi nadar um pouco mais. Quando vi a ponta da asa do avião fiquei impressionado, pois nunca tinha visto um avião submerso. Então subi até a superfície e chamei o meu amigo. O avião estava a uma profundidade de 16 metros. Como eu estava sem aparelhos, apenas com máscara e nadadeiras, precisei mergulhar várias vezes para explorar todo o avião.



Texto e fotos enviados por Jair Alfeu May, empregado da Tractebel Energia no Complexo Jorge Lacerda - Capivari de Baixo (SC)

Promessa é dívida

Passadas as festas de final de ano, agora o momento é de cumprir o prometido

O ano mal começou e a consciência já começou a pesar. Além da comilança e dos presentes, tem algo que não pode faltar no ritual das festas: as promessas de Ano Novo. Investir na carreira, levar a sério a dieta, ser mais organizado e parar de fumar são alguns dos itens mais citados nas listinhas de desejos. Cientes de que fazer a promessa é a parte mais fácil da tradição, chegou a hora de encarar o desafio e manter a disciplina nos 365 dias do ano. E não se esqueça de ficar sempre atento para não cometer deslizes e descumprir o prometido.

A dedicação é essencial para alcançar seu objetivo. No ano anterior, a falta de tempo e empenho podem ter adiado seus planos. Se esse for o seu caso, é melhor pensar duas vezes antes de insistir nos mesmos pedidos. Segundo especialistas, mais do que listar os seus desejos é preciso traçar metas para realizá-los. Para ajudar, a PREVIG preparou um guia de como se programar para cumprir as promessas. Independente dos propósitos, as dicas são para ajudar você a passar 2011 com mais dinheiro, lazer, tempo e saúde.



saúde e bem-estar

Algumas dicas para realizar seus objetivos em 2011:

1

Quais são as suas dez principais metas? O primeiro passo é escrever quais são as suas metas. Podem ser metas de curto, médio ou longo prazo, mas é importante que sejam dez para ativar um pouco a sua criatividade. Lembre-se que uma meta é algo alcançável, tangível e rastreável, ou seja, é algo viável de ser alcançado por você, é algo palpável, pois você conseguirá dizer com toda certeza que o conseguiu e é algo que você possa rastrear de tempos em tempos se está realizando atividades alinhadas com essa meta.

2

Qual dessas metas traria mais benefícios para a minha vida se fosse concluída hoje? Faça esta pergunta e marque qual meta escolheu, lembrando que você não deve pensar em dinheiro ou em tempo, pois simplesmente deve concluir qual das metas escritas anteriormente é a que tira o maior peso das suas costas se fosse concluída hoje. Podem surgir até duas metas como resposta a esta pergunta poderosa, mas reflita um pouco mais e escolha somente uma delas.

3

Crie um turbilhão de ideias: Agora, faça uma lista de 20 soluções possíveis para concluir esta meta supondo que também tenha todo o dinheiro e todo o tempo do mundo. Não se preocupe com os problemas e apenas crie as soluções deixando toda a sua criatividade sair da sua mente até chegar a vigésima ideia poderosa e criativa. Pense, repense e escreva uma a uma as suas soluções, pois é muito provável que as melhores apareçam somente após a décima quinta ou mais.

4

Quais dessas ideias podem ser colocadas em prática já amanhã? Passe os olhos por toda a lista e procure por aquela ideia mais fácil, a mais simples ou então a que pode ser delegada a outra pessoa. Você pode sentir um friozinho na barriga por ver que amanhã já pode ser um dia D para você começar a concretizar a sua meta prioritária, mas também irá sentir um alívio nas costas quando verificar que existe uma tarefa muito fácil para ser colocada em prática amanhã que pode salvar a pátria dos seus desejos.

5

Implemente um ciclo contínuo: Agora que você sabe qual a sua meta prioritária e quais as tarefas que você pode fazer amanhã para já começar a ir em direção a sua meta principal, implemente um ciclo contínuo desse exercício até que cada meta esteja concluída. Estabeleça tarefas que possam ser realizadas em um só dia e solte a criatividade bolando soluções para os seus problemas.

Fonte: Site OZ Organize (www.organizesuavida.com.br)

A fé que realiza sonhos

Mesmo depois de algumas provações que marcaram sua história, Lucila Cardoso tem muita fé. Evangélica desde criança, foi através da igreja que realizou o seu maior sonho

Natural de São Paulo, Lucila Moura Santos Cardoso, 61 anos, veio para Florianópolis em 1975 em busca de especialização na sua área. Formada em direito, a paulista após alguns anos morando na cidade foi trabalhar na Fundação ELOS, onde ficou até 2001, quando se aposentou como gerente de benefícios. “Eu amo a Fundação e sou fascinada pela minha profissão. Durante todo o tempo que trabalhei na empresa consegui fazer muitos cursos e aprimorar o meu trabalho”, comenta. Mesmo aposentada, ela segue em atividade até hoje.

Apaixonada pelo que faz, ela sempre se dedicou à religião. Nascida em uma família evangélica, Lucila desde criança aprendeu a palavra de Deus e seguiu seus mandamentos. Talvez essa tenha sido a fonte de energia que a ajudou a superar uma leucemia, diagnosticada em 1996, e um câncer de mama, em 2009. “A gente nunca deve desanimar. Devemos enfrentar e colocar tudo na mão de Deus, pois ele nunca manda um fardo maior do que podemos carregar. O melhor remédio para o sucesso no meu tratamento foi não parar de trabalhar”, afirma. Na igreja em que congrega, ela irá ajudar no ministério infantil, onde desempenhará a atividade de orientar as crianças durante o culto. Como a

linguagem e os assuntos abordados durante a celebração são para os adultos, os menores recebem uma pregação própria para a sua faixa etária. Além disso, ela faz parte da Comissão de Seguridade da OAB e do Conselho de Previdência.

Casada há vinte anos, Lucila conseguiu realizar o seu maior sonho no ano passado. Em outubro ela e marido, Jorge Luiz Cardoso, passaram treze dias viajando entre Holanda, Egito e Israel. Motivados pelo desejo de conhecer pessoalmente a história de Jesus e realizar o batismo no Rio Jordão, o casal participou de um grupo montado pela Igreja Embaixada do Reino de Deus, a qual pertencem, com aproximadamente quarenta pessoas. Entre os lugares visitados, Lucila destaca o Mar da Galiléia, o Túmulo de Jesus e o Muro das Lamentações. “Israel tem uma energia muito especial. É uma terra em que você realmente consegue sentir a presença de Jesus”, comenta. Entre os próximos roteiros está o de 2011, em que o casal pretende ir para Belém (PA), para participar da comemoração aos 100 anos da Assembleia de Deus.

Frase: “A fé é o firme fundamento das coisas que se esperam e a convicção daquilo que não se vê”. (HEBREUS, 11)

Para quem quiser entrar em contato com Lucila Cardoso, o e-mail é lucilamscardoso@hotmail.com.



“ A importância da Previdência Complementar

A previdência privada foi fundamental para manter meu padrão de vida, pois só com a aposentadoria do INSS não seria possível. Além disso, ela foi uma segurança para que eu pudesse investir no meu próprio negócio. Todas as pessoas deveriam se programar e começar desde cedo a sua.

Quer participar desta seção? Envie um e-mail para previg@previg.org.br

● especial

Conheça a nova Patrocinadora da PREVIG: Energia Sustentável do Brasil

A PREVIG agora conta com mais uma Patrocinadora, a Energia Sustentável do Brasil, com sede no Rio de Janeiro. Conversamos com Paulo Maurício Mantuano de Lima, Diretor Administrativo Financeiro da ESBR, sobre a iniciativa da empresa em oferecer aos seus colaboradores o plano de benefícios previdenciários administrado pela PREVIG.

Por que oferecer um plano de previdência privada aos colaboradores da Energia Sustentável do Brasil (ESBR)?

A Energia Sustentável do Brasil, desde a sua implantação, busca adotar as melhores práticas de Recursos Humanos do mercado, de forma a estar sempre competitiva, tanto no que tange a contratações, quanto a retenção. Nesse sentido, a implantação do Plano de Previdência vem preencher uma lacuna no pacote de benefícios oferecido pela ESBR aos seus colaboradores. Além disso, disseminar junto aos colaboradores uma cultura de formação de poupança de longo prazo, que complemente a Previdência Oficial quando da aposentadoria, e mantenha o seu padrão de vida próximo ao que detinha ao longo da vida laboral.

Quais os motivos para a contratação do Plano administrado pela PREVIG?

A Energia Sustentável do Brasil é uma Companhia cujos acionistas também oferecem planos de previdência complementar aos seus colaboradores. Nesse sentido, o plano a ser ofertado aos nossos colaboradores deveria, por definição, estar em linha com o plano oferecido pelos nossos acionistas aos seus colaboradores. Após analisarmos as opções, entendemos que o formato do plano de benefícios da PREVIG é o que mais se alinha com os planos oferecidos pelos nossos acionistas como um todo, daí a razão de nossa escolha.



A ESBR irá efetuar aportes financeiros (contribuição básica) na conta individual dos colaboradores para fins de aposentadoria?

Sim, a Energia Sustentável do Brasil irá depositar mensalmente na conta do Participante a sua contrapartida, em função da opção que o Participante fizer dentro dos percentuais estabelecidos pelo regulamento do Plano. Lembrando, que essa contrapartida é na proporção de um para um.

É importante para a ESBR patrocinar um plano de benefícios previdenciários?

Como dito anteriormente, é sim, muito

importante para a Energia Sustentável do Brasil patrocinar um plano de previdência complementar para seus colaboradores. Os motivos vão desde se manter competitiva com as melhores práticas de Recursos Humanos adotadas pelo mercado, bem como através da contrapartida mensal, incentivar nossos colaboradores a formarem uma poupança de longo prazo, visando uma vida financeiramente melhor quando da entrada em aposentadoria.

Que recado você deixaria para os colaboradores da Energia Sustentável do Brasil acerca das motivações que eles têm para aderir ao Plano?

Para todos aderirem ao Plano, uma vez que, além de os benefícios de longo prazo serem muitos, a contrapartida que será aportada pela Companhia é um atrativo nada desprezível. Equivale, na prática, a rentabilizar os recursos próprios em 100% no ato do aporte ao plano.

Qual a previsão de início das inscrições no plano de benefícios?

Bem, dependemos da aprovação pelo órgão regulador do Sistema de Previdência Complementar, que está prevista para meados de março. Isso ocorrendo, acho que podemos começar as inscrições no plano já em abril e a primeira contribuição individual, tanto da companhia quanto do colaborador para aqueles que aderirem ao plano, também acontecer no mês de abril.

Promover a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento sustentável da região, conhecendo intensamente o ambiente dos locais onde atua. Com esse princípio, a Energia Sustentável do Brasil S.A. foi criada especialmente para investir no Aproveitamento Hidrelétrico Jirau (AHE Jirau), empreendimento que integra o Complexo Hidrelétrico do Rio Madeira, no estado de Rondônia. Esta obra é um dos grandes projetos do PAC – Programa de Aceleração do Crescimento, do Governo Federal. A Energia Sustentável do Brasil é responsável pela construção, manutenção, operação e venda da energia a ser gerada pela usina de Jirau.



www.energiasustentaveldobrasil.com.br

Previdência complementar no Brasil

Confira o panorama do cenário atual: a importância social e econômica dos fundos de pensão, o potencial brasileiro e as perspectivas para os próximos anos.

O Brasil vive nos últimos anos um cenário positivo, em que se combinam crescimento econômico com distribuição de renda e geração de empregos. Hoje, em nosso país, participam dos fundos de pensão 2,6 milhões de pessoas, entre trabalhadores ativos e assistidos, um contingente que, junto com os seus familiares, eleva para 6 milhões o número de pessoas protegidas. A poupança previdenciária administrada por essas entidades corresponde hoje a 17% do PIB brasileiro e poderá chegar a 40% até o ano 2021. Atingida essa meta, a quantidade de pessoas protegidas se elevaria para mais de 10 milhões. Estudos do que acontece no Brasil e no mundo mostram que os fundos de pensão brasileiros, hoje administrando uma poupança previdenciária de R\$ 513 bilhões, terão acrescido a esse montante cerca de R\$ 1,3 trilhão daqui a 10 anos como fruto do crescimento firme e sustentável, que agora se acelera.

Ao mesmo tempo, está em andamento uma rápida mutação do perfil demográfico. Há um expressivo aumento da longevidade e uma queda acentuada na taxa de natalidade. Uma amplia o período em que as pessoas permanecem inativas, enquanto outra reduz o contingente de trabalhadores com os quais se pode contar para equilibrar o regime de caixa da Previdência Social. Isso gera maior instabilidade e vai exigir mudanças no INSS para os próximos anos. Os fundos de pensão tiram parte da pressão da demanda sobre o INSS e, assim, ajudam a enfrentar o sério passivo previdenciário que vemos formar-se no horizonte.

O valor médio da aposentadoria paga pelos fundos é de R\$ 3.174 contra R\$ 1.190 do INSS, o que equivale a 2,67 vezes o valor do benefício da Previdência Social. O aposentado do fundo de pensão tem, assim, assegurado um padrão de vida melhor, permanecendo como consumidor ativo e contribuindo para a formação do mercado interno essencial ao fortalecimento da economia nacional. Além disso, os fundos financiam 14,3% da dívida pública brasileira. Como são investidores de longo prazo, ajudam a alongar a dívida do Governo favorecendo a administração da política econômica.

O sistema brasileiro de fundos de pensão celebra hoje importantes avanços que o colocam como referência em matéria de base legal e normativa, qualidade da gestão, rigor no emprego de controles mais adequados e governança efetiva e transparente. No final de 2009, com a promulgação da lei 12.154/09, a Secretaria de Previdência Complementar (SPC) foi substituída pela Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc). Como autarquia federal, o órgão passou a ser responsável pela fiscalização e supervisão das atividades dos fundos fechados de previdência complementar, além de atuar na execução de políticas para o regime de previdência complementar. Com autonomia política e administrativa, a mudança deu mais segurança a entidades, participantes e patrocinadoras. Já a entidade que reúne e representa os fundos de pensão no país é a ABRAPP – Associação Brasileira das Entidades de Previdência Complementar, fundada em 1978, menos de um ano após a promulgação da lei que regulou a Previdência Complementar no País.

Posso viver somente com a aposentadoria do INSS?

É preciso ter em mente que quanto maior o seu salário atual, maior será a complementação necessária à sua aposentadoria para manter seu padrão de renda. O governo estipula um teto para o pagamento de benefícios. Então, não importa o quanto você contribuiu, seu benefício nunca ultrapassará o teto. Assim, quanto maior a diferença entre o seu salário e o teto do benefício estipulado pelo governo, mais você sentirá o peso em seu orçamento doméstico. Imagine que você está acostumado a um determinado padrão de vida que o INSS não está capacitado a manter.

O salário-de-benefício sofre a influência direta do fator previdenciário, o qual é determinado pela relação entre três variáveis: idade no momento da aposentadoria, tempo de contribuição e expectativa de sobrevida. Este passa a ser um elemento decisivo para os cálculos do valor de sua aposentadoria. Este valor não pode ser menor do que o salário mínimo vigente. Dos 18,6 milhões de beneficiários da Previdência Social, 12 milhões recebem benefícios equivalentes ao piso previdenciário, ou seja, correspondentes a um salário mínimo.

Fundo de pensão é uma fundação ou sociedade civil que gere o patrimônio de contribuições de participantes e patrocinadora com o objetivo de proporcionar rendas ou pecúlios. O fundo de pensão, ou entidade fechada de previdência complementar, não tem fins lucrativos.

369 é o total de fundos de pensão autorizados a funcionar no Brasil, administrando **1.055** planos de previdência complementar.

1,9 milhões	de participantes ativos dos fundos que contribuem para o custeio de seu plano.
640 mil	recebem aposentadorias ou pensões. Mensalmente, os fundos pagam mais de R\$1,6 bilhão em benefícios.
2,6 milhões	de pessoas participam hoje dos fundos de pensão e junto com seus familiares somam 6 milhões de protegidos.
513 bilhões	de reais é a poupança previdenciária administrada pelos fundos brasileiros, o que representa 17% do PIB do país.

Fontes consultadas: cartilhas e materiais institucionais da ABRAPP e Guia Valor Econômico de Planejamento da Aposentadoria