



## Renda variável encerra 2012 com rendimento de 19,54%

Apesar de dificuldades na economia, os investimentos da PREVIG no ano passado foram muito bons. No Plano CD a renda fixa rendeu 15,61% e a renda variável, 19,54%. Já no Plano BD a renda fixa rendeu 13,43% e a renda variável, 22,97%. **Página 5** ▶

O Conselho Deliberativo aprovou a taxa para custeio das despesas administrativas do Plano CD. **Página 3** ▶

Na 62ª Reunião do Conselho Deliberativo foram aprovadas as Políticas de Investimentos 2013/2017. **Página 5** ▶

Dormir bem é essencial para manter-se saudável e melhorar a qualidade de vida. **Página 7** ▶



**Chat da PREVIG:** Diretoria e Gerentes tiram suas dúvidas sobre investimento e seguridade. **Página 4** ▶

**Patrimônio total****R\$ 796.710.021****Plano CD (BSPS)**

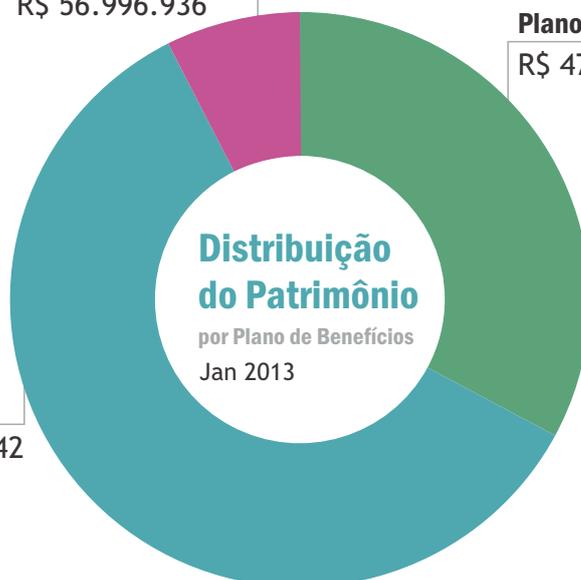
R\$ 56.996.936

**Plano CD (CD puro)**

R\$ 479.587.723

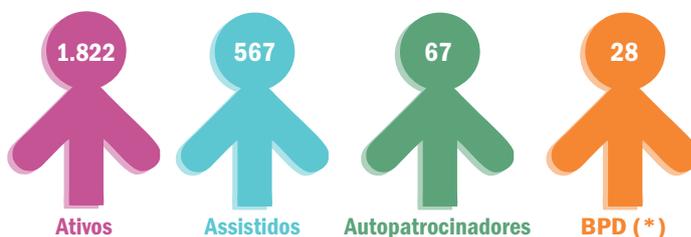
**Plano BD**

R\$ 258.234.842

**Rentabilidade dos Investimentos**

Jan 2013

Perfil/Plano	Mês	Acum. Ano
RENDA FIXA	0,34%	0,34%
MIX I	0,38%	0,38%
MIX II	0,41%	0,41%
MIX III	0,44%	0,44%
BD	1,94%	1,94%
BSPS	0,74%	0,74%

**Participantes 2.485****Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Jan 2013

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	14	1.041
Assistidos	422	133
Autopatrocinadores	-	26
BPD (*)	11	12
<b>Total</b>	<b>447</b>	<b>1.212</b>

PREVIG	CD
Ativos	19
Assistidos	10
Autopatrocinadores	3
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>32</b>

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	18
Assistidos	1
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	3
<b>Total</b>	<b>22</b>

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	23
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>24</b>

ELOSAÚDE	CD
Ativos	16
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>16</b>

LEME Engenharia	CD
Ativos	542
Assistidos	1
Autopatrocinadores	33
BPD (*)	2
<b>Total</b>	<b>578</b>

ESBR	CD
Ativos	149
Assistidos	-
Autopatrocinadores	4
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>153</b>

**Novos Aposentados****Janeiro de 2013**

Julio Cesar Gonçalves  
Maria Aparecida Correa Alves  
José Henrique Rodrigues Klug  
Claudio Diaz  
Cícero dos Santos Paes

**Fevereiro de 2013**

José Oliverio Madruga Gomes  
Ivan Ferreira de Figueiredo

(\*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

## Definida taxa de custeio administrativo para 2013 do Plano CD



A taxa para custeio das despesas administrativas do Plano CD para o exercício de 2013 foi fixada em 0,4282% ao ano. A contribuição é igual para os Participantes e Patrocinadoras. O percentual é fixado anualmente pelo Conselho Deliberativo da PREVIG, com base na proposta orçamentária para o exercício seguinte. A base de cálculo da taxa para as despesas administrativas, que define quanto cada Participante e Patrocinadora deverá pagar, é o valor do Saldo de Conta Total do último dia útil de novembro do ano anterior ao início do pagamento. Sobre este Saldo de Conta Total, é aplicado o percentual definido da taxa administrativa.

As contribuições destinadas ao custeio administrativo são pagas pelo Participante e Patrocinadora em doze parcelas iguais, fixas e mensais, a partir de janeiro do ano de competência. Os Participantes na condição de Autopatrocinador, BPD e Assistidos que vieram destas situações são responsáveis pelo pagamento das duas parcelas de custeio administrativo (parte Participante e parte Patrocinadora, ou seja, 0,8564% ao ano = 0,4282% + 0,4282%).

O pagamento do custeio administrativo é realizado através de descontos na folha de pagamento de salários da Patrocinadora ou de pagamento dos benefícios pela PREVIG, se for o caso. Os Participantes na condição de Autopatrocinador e em BPD recolhem essa contribuição através de boleto bancário, desde que o valor não seja inferior a 5% da URP de sua Patrocinadora. É facultado ao Participante, inclusive o assistido optar por recolher as contribuições destinadas ao custeio das despesas administrativas através da dedução do valor correspondente do seu Saldo de Conta.

Mais informações sobre o custeio das despesas administrativas podem ser acessadas no site da PREVIG clicando na seção Planos de Benefícios, em seguida Plano CD e por último Regulamento.



### ▲ Reajuste das aposentadorias 2013

Os benefícios dos Planos BD e CD (parte relativa ao BSPS) foram reajustados a partir de 01/01/2013 com base na variação acumulada do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), publicado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O índice de correção integral é de 6,20%. Confira a tabela abaixo:

DATA DE INÍCIO DO BENEFÍCIO	REAJUSTE (%)
Até janeiro/2012	6,20
Em fevereiro/2012	5,66
Em março/2012	5,25
Em abril/2012	5,06
Em maio/2012	4,39
Em junho/2012	3,82
Em julho/2012	3,55
Em agosto/2012	3,11
Em setembro/2012	2,65
Em outubro/2012	2,00
Em novembro/2012	1,28
Em dezembro/2012	0,74

### ▲ Novos valores de URP para Plano CD

Os valores da Unidade de Referência PREVIG (URP) foram reajustados para 2013. O procedimento é anual, feito com base no índice de reajuste salarial coletivo concedido no ano anterior. "A URP é utilizada como base de incidência da contribuição básica mensal do Plano CD. Calcula-se a contribuição aplicando-se 2% sobre a parcela da remuneração até o valor de uma URP e 3%, 5% ou 7%, sobre a parcela da remuneração que exceder a uma URP", explica Luciane Ilma Sabino, da Gerência de Seguridade da PREVIG. Confira os novos valores para 2013:

PATROCINADORA	VALOR URP 2013
ELOSAUDE	R\$ 3.434,81
ENERGIA SUSTENTÁVEL DO BRASIL	R\$ 3.245,90
GDF SUEZ ENERGY BRASIL	R\$ 4.571,48
GDF SUEZ ENERGY LATIN AMERICA	R\$ 4.466,16
LEME ENGENHARIA	R\$ 3.506,90
PREVIG	R\$ 3.465,68
TRACTEBEL ENERGIA	R\$ 3.588,64

# Chat da PREVIG será realizado em março

No total, seis encontros on-line serão promovidos em dias e horários diferenciados para que todos os Participantes tenham a oportunidade de tirar suas dúvidas

A PREVIG cancelou a realização da apresentação anual de resultados aos participantes, evento que estava agendado para ocorrer no mês de março/2013 em diversas unidades das Patrocinadoras.

Apesar de ser um programa importante, através do qual diretores, técnicos e Participantes da PREVIG tem a oportunidade de debaterem sobre o desempenho dos planos de benefícios e perspectivas para o futuro, as palestras não poderão ser realizadas em 2013. O motivo é que, temporariamente, a estrutura de governança da Entidade encontra-se incompleta em virtude da recente renúncia ao cargo de dois diretores e da suspensão, por determinação judicial, do processo eleitoral dos membros para os órgãos de governança da PREVIG.

Como a PREVIG preza pela transparência das informações aos seus Participantes, a alternativa encontrada foi a de promover a realização de seis chats on-line, em dias e horários diferenciados para que todos tenham a oportunidade de participar. O resumo dos resultados de 2012 será divulgado antes da data de início dos chats.

Os chats serão realizados durante o mês de março (veja programação na tabela) e estarão on-line respondendo as perguntas dos Participantes:

- Celso Ribeiro de Souza, Diretor Superintendente
- Regina de Souza, Gerente de Seguridade
- Ezequias Cândido de Paula, Diretor Administrativo e Financeiro



Para acessar, basta o Participante clicar no link "Chat da PREVIG", que estará disponível no site da Entidade nos dias da apresentação. O login é "chatprevig" e a senha, "previg". Depois, basta preencher matrícula e nome.

Os demais canais de atendimento da PREVIG continuam abertos para qualquer dúvida.

Confira na tabela as datas e horários do chat:

14/03	20/03	26/03
8h - 9h	13h - 14h	12h - 13h
14h - 15h	17h - 18h	16h - 17h



## ▲ Alteração do perfil de investimento

Até o dia 31 de março os Participantes podem alterar o perfil de investimentos de seu Plano CD que irá vigorar nos 12 meses seguintes. O período é importante para que os Participantes ajustem o risco de sua carteira de investimentos. Para solicitar a alteração basta preencher o formulário disponível no site da PREVIG ([www.previg.org.br](http://www.previg.org.br)), clicando em "Planos de Benefícios", "Plano CD" e "Formulários". Caso o Participante não opte por uma das modalidades, permanece em vigor o perfil atual.



## ▲ Novo sistema de empréstimo está disponível

O regulamento para o Plano de Empréstimo Especial (PEE) foi alterado. A PREVIG está desenvolvendo um novo aplicativo para simular o empréstimo, que ainda não está disponível. Enquanto isso, para solicitar empréstimo ou fazer simulação, você deve entrar em contato pelo e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br) ou pelos telefones (48) 3221-5535 / 5525 ou 0800-645-0555. As concessões são realizadas às quartas-feiras para os contratos (via original) recebidos até a segunda-feira da mesma semana.

## Os investimentos da PREVIG em 2012

Entrevistamos o Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Cândido de Paula, para explicar os resultados dos investimentos no ano passado.

**1. De forma geral, como foi o resultado dos investimentos realizados em 2012?** Os resultados dos investimentos no ano passado foram muito bons. No Plano CD a renda fixa rendeu 15,61% (representa 186% do CDI) e a renda variável rendeu 19,54% (representa 264% do Ibovespa), já no Plano BD a renda fixa rendeu 13,43% (representa 160% do CDI) e a renda variável rendeu 22,97% (representa 311% do Ibovespa).

**2. Quais foram as prioridades econômicas do Governo brasileiro em 2012 e de que forma isso afetou os investimentos da PREVIG?** O Governo se concentrou em controlar a inflação e incentivar o crescimento econômico, para isso manteve a redução da taxa de juros e a redução de IPI para alguns produtos. Como a inflação se manteve elevada, a renda fixa foi beneficiada duplamente: queda dos juros e aumento da inflação. Já na renda variável continuamos tendo bons resultados nos segmentos de consumo no varejo e serviços.

**3. Para a renda fixa, houve melhora em relação à 2011?** Para renda fixa os dois anos tiveram características muito parecidas, a queda dos juros e o aumento da inflação foram eventos que se perpetuaram neste período.

**4. Na carteira de investimentos da renda variável foi possível notar uma melhora em relação ao ano anterior? Quais os fatores que influenciaram isto?** Sim, principalmente porque 2011 não foi um bom ano para a renda variável. Contaminado pela crise internacional o Ibovespa daquele ano registrou queda de -18,11%. Então, conseguimos proteger a carteira através de empresas

descorrelacionadas ao mercado externo. Em 2012 ajustamos para uma recuperação do mercado; estratégia vencedora visto que o Ibovespa encerra o ano em 7,40% e nossa carteira de renda variável com 19,54%.

**5. Em relação aos planos, como foram os resultados para o Plano BD? A estratégia escolhida deu resultado?** O plano BD encerra o ano de 2012 rentabilizando 13,95%, superando sua meta de INPC+6% para o mesmo período de 12,57%. O sucesso do plano deve-se ao bom resultado da carteira de renda fixa, que rendeu 13,43% enquanto o CDI 8,41%. Outro fator importante foi a estratégia acertada de renda variável, focada em empresas voltadas para o consumo interno. A rentabilidade foi de aproximadamente 23% no ano, enquanto no mesmo período o Ibovespa, rendeu apenas 7,40%.

**6. Quais foram as principais dificuldades encontradas nos investimentos para o Plano CD? De que forma essas dificuldades foram superadas?** Dentre as principais dificuldades, podemos destacar a política agressiva de redução da taxa de juros pelo governo; iniciamos 2012 com uma SELIC de 11,00% e sete cortes depois encerramos o ano em 7,25%. Isso reduz a rentabilidade de novos investimentos do mercado financeiro, tornando mais difícil o reinvestimento, que agora se dará em um contexto de taxas de juros menores. Também enfrentamos o superaquecimento da inflação, que pode ser contornado defendendo nossa carteira através da aquisição de produtos indexados a índices de inflação.



### Aprovada a Política de Investimentos - 2013/2017

Na 62ª Reunião do Conselho Deliberativo da PREVIG, realizada em dezembro de 2012, foram aprovadas as Políticas de Investimentos do Plano BD e do Plano CD - 2013/2017. Você pode conferir a íntegra das Políticas de Investimentos e do Plano de Gestão Administrativa - no site da PREVIG ([www.previg.org.br](http://www.previg.org.br)) em: "Publicações / Investimentos / Política de Investimentos / Plano CD ou Plano BD".

### Informativo com novo layout

Nesta primeira edição de 2013 do Informativo PREVIG você se deparou com um layout novo. As mudanças foram feitas para deixar o jornal mais dinâmico e atrativo ao leitor.

### Curta a PREVIG e o programa A Escolha Certa

Você já curtiu as páginas da PREVIG e do programa A Escolha Certa no Facebook? Na página da PREVIG são postadas informações importantes sobre a entidade e seus planos de benefícios. Na página do programa A Escolha Certa estão as tirinhas e vídeos, além de promoções e interações. Acesse, confira e curta: [www.facebook.com/previg](http://www.facebook.com/previg) e [www.facebook.com/programaaescolhacerta](http://www.facebook.com/programaaescolhacerta).



#### ▲ Um hotel na esquina do tempo:

Você sabia que os EUA instalaram campos de concentração para japoneses durante a Segunda Guerra Mundial? Este é o cenário de uma belíssima história de um amor que resisti a 40 anos de distância. **Autor: Jamie Ford. Editora Agir, 368 páginas. Preço Sugerido: R\$ 19,90.**



#### ▲ Indomável Sonhadora:

Hushpuppy (Quvenzhané Wallis) é uma menina de seis anos que vive com seu pai e que enquanto se empenha em buscar sua mãe vê como uma tempestade destrói o lugar onde vive, o que a obriga a lutar por sua sobrevivência. **Direção: Benh Zeitlin. Gênero: Drama / Duração: 93 minutos.**



#### ▲ Tem Delícia na Cozinha:

É um blog de receitas fáceis e rápidas, perfeitas para facilitar o dia-a-dia e também para tornar almoços e jantares festivos ainda mais especiais. Todas as receitas são criadas e testadas na cozinha da autora que é jornalista, mas que adora culinária. <http://www.temdelicia.com/>

## Mural Rock and Roll e pé na estrada

**O** responsável pela área de Administração de Pessoal (RH) da LEME Engenharia de Belo Horizonte - MG, Paulo Pereira de Oliveira, adora aproveitar o tempo livre para ouvir música e descobrir novos destinos com a família. Roqueiro, Paulo conta que gosta dos clássicos e coleciona Cds.

“Adoro as bandas Tear for Fears, Led Zeppelin, Super Tramp e Pink Floyd, além do cantor Phil Collins. Dos brasileiros, as bandas preferidas são as dos anos 80 como Roupas Nova, Capital Inicial e Paralamas do Sucesso”, enumera o funcionário da LEME.

Casado com Lucinéia e pai de Luísa (15 anos) e Júlia (8 anos), Paulo gosta de levar a família para viajar nas férias e feriados prolongados. Juntos, já percorreram todo o litoral do Espírito Santo e algumas cidades na região das montanhas de Minas Gerais. “Nossa última viagem foi para Caldas Novas - GO, e também gostamos de ir para Cabo Frio e Niterói no estado do Rio de Janeiro e Campinas no Estado de São Paulo”, conta.

Outra paixão do responsável pela área de Administração de Pessoal da LEME são suas coleções de miniaturas de carros Ferrari e motos Harley Davidson. Em casa, além de cuidar do jardim e um pequeno pomar, Paulo construiu um espaço gourmet, para receber os amigos. “Adoro reuniões de happy hour com os amigos, acho importante ter esses momentos de confraternização para a área pessoal e também profissional”, diz.

Desde que entrou na LEME Engenharia, em julho



de 2010, Paulo é Participante da PREVIG e considera o plano de previdência complementar muito importante. “Quando comecei minha vida profissional a previdência privada não era muito divulgada. Então, assim que fiquei sabendo da PREVIG já quis participar, pois é fundamental ter essa garantia para o futuro”, explica.

### Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br)

# Dormir: uma questão de saúde

Mais que descansar, o corpo humano aproveita o período do sono para renovar e fortalecer o organismo.



**D**ormir bem é essencial não apenas para ficar acordado no dia seguinte, mas, para manter-se saudável, melhorar a qualidade de vida e até aumentar a longevidade. Durante o período de sono algumas partes do corpo aumentam a sua atividade de forma acentuada. O organismo realiza funções importantíssimas com consequências diretas à saúde como o fortalecimento do sistema imunológico, secreção e liberação de hormônios (hormônio do crescimento, insulina e outros), consolidação da memória, isso sem falar no relaxamento e descanso da musculatura.

O desempenho físico e mental está diretamente ligado a uma boa noite de sono. Ao passar uma madrugada em claro, os efeitos no dia seguinte são os mesmos de uma leve embriaguez, em que o raciocínio fica comprometido e a coordenação motora prejudicada. É durante o sono que o cérebro classifica e armazena memórias e o corpo se recupera dos desgastes do dia.

## ▼ Tenha uma boa noite de sono

- 1- Não vá para a cama assim que chegar do trabalho. Primeiro tome um banho morno, procure relaxar, para só então ir se deitar.
- 2- Desligar a TV e o computador é um método bastante eficaz.
- 3- Exercícios físicos devem ser feitos até quatro horas antes de ir dormir, ou o corpo ainda estará agitado.
- 4- Um chá também ajuda, porém, é preciso escolher as ervas certas. Infusões de melissa e camomila induzem ao sono e ainda melhoram a sua qualidade.
- 5- Coma pouco à noite. Faça uma refeição leve.
- 6- Aquele bife suculento jamais deve ser comido à noite, porque a proteína que compõe esse alimento ativa o sistema nervoso simpático, responsável, entre outras funções, por deixar seu corpo em estado de alerta, favorecendo, assim, maior descarga de adrenalina.
- 7- Siga um ritual interessante. Depois do banho morninho, acenda uma lâmpada azul e pingue algumas gotas de óleo de lavanda no travesseiro.
- 8- Um copo de leite morno também ajuda a encontrar o caminho para um sono tranquilo.
- 9- Cuidado com o álcool. Não se engane com aquela relaxadinha gostosa que o álcool oferece, porque, após alguns goles, essa substância pode afrouxar estruturas da região da faringe comprometendo a respiração.
- 10- Tenha o tempo de sono ideal. Procure dormir, ao menos, sete horas por noite.

Fonte: Portal Minha Vida

## Divirta-se com o encarte da revista Passatempo

► Nesta edição do Jornal PREVIG está encartada a revista Passatempo, produção do programa A Escolha Certa. Nela você encontra Palavras Cruzadas, Jogo dos Sete Erros, Caça-Palavras e outras atividades divertidas com a temática de educação financeira e previdenciária. O material foi feito pensando em levar conhecimento de forma lúdica para toda a família. Aproveite!

## Facilite o hábito de poupar e organize suas contas

► Para facilitar o hábito de poupar e não deixar nenhuma conta para trás, aprenda a dividir seu salário em categorias, isso ajuda a focar nos objetivos. Por exemplo: Deixe 10% reservado para investir/poupar; 30% para custos/despesas da casa, 30% para os estudos e os 30% restantes para o lazer. A quantidade de porcentagem pode mudar, de acordo com as suas necessidades e os planos da família.

## PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO



\* somente para declaração completa - limitado a 12% da renda bruta tributável anual.

Patrocinadores: **BVA** Banco BVA S.A. **MERCATTO** Instituto de Recursos



Em viagem à Europa, Amar conheceu Pompéia, na Itália

## Planejamento é a palavra chave

*Para a aposentada Amar Darós, parar de trabalhar não significou ficar em casa. Ela aproveita o planejamento financeiro feito durante toda a vida para poder curtir o tempo livre fazendo viagens, encontros com as amigas e cursos de artes.*

**N**ão viemos ao mundo de férias, mas sim para marcar presença, deixar um legado”. Essa é frase que norteia a vida de Amar Darós, de 59 anos. Aposentada pela Tractebel Energia (Florianópolis/SC) desde 2009, para ela, o término do período de trabalho não significou ficar parada. Muito pelo contrário, no dia a dia faltam horas para tantas atividades. “Algumas vezes preciso tirar um dia de descanso, para colocar a leitura em dia e sossegar um pouco, já que todos os dias tenho algo para fazer como os encontros com as amigas, aulas dos meus cursos de artes e caminhadas. Também faço trabalhos voluntários ligados à Igreja e pretendo fazer ainda mais”, conta. Viajar, foi a primeira coisa que Amar quis fazer após se aposentar. Já em

fevereiro de 2009, ela viajou com uma amiga para a Patagônia (Argentina), onde passou uma semana. Além de algumas viagens pelo Brasil, a aposentada também reuniu as amigas em um passeio de 20 dias pela Europa em 2012. “Viajamos mais de cinco mil quilômetros apenas por terra, passando pela Espanha, Suíça, França e Itália. Foi uma aventura, vivemos grandes emoções.” E o próximo destino já está definido, deve ser para Israel, Cairo e Egito, em 2014.

Antes de parar de trabalhar, Amar fez dois cursos preparatórios para a aposentadoria, o que considera fundamental para o planejamento da vida com tanto tempo livre. “Nos primeiros seis meses parecia que estava aproveitando um grande

período de férias. Logo em seguida, tive um período difícil onde estive envolvida com cuidados à familiares e enfrentei a perda de dois irmãos em três meses. Sempre encontrei forças em minha fé em Deus, e posso afirmar que sou movida por ela”.

Natural de Passo Fundo/RS, Amar se mudou para a capital catarinense em 1977, para terminar o Ensino Médio, onde mora até hoje. A vida profissional começou como secretária na Eletrosul, enquanto ela fazia a faculdade de ciências contábeis. Depois, passou para a área de contratos, e, nos últimos quatro anos antes de se aposentar, atuou na área sócio-ambiental. **Para quem quiser entrar em contato com Amar o e-mail é: [amardaros@hotmail.com](mailto:amardaros@hotmail.com)**

*“Desde que comecei a trabalhar já iniciei meu planejamento financeiro, pois queria ter essa tranquilidade que tenho agora para desfrutar da aposentadoria. Hoje tenho certeza que fiz a coisa certa, vejo que a previdência complementar faz toda a diferença”*



O grupo de amigas em frente à Torre Eiffel, em Paris



A Patagônia foi o primeiro destino após a aposentadoria

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br)