



Novo aplicativo de empréstimos está disponível

Com um layout mais intuitivo e novas ferramentas, entrou no ar o aplicativo de empréstimos desenvolvido de acordo com o novo regulamento do Plano de Empréstimo - PEE. **Página 5**

Com a chegada do segundo semestre os Participantes devem realizar o planejamento financeiro para receber todas as vantagens. **Página 3** ▶

Com o desenvolvimento da área restrita, novos aplicativos e layouts estão disponíveis, como extrato de conta e simulador de aposentadoria. **Página 3** ▶

O Programa A Escolha Certa, idealizado pela ASCPrev, realizou o sorteio de um kit. Dois dos vencedores são Participantes da PREVIG. **Página 4** ▶



Saúde: Mundialmente conhecido e apreciado, o chá é a bebida mais consumida no mundo. **Página 7** ▶

Patrimônio dos Planos

Jul 2013

R\$ 798.831.308**Plano CD (BSPS)**

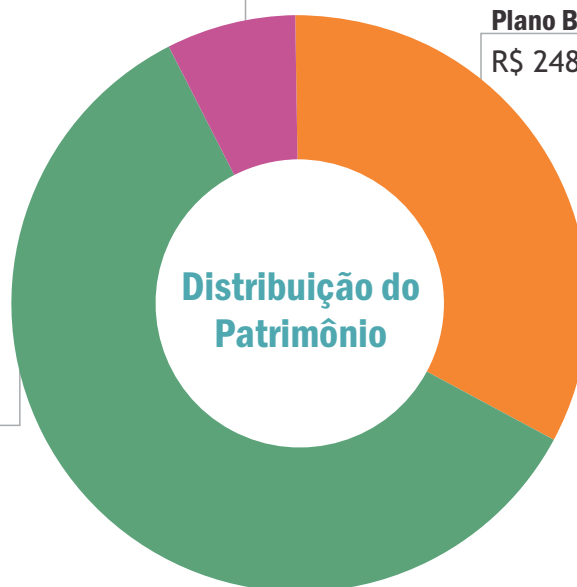
R\$ 54.946.505

Plano BD

R\$ 248.838.741

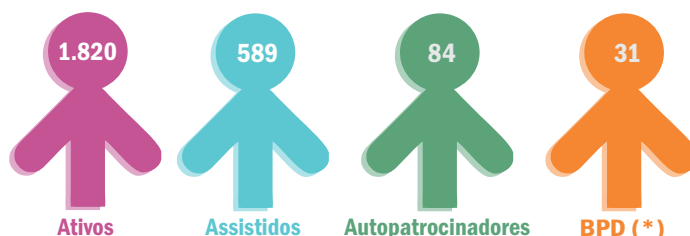
Plano CD (CD puro)

R\$ 495.046.062

**Rentabilidade dos Investimentos**

Jul 2013

Perfil/Plano	Mês	Acum. Ano
RENDA FIXA	0,91%	2,54%
MIX I	0,87%	1,79%
MIX II	0,87%	0,66%
MIX III	0,87%	-0,40%
BD	0,76%	10,11%
BSPS	0,68%	3,15%

Participantes 2.524**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Jul 2013

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	13	1.052
Assistidos	425	151
Autopatrocinadores	-	27
BPD (*)	10	13
Total	448	1.243

PREVIG	CD
Ativos	18
Assistidos	11
Autopatrocinadores	3
BPD (*)	-
Total	32

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	3
Total	23

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	25
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	1
Total	27

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	17

LEME Engenharia	CD
Ativos	493
Assistidos	1
Autopatrocinadores	47
BPD (*)	3
Total	544

ESBR	CD
Ativos	183
Assistidos	-
Autopatrocinadores	6
BPD (*)	1
Total	190

Novos Aposentados**Julho de 2013**

Curt Augusto Gronefeld Baumann

Agosto de 2013

Marta de Oliveira Jakitsch

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Novidades na área restrita: Extrato e simulador de aposentadoria (Plano CD)

Com o desenvolvimento da área restrita, novos aplicativos e layouts acessíveis estão disponibilizados para melhorar o acesso dos Participantes. Uma das modificações foi o layout do Extrato do Saldo de Conta, que já está disponível no site da PREVIG. Na nova visualização está mais fácil de acompanhar o seu saldo de conta. Para acessar, basta entrar na área restrita do site, com o CPF e senha, clicar em Extrato de Contas e depois numa das opções: Extrato de Ativo ou Extrato de Assistido.

Outra novidade é o simulador de aposentadoria para os Participantes Ativos, Autopatrocinadores e BPD. Para simular a sua aposentadoria, você também deve acessar a área restrita e depois clicar em Simulação > Simular

Aposentadoria.

Depois de inserir os parâmetros e clicar em SIMULAR, aparecerá a tela com a formação do saldo desde o dia consultado até o momento da aposentadoria. E, pela porcentagem escolhida de renda mensal, o sistema já calcula qual será o seu benefício de aposentadoria.

No aplicativo, é possível acompanhar o impacto que o percentual de renda mensal escolhido terá na sua poupança previdenciária. Neste sentido, é importante que você avalie se o benefício está adequado ao seu objetivo e, se for o caso, aumente a sua contribuição ao plano. Quanto antes você iniciar este planejamento, melhor será o seu benefício futuro.

ATUALIZAÇÃO CADASTRAL



**a escolha
certa**

Programa Integrado de Educação
Financeira e Previdenciária

www.aescolhacerta.com.br/previg

Patrocinadores:



**BNP PARIBAS
ASSET MANAGEMENT**

Os desafios do cenário econômico no primeiro semestre

O ano de 2013 apresenta vários desafios para os investimentos em todas as áreas. Um dos destaques é a rentabilidade diferenciada a longo prazo. De acordo com o Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Cândido de Paula, o mercado de renda fixa foi impactado pelo aumento das taxas de juros e pressões inflacionárias.

“O reflexo disso é apenas contábil, uma vez que as taxas de remuneração acordadas nas compras dos títulos serão cumpridas e o retorno final dos investimentos será positivo. Isto acontecerá, pois o comportamento do preço do título de renda fixa, exceto os pós-fixados, é inversamente proporcional ao da taxa de juros. Ou seja, se o juro subir, o preço do título cai e, se o juro cair, o preço do título sobe. Como no Plano CD os ativos são contabilizados a preço de mercado, no curto prazo a rentabilidade sofre estes impactos, entretanto a rentabilidade final será a que foi acordada na compra do título, garantindo a rentabilidade”, explica Ezequias.

No setor de renda variável, um dos fatores que deixa o mercado instável é a incerteza que envolve o crescimento econômico do país. Além do desenvolvimento da economia brasileira ter ficado abaixo das expectativas, também existe a incerteza das decisões futuras com a proximidade das eleições. Internacionalmente, o cenário melhora um pouco, já que as economias que atravessavam um período de turbulências começam a demonstrar sinais de recuperação.

“Por pior que possam parecer estes cenários, eles



vêm carregados de boas oportunidades de investimentos, tanto no mercado de renda fixa quanto no de renda variável. Acreditamos que a nossa economia deve se recuperar e que o Brasil retornará a rota de crescimento”, ressalta o Diretor da PREVIG.

▲ Site do programa A Escolha Certa realiza sorteio

Para avaliar o conteúdo das Tirinhas da Família A Escolha Certa, o programa de educação financeira e previdenciária, do qual a PREVIG faz parte, colocou uma enquete no ar durante o mês de julho. Quem respondeu, concorreu a 1 Kit A Escolha Certa (livro + brinde), oferecido pela ASCPrev - Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar. Foram sorteados 17 Kits, dois destes ganhadores são Participantes da PREVIG:

Emmanuelle Gomes Costa, da Patrocinadora LEME Engenharia (Belo Horizonte - MG) e **Rogério Paulino de Figueredo**, da Patrocinadora Tractebel Energia (Salto Osório - PR).



▲ Programa A Escolha Certa realizará pesquisa de satisfação

Nos próximos meses o Programa A Escolha Certa realizará uma pesquisa de satisfação. O objetivo é conhecer a opinião do público envolvido em relação à forma que o programa está sendo apresentado e também avaliar o grau de conhecimento, entendimento, resultados e interesse sobre Educação Financeira e Previdenciária, após a implantação do A Escolha Certa. A pesquisa irá abranger uma porcentagem de participantes de cada uma das 13 entidades que compõem a Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar - ASCPrev, responsável pelo A Escolha Certa.



Novo aplicativo de empréstimos está disponível

Com um layout mais intuitivo e novas ferramentas, entrou no ar no dia 20/08 o aplicativo que permite simular a concessão de empréstimos, desenvolvido de acordo com o novo Regulamento do Plano de Empréstimo - PEE. Para acessar, basta o Participante inserir CPF e senha na área restrita do site e depois clicar em Empréstimos.

Confira como funciona o sistema para cada caso:

Para quem não possui empréstimos: O destaque fica para o cálculo automático do valor máximo líquido que o Participante pode solicitar. Na tela também aparece a data limite para entrega do formulário original, preenchido e assinado, na PREVIG. Depois de escolhido o valor desejado, o sistema calcula o valor da prestação com algumas opções de prazo de amortização. Após escolher o que melhor se encaixa nas suas necessidades, o sistema abrirá a tela com os dados cadastrais e todos os dados do contrato - os quais o Participante deve conferir e, se necessário, atualizar. Em seguida, basta clicar no botão "Imprimir Contrato" e este já estará automaticamente preenchido.

Para quem possui um empréstimo: Com um contrato já existente, o sistema mostrará o extrato do empréstimo que já está em andamento e a opção de renovar este empréstimo ou repactuar o prazo, caso seja possível, de acordo com a carência de 20% das parcelas pagas. Desta forma, clicando em renovação do valor o Participante verá qual o saldo devedor a ser reformado e qual o valor máximo que pode ser solicitado. Clicando em repactuar o prazo, o sistema mostrará quais os valores da prestação para os diferentes prazos possíveis. Se o Participante preferir, é possível simular um novo contrato, uma vez



que, de acordo com o Regulamento, o Participante poderá manter até dois contratos ativos simultaneamente.

Para quem possui dois empréstimos: Quem já possui dois empréstimos não pode contratar um novo. Portanto, neste caso, o Participante só pode renovar o que já estiver contratado ou repactuar o prazo de amortização. O sistema mostrará automaticamente o empréstimo que já passou o prazo de carência e o de menor saldo, que é o que poderá ser renovado. Caso o Participante não tenha atingido o prazo de carência em nenhum dos dois contratos não será possível realizar a renovação de valor ou de prazo.

Importante!

Este novo aplicativo preenche automaticamente o contrato do seu empréstimo, de acordo com o valor e prazo simulados. Se os dados cadastrais estiverem desatualizados, você poderá atualizá-los. Após esta conferência, você deverá imprimir o contrato em duas vias, inserir a data, assinar, pegar a assinatura de duas testemunhas e encaminhá-lo para a PREVIG. O valor do empréstimo é creditado todas as quartas-feiras (ou no 1º dia útil imediatamente posterior), desde que o contrato original seja enviado devidamente preenchido e assinado, até segunda-feira da mesma semana.



▲ Contribuição adicional: importante para o seu futuro

Com a chegada do segundo semestre os Participantes devem realizar o planejamento financeiro para aproveitar ao máximo umas das vantagens de fazer parte de um plano de previdência complementar: a dedução das contribuições pagas na apuração da base de cálculo do Imposto de Renda (IR) por ocasião da declaração de ajuste anual. Elas podem ser deduzidas até o limite de 12% do total dos rendimentos computáveis na determinação da base de cálculo do IR devido. Isto, para quem utiliza o modelo completo de declaração. Portanto, começando agora a realizar contribuições adicionais ao seu plano, até o final do ano o limite de 12% pode ser alcançado. Assim, você ganha duas vezes, obtendo a dedução no IR e aumentando o seu saldo de conta.

LIVRO

▲ **A culpa é das Estrelas:**

Narra o romance de dois adolescentes que se conhecem em um Grupo de Apoio para Crianças com Câncer. Inspirador, corajoso, irreverente e brutal, A Culpa é das Estrelas é a obra mais emocionante de John Green. **Autor: John Green.** Editora: Intrínseca, 288 páginas. Preço Sugerido: R\$ 24,90.

SITE

▲ **Carreira e Finanças GNT:**

O site foi criado com o objetivo de ensinar aos leitores maneiras de cuidar do dinheiro e dá dicas para se dar bem no trabalho e ter sucesso profissional. O portal traz testes e matérias especiais e exemplos de casos de sucesso. www.gnt.globo.com/carreira-e-financas

FILME

▲ **O Palhaço:**

História vivida pelo palhaço Benjamin e seu pai Valdemar num circo mambembe durante os anos 70. Benjamin decide viver como um funcionário comum. Posteriormente, triste, cai na real e vê que ser palhaço é a única coisa que pode fazer. **Direção: Selton Mello. Gênero: Comédia / Duração: 90 minutos**

Mural Amor multiplicado

Carinho, união e dedicação são elementos que não faltam na família do Participante Valdecir Edson Schmidt. Casado com Mara e pai de quatro filhos, Ana Cristina, Ana Carolina, Mateus Guilherme e Marcos Waldemor, o Participante conta que a decisão de adotar seus quatro filhos foi a melhor coisa que aconteceu na vida do casal.

A história da família começa logo após o casamento de Valdecir e Mara, em 1990, quando começaram a tentar ter filhos. “Fomos ao médico após três anos tentando e descobrimos que teríamos dificuldades em conceber uma criança de forma natural. Como já pensávamos em adotar pelo menos uma criança, decidimos partir para a fila de adoção, mesmo se no futuro tivéssemos filhos biológicos”, explica.

A espera poderia ser longa, já que haviam mais de 20 futuros pais na fila de adoção antes de Valdecir e Mara. Porém, a surpresa veio em 1994, quando foram chamados para adotar gêmeas, já que a justiça não queria separar as irmãs e os casais que estavam na frente não queriam adotar mais de uma criança. Quatro anos depois, pensando em aumentar a família, vieram os gêmeos Mateus e Marcos.

“Quando começamos a planejar adotar um menino nos informaram sobre os gêmeos e nossas duas meninas se animaram com a chegada dos irmãozinhos. Pensei, onde comem dois, comem quatro e assim a nossa família ficou completa. A adoção dos nossos quatro filhos foi a melhor coisa que aconteceu nas nossas vidas, por isso incentivo, que mesmo aqueles que tenham filhos biológicos adotem também”, diz.

Valdecir exerce a função de operador de usina do Complexo Termelétrico Jorge Lacerda - Tractebel Ener-



gia, no município de Capivari de Baixo/SC, e participa do plano de previdência complementar desde 1989. Com uma família grande, ele ressalta que planejamento financeiro é fundamental.

“Uma das minhas filhas já está na faculdade e todos eles pretendem fazer curso superior ou técnico então tenho que estar preparado. Considero o Plano de Contribuição Definida uma excelente opção e até já tenho a meta do valor que quero acumular até a minha aposentadoria”, comenta.

Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

Aceita um chá?

Mundialmente conhecido e apreciado, o chá é a bebida mais consumida no mundo, logo depois da água



A tradição de preparar infusões com ervas, flores e frutas é milenar. Saboroso, saudável e ideal para ser consumido durante todo o ano, o chá é utilizado há milhares de anos por conta dos benefícios medicinais. Só recentemente os cientistas estão se dedicando aos estudos mais aprofundados dos efeitos do chá sobre o organismo, bem como conhecer melhor as substâncias que promovem essas alterações.

A infusão pode ser incorporada à dieta para ajudar a acelerar o metabolismo, desintoxicar ou proporcionar relaxamento após um dia agitado e cansativo. Cada erva possui propriedades especiais, que vão desde a ação antioxidante até a diminuição de desconfortos abdominais. Mas é fundamental ficar atento, pois mesmo com todos os pontos positivos, o excesso, ou o consumo de chá mal conservado ou mal preparado, têm também efeitos negativos para a saúde. Confira a seleção de alguns tipos da bebida mais conhecidos e os benefícios que cada chá traz para a saúde.

ABC dos chás



Camomila: Alivia dores de cabeça e tem efeito calmante. Já foi comprovado em estudo feito pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) que a camomila é um dos aliados naturais contra a TPM. Além disso, a camomila também ajuda a combater a olheira.

Alecrim: Tem propriedade que combate a anemia, gripe ou dores por contusões. Segundo o estudo realizado na mesma faculdade, o alecrim tem propriedades antioxidantes.

Chá preto: O chá preto, ou chá vermelho, é um tipo de bebida corriqueira do mundo ocidental. A bebida é feita a partir da erva *Camellia Sinensis*, originária do chá verde. O chá é ideal como anti-inflamatório, ajuda em processos intestinais e tem propriedades adstringentes.

Chá verde: Conhecido também como banchá, ou green tea, a bebida ganhou forças pelas propriedades terapêuticas, antioxidantes (capazes de retardar o aparecimento de rugas), aumenta as defesas da pele contra os raios UVB (responsáveis pela vermelhidão da pele e queimaduras) e previne inflamações. Fora isso, estudo realizado no Reino Unido mostrou que a bebida protege o cérebro de Alzheimer e o corpo do câncer.

Erva-cidreira: O chá é feito a partir da planta *Melissa Officinalis* e é utilizada como remédio caseiro para mais de 20 males. O chá é indicado para amenizar a ansiedade, cólica, febre, flatulências, gripe, insônia e até náuseas.

Erva-mate: A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) comprovou por meio de estudos que a erva combate o colesterol ruim em até 12%. Outro estudo realizado nos Estados Unidos aponta que a erva utilizada para fazer o chimarrão no Sul do Brasil, ou o tererê (versão fria do chimarrão) no Sul da Argentina é capaz inibir o envelhecimento precoce.

Boldo: O chá é conhecido por melhorar problemas de estômago, como cólicas, gases, azia, efeitos da bebida alcoólica e gastrite, além de estimular o processo digestivo. O indicado é consumir uma xícara de chá pela noite, mas com moderação, porque o excesso do consumo pode levar às irritações no estômago.

Fonte: Corpo a Corpo

A chegada dos filhos

▶ Após a decisão de ter filhos, são necessárias algumas medidas para não passar por aperto financeiro. A primeira delas é, dois anos antes da chegada do bebê, começar a poupar cerca de 20% do orçamento. Isso deve cobrir as despesas do primeiro ano. Se a gravidez não for planejada, não se desespere. Refaça seu planejamento familiar para conseguir dar conta dessas compras até o sexto mês de gravidez - deixar para o final da gestação pode levar a compras por impulso.

Finanças para o casal

▶ Alguns casais dividem as contas de casa meio a meio, sem respeitar a diferença de salário entre os dois. Uma solução para isto seria ter uma conta conjunta. Mas, se dividir a conta corrente pode ser intimidade demais, então, a solução pode ser uma divisão proporcional à renda de cada um. Como? Some os dois salários e depois calcule a participação (em percentual) de cada um na renda familiar. Agora some as despesas da casa e divida obedecendo os percentuais.



Cleia com a família completa

O simples prazer de viver

Sempre muito ligada à família, Cleia aproveitou o tempo livre da aposentadoria para se dedicar ainda mais aos filhos, marido e afazeres domésticos. A felicidade para ela está nos pequenos detalhes.

Natural de Tubarão (SC), Cleia Alves Scarduelli, 57 anos, é casada há 35 anos com Roberto Scarduelli e tem três filhos. Técnica em contabilidade, ela começou sua vida laboral no comércio, mas em 1973 entrou para a Eletrosul e assumiu o cargo de telefonista, onde ficou até se desligar da empresa em 1999. Muito dedicada, a aposentada sempre fez dupla jornada. “Gosto muito de cuidar da minha família, então durante anos também desempenhei os papéis de dona de casa e mãe. Ainda me pergunto como eu conseguia dar conta de tudo. E como não gosto de dividir minhas tarefas, sempre cuidei de todos e até hoje acompanho a rotina dos meus filhos e marido”, comenta.

“Eu vivo da minha aposentadoria e a PREVIG faz a diferença no meu mês. A Previdência Complementar é tão importante que sempre incentivei os meus filhos e hoje eles já contribuem pensando no futuro. Acredito que agora eu ganho mais do que quando trabalhava.”

Após a aposentadoria Cleia investiu no que lhe dá prazer. Há 10 anos ela incorporou a caminhada na sua rotina diária e aos domingos, acompanhada pelo marido, ela frequenta a primeira missa do dia. Além disso, ela cozinha, faz crochê, bordado e tapetes por hobby e sem ter hora marcada. “Trabalho desde os 14 anos de idade e sempre tive que cumprir horários. Por seis anos fiquei sem usar relógio e hoje aproveito os prazeres da vida sem ter que me preocupar com compromissos”, afirma. Para ocupar seu tempo livre ela também mantém contato com ex-colegas. “Estamos sempre nos falando e pelo menos uma vez por semana marcamos um encontro na casa de alguém. No final do ano também é sagrado

fazermos uma comemoração especial pelas festas”, diz.

Encarar a aposentadoria não foi um problema para Cleia, que diz nunca ter pensando em parar de trabalhar. “Não ter que me arrumar para sair foi a pior parte. Eu nunca pensei em parar e é isso que passo para os meus filhos. O importante está em se programar financeiramente para essa etapa da vida”, comenta. Para o futuro ela espera ser ainda mais feliz. “O meu compromisso sou eu que faço, pois não gosto de cobrança. Aprecio o sossego e amo a minha vida assim como está. Enquanto tiver saúde estou satisfeita”, afirma.

Para quem quiser entrar em contato com Cleia Scarduelli, o email é cleiascarduelli@gmail.com.



Encontro com as amigas e ex-colegas



Com o marido Roberto Scarduelli

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br