



Visão de longo prazo, este é o negócio da PREVIG

A PREVIG acredita que o longo prazo é a visão adequada para conduzir os investimentos dos recursos dos Participantes. **Página 3**

O Programa A Escolha Certa realiza campanha com sorteio de 50 kits de praia (toalha + ecobag) para novas adesões e quem aumentar a contribuição. **Página 3** ▶

A partir de janeiro de 2014 todos os Participantes da PREVIG devem começar a atualizar os seus dados cadastrais no mês do seu aniversário. **Página 4** ▶

Comece a organizar os documentos necessários para a Declaração do Imposto de Renda, as contribuições ao plano são dedutíveis. **Página 5** ▶



Por onde anda: Aposentadoria também significa felicidade. Mirna sabe aproveitar o tempo livre. **Página 8** ▶

Patrimônio dos Planos

Out 2013

R\$ 838.645.441**Plano CD (BSPS)**

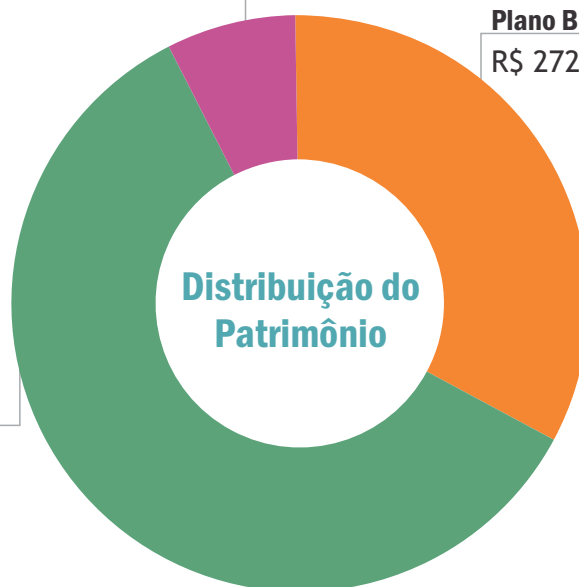
R\$ 57.570.372

Plano BD

R\$ 272.646.064

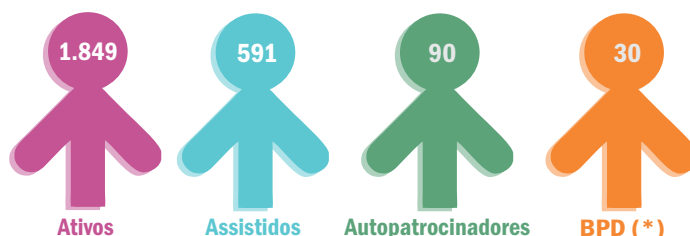
Plano CD (CD puro)

R\$ 508.429.005

**Rentabilidade dos Investimentos**

Out 2013

Perfil/Plano	Mês	Acum. Ano
RENDA FIXA	0,75%	4,05%
MIX I	0,89%	3,67%
MIX II	1,05%	3,01%
MIX III	1,19%	2,38%
BD	1,11%	13,45%
BSPS	0,91%	5,28%

Participantes 2.560**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Set 2013

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	13	1.054
Assistidos	424	153
Autopatrocinadores	-	27
BPD (*)	10	12
Total	447	1.246

PREVIG	CD
Ativos	18
Assistidos	11
Autopatrocinadores	3
BPD (*)	-
Total	32

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	18
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	23

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	26
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	1
Total	28

ELOSAÚDE	CD
Ativos	18
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	18

LEME Engenharia	CD
Ativos	500
Assistidos	2
Autopatrocinadores	52
BPD (*)	3
Total	557

ESBR	CD
Ativos	202
Assistidos	-
Autopatrocinadores	6
BPD (*)	1
Total	209

Novos Aposentados**Setembro de 2013**

Nilson Bardini Alves
Inácio de Farias

Outubro 2013

Kátia Maria Silveira Backes

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

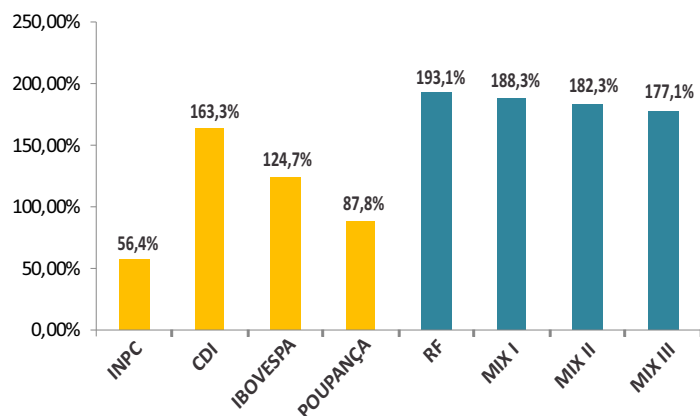
Visão de longo prazo, esta estratégia é o nosso negócio

A PREVIG acredita e entende ser o longo prazo a visão adequada para conduzir os investimentos dos recursos de seus Participantes, uma vez que nossos compromissos (pagamento de benefícios) são igualmente de longo prazo. Dessa forma, possíveis oscilações negativas pontuais neste processo não são determinantes para o resultado geral.

A base de uma estratégia bem sucedida é alicerçada na diversificação dos ativos, equilibrando rentabilidade, risco e liquidez. A PREVIG tem políticas de investimentos para cada um de seus planos de benefícios, que determinam anualmente as alocações máximas e mínimas em cada segmento de investimento, de forma a promover a liquidez necessária e o nível aceitável de exposição ao risco.

No gráfico abaixo podemos perceber que, no período apresentado, todos os perfis de investimentos superaram os índices de referência.

Rentabilidade Perfis de Investimentos de Fev/2005 a Out/2013



Se analisarmos a rentabilidade do Plano CD, no mesmo período do gráfico abaixo, teremos uma rentabilidade nominal(*) acumulada de 193,1% para o perfil renda fixa. Se descontarmos a inflação medida pelo INPC, no mesmo período, teremos uma rentabilidade real(**) de 87,39%, isto equivale a dizer que o perfil renda fixa rendeu em média 7,44% ao ano de juros real neste período (já descontado a inflação). Esta análise pode ser feita para os demais perfis. Veja a demonstração no quadro abaixo:

	PERFIL RF	MIX I	MIX II	MIX III	INPC
Rentabilidade Nominal*	193,10%	188,26%	182,28%	177,14%	56,41%
Rentabilidade Real**	87,39%	84,29%	80,48%	77,19%	
Rentabilidade Real média por ano	7,44%	7,24%	6,98%	6,76%	

*rentabilidade nominal: é a rentabilidade bruta, sem considerar a perda de inflação no período.

**rentabilidade real: rentabilidade final de um investimento após ser descontada a inflação acumulada no período.

Podemos observar que, embora a curto prazo tenham ocorrido três momentos difíceis, que são: em 2008 a crise da bolha imobiliária dos EUA; em 2010 a crise na Europa; e em 2013 a elevação dos juros no Brasil, a rentabilidade final foi superior aos índices de acompanhamento.

A PREVIG reitera que continuará empregando os melhores esforços na busca pela melhor combinação entre rentabilidade, risco e liquidez.

Artigo escrito pelo Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Candido de Paula

Participe da campanha de verão do programa A Escolha Certa

O programa A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte, realizará o sorteio de 50 kits de praia (toalha + ecobag) para os novos Participantes e também para aqueles que aumentarem a sua contribuição ao plano de previdência complementar. A campanha foi lançada no dia 13/11/2013 e serão considerados como participantes aqueles que realizarem adesão, aumentarem a contribuição adicional ou aportarem valores ao Plano CD a partir do dia 01/11/2013 até o dia 31/12/2013. Os não Participantes que desejarem fazer a sua adesão ao Plano CD, deverão encaminhar o "Termo de adesão" via correio ou malote. Para os já Participantes, serão considerados os que aumentarem o percentual de contribuição adicional nas folhas de pagamento de novembro, dezembro e janeiro/2014, desde que o formulário de alteração seja recebido dentro do período da campanha. O sorteio será realizado no dia 16 de janeiro de 2014. Acesse www.previg.org.br para conferir o regulamento.

CAMPANHA DE VERÃO A ESCOLHA CERTA

Faça sua adesão, aumente a sua contribuição adicional ou aporte valores no seu Plano CD e concorra a 50 kits de praia (toalha + ecobag).

Prazo da Campanha: até 31/12/2013

PREVIG
Comitê de Previdência Complementar

a escolha certa
Programa Integrado de Benefícios Previdenciários

Patrocinadores: BNP PARIBAS ASSET MANAGEMENT, CREDIT SUISSE, HSBC, MERCANTO, NUBANK, BNY MELLON, RIO BRAVO, SUDIMA, SulAmérica

www.aescolhacerta.com.br

Participante agora deve atualizar os dados cadastrais no mês do seu aniversário!

A partir de janeiro de 2014 todos os Participantes da PREVIG devem começar a atualizar os seus dados cadastrais no mês do seu aniversário. De acordo com a Analista de Seguridade da PREVIG, Daniela Alves Carvalho, a iniciativa foi tomada para que os Participantes associem o recadastramento aos seus aniversários, tornando mais fácil lembrar-se de realizar a atualização.

“Vamos enviar um e-mail no mês anterior e outro durante o mês do aniversário para que os Participantes lembrem-se de realizar o recadastramento. Com isso, esperamos que o recadastramento se torne um hábito, já que é tão importante manter os dados atualizados”, explica Daniela.

A PREVIG precisa que todos os Participantes mantenham os seus dados cadastrais atualizados, pois a qualidade nas informações individuais dos Participantes é fundamental para a administração do plano de benefícios, além de sempre estar recebendo os informativos contendo novidades, notícias e lembretes importantes. Outro ponto relevante é que para os assistidos, o recadastramento garante o recebimento do benefício em dia, visto que a não atualização dos dados cadastrais no mês de aniversário irá comprometer o pagamento do benefício mensal dos aposentados e pensionistas do plano.

Para os Participantes ativos, autopatrocinadores e BPD do Plano CD será enviado um e-mail com o link que

direcionará para o site da PREVIG e já poderá realizar o recadastramento automaticamente. Já para os assistidos do Plano CD e todos Participantes do Plano BD será necessário o preenchimento de um documento de recadastramento (carta-resposta), o qual será encaminhado através de correspondência. O formulário já estará preenchido e o Participante ativo do Plano BD, o aposentado ou pensionista (Plano BD e CD), somente precisará preencher o que houve alteração. O documento deve ser assinado e retornado à PREVIG no mês do aniversário do Participante, caso contrário o benefício é suspenso na folha de pagamento subsequente ao prazo final estabelecido na comunicação de atualização cadastral.

Os Participantes não podem esquecer que novos dependentes, mudança de e-mail, telefone ou endereço devem ser atualizados periodicamente. Portanto, é preciso conferir se está tudo correto e alterar sempre que necessário.

Os dados cadastrais na área restrita do site da PREVIG podem ser alterados sempre que o Participante achar que há necessidade. Para acessar entre na área restrita do site e clique no menu “Atualizações / Atualizar Dados Cadastrais”.

Esta nova metodologia de recadastramento visa atender a legislação vigente e o Guia PREVIC de Melhores Práticas em Fundos de Pensão.



▲ Vídeos A Resposta Certa

A publicação da série de vídeos “A Resposta Certa” é mais uma ação do programa de educação financeira e previdenciária A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte. Nas gravações, especialistas das entidades que compõem a Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar - ASCPrev - falam sobre os temas: “O Programa A Escolha Certa”, “Custeio Administrativo”, “Política de Investimentos”, “Institutos Previdenciários” e “Rentabilidade dos Planos”. Os primeiros vídeos da série já estão disponíveis para visualização no site www.aescolhacerta.com.br/previg/videos.



▲ PREVIG completa 11 anos

A PREVIG comemorou 11 anos de fundação no dia 13 de setembro. São muitos os motivos para comemorar, somente no último ano foram várias as novidades na base tecnológica da PREVIG. Novos sistemas operacionais foram implantados para garantir ainda mais agilidade e segurança no processamento de dados. Os Participantes puderam conferir na prática algumas destas novidades com o lançamento dos novos simuladores de empréstimo e aposentadoria além do novo layout para o extrato. Todas estas melhorias vieram acompanhadas de uma nova área restrita, que trouxe mais segurança no acesso.

Planejar é garantir a realização dos sonhos no futuro



A aposentadoria por idade concedida pela Previdência Social chega a partir dos 60 anos, para as mulheres, e dos 65, para os homens. Mas, com o aumento da expectativa de vida e a mudança de comportamento das pessoas em relação ao fim deste período de trabalho, o que no passado, para muitos, poderia representar o fim de uma atividade profissional, passou a ser entendido como uma oportunidade de dedicar-se a projetos, viagens, negócios e outros sonhos que pareciam distantes.

De acordo com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad), os idosos atualmente representam 22,3 milhões de brasileiros e movimentam mensalmente cerca de R\$ 28,5 bilhões. Com base nestes números, que só tendem a aumentar, o ideal é começar o planejamento financeiro para essa fase com muita antecedência. A lógica é basear-se no padrão atual e buscar superá-lo, tanto para ter condições de realizar os sonhos como também a realidade de que os gastos podem aumentar nesta fase da vida.

Com este intuito, a previdência complementar fechada, como a oferecida pela PREVIG, é a melhor opção para formar esta reserva. É uma forma de acumulação de longo prazo, no qual se aplica recursos durante o período em que está profissionalmente ativo, e também recebe a contrapartida da Patrocinadora. Assim, é construída uma reserva que irá gerar uma renda possibilitando realizar os projetos de vida.

Para que tudo isso seja garantido, a melhor opção é contribuir com o percentual máximo da contribuição básica e ainda optar por fazer Contribuições Adicionais. Levando em consideração o aumento da expectativa de vida e a redução na rentabilidade dos investimentos de longo prazo, é importante também pensar em realizar contribuições adicionais - que na PREVIG podem ser feitas sempre que o Participante desejar - para que a poupança seja ainda maior, permitindo que a qualidade de vida permaneça no mesmo padrão ou fique ainda melhor.

▲ Realize o seu planejamento tributário para 2014

Com a proximidade do final do ano o ideal é começar a organizar os documentos necessários para a Declaração do Imposto de Renda (IR) do exercício 2013. As contribuições ao plano de previdência complementar são dedutíveis, desde que o Participante opte pelo modelo completo da Declaração do IR de Pessoa Física e suas contribuições sejam até 12% do seu rendimento bruto anual. O Participante ganha duas vezes, pois o valor da contribuição será investido no seu futuro e ainda é restituído pela Receita Federal no próximo ano. O prazo para efetuar contribuições adicionais que poderão ser utilizadas para a dedução da base de cálculo do imposto de renda, relativo à declaração anual do exercício em 2013 podem ser realizadas até o dia 31 de dezembro. Portanto se você quer aproveitar este benefício entre em contato com a PREVIG.



LIVRO

1889

▲ 1889:

A obra, que trata da Proclamação da República, fecha uma trilogia iniciada com 1808, sobre a fuga da corte portuguesa de Dom João para Rio de Janeiro, e continuada com 1822, sobre a Independência do Brasil. **Autor: Laurentino Gomes. Editora: Globo, 416 páginas. Preço sugerido: R\$ 32,40.**

SITE

homens DA CASA

▲ Homens da Casa:

Edu, o autor do blog, declara que a página tem uma visão própria sobre decoração. Nos posts, ele tenta repassar o que tem aprendido e o que gosta, através de conteúdo realizável, para que quem acesse consiga perceber a própria capacidade de colocar a mão na massa. www.homensdacasa.net

FILME



▲ Histórias Cruzadas:

O filme mostra o drama das empregadas negras nos EUA durante a conturbada luta pelos direitos civis em meados do século passado. Uma história atemporal sobre a capacidade dos seres humanos de realizar mudanças. **Direção: Tate Taylor. Gênero: Comédia / Drama / Duração: 146 minutos**

Mural

Correr, pedalar e voar!

Praticante de esportes desde os 13 anos, se manter em movimento não é novidade para o Participante Leomar Cleiber Pedrotti, supervisor de operações das Usinas de Itá e Passo Fundo/RS. Ele conta que sempre gostou de fazer atividades físicas e, em 2008, começou a praticar corridas. “Depois, em 2011 comecei a participar de competições regionais de corridas rústicas, incentivando a minha esposa a me acompanhar”, conta.

Foi neste período, após o início das corridas, que as pedaladas começaram como uma atividade física alternativa na vida de Leomar. Em 2012, iniciou também a sua participação em provas de Mountain Bike o que o motivou a manter o nível de treino. “O Mountain Bike Itá, foi minha primeira experiência em competições de bicicleta. Nestas provas desafiamos nossos próprios limites, em alguns pontos dá vontade de desistir, principalmente se for um dia chuvoso. Porém, vamos mais um pouco e assim completamos a prova com uma enorme satisfação e sentimento de superação”, fala.

Casado com Dirciane Pedrotti e pai de dois filhos, Kleyber (13) e Vitoria (4), Leomar também resolveu usar a bicicleta como veículo alternativo para chegar ao trabalho, juntamente com o colega Jonas Benedet, do setor de meio ambiente da Usina onde trabalham. “Uma vez por semana realizamos o retorno da Usina para a cidade de Itá, percorrendo 27 km. É uma oportunidade de treinar com a luz do dia e também é um excelente anti estresse sair do trabalho pedalando, curtindo a natureza bela e exuberante que temos aqui. Se fosse viável faria sempre o percurso pedalando, mas devido a distância e relevo, este deslocamento requer condições específicas”, explica.



Além de pedalar e correr, o Participante também gosta de voar de avião, atividade realizada nos finais de semana, e também pratica outros esportes, para manter as condições de saúde necessárias para poder pilotar.

Participante da PREVIG desde a fundação da entidade, Leomar considera que a previdência complementar é fundamental. “A previdência complementar nos dá a confiança de olhar o futuro com tranquilidade. Um complemento, bem administrado, é sinônimo de qualidade de vida, pois da saúde nós podemos cuidar desde já”, diz.

Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

Faça escolhas saudáveis e combata doenças do coração

A prevenção é a forma mais eficiente, econômica e prática para o tratamento das cardiopatias

Mesmo sendo considerada uma questão de genética, o principal motivo que faz os índices de doenças do coração subir são os hábitos nada saudáveis de jovens, adultos e idosos. Para garantir o bem estar é fundamental que cada pessoa realinhe o seu dia a dia para práticas mais benéficas ao corpo.

No geral esses problemas não têm cura, mas têm controle. E apesar de ser cientificamente comprovado que a prevenção é o principal fator de sucesso contra as doenças cardiovasculares, ainda não há grandes resultados neste aspecto. Especialistas afirmam que eliminar os fatores de risco que desencadeiam as doenças é o melhor método para retardar as enfermidades o máximo possível.

Manter a máquina em dia não é fácil e requer disciplina. A combinação de exercícios físicos regulares, ao menos três vezes na semana, e o controle da alimentação é a receita para o sucesso. Além disso, é importante eliminar o tabagismo e controlar o estresse, por mais difícil que isso pareça. Veja ao lado algumas dicas de como ajudar a sua saúde.



Cuidados e alertas que ajudam a prevenir doenças cardiovasculares e contribuem com o bem-estar:

- Faça, pelo menos uma vez por ano, um check-up;
- Não fume e nem use drogas;
- Se tiver antecedentes familiares para doenças crônicas, como, por exemplo, diabetes, hipertensão e problemas cardíacos, fique mais atento;
- Tenha uma alimentação mais saudável;
- Beba água regularmente;
- Pratique atividade física orientada;
- Mulheres não deixem de ir ao ginecologista regularmente;
- Caso tenha dor no peito ou no tórax acima do umbigo vá rapidamente ao hospital mais próximo;
- A maioria dos casos de entupimentos das artérias coronárias, que levam ao risco maior de causar infarto, pode ser tratada com angioplastias, quando necessário;
- O tratamento mais efetivo para o infarto é o desentupimento da artéria coronária, por trombolíticos ou angioplastia, desde que realizado dentro das primeiras duas horas do início do quadro.
- Fique atento ao peso e evite o estresse;
- Cheque sua pressão arterial e monitore o colesterol.

Fonte: Site Coração Alerta

Compras

▶ Seja o mais objetivo possível na hora de comprar, faça sempre as perguntas: Este produto faz parte de meus objetivos e sonhos? O que este produto ou serviço irá agregar para minha vida? Muitas vezes compramos por impulso, envolvidos pelo marketing publicitário e pelo crédito fácil.

Pequenos gastos

▶ É fácil registrar as grandes despesas, mas é difícil se dar conta dos inúmeros pequenos gastos que fazemos todos os dias, desde um cafezinho extra e até comer mais em restaurantes do que em casa, por exemplo. Fique de olho e anote para onde estão indo os seus trocados. No final, eles são tão valiosos quanto as notas maiores.



Mirna com a família reunida

Aposentadoria também significa felicidade

O grande prazer de Mirna foi ter tempo livre para poder fazer atividades que gostava sem ter que se preocupar com o horário. Com isso, coisas simples do dia a dia ganharam outro sabor.

Realizada com os prazeres de uma vida tranquila, Mirna Stapazzoli Esmeraldino, 58 anos, é natural de Tubarão (SC) e entrou na Eletrosul em 1973 para desempenhar a atividade de Telefonista. Após dois anos ela foi transferida para o cargo de Auxiliar de Escritório e em 1979 foi promovida como Secretária, na Usina Termelétrica Jorge Lacerda. Depois disso, ela também trabalhou no Departamento de Recursos Humanos, na antiga OBJL (Obra de Jorge Lacerda), onde permaneceu até a aposentadoria, em 1999. “Sempre gostei do meu trabalho e tenho boas lembranças desse tempo”, afirma.

Mirna tem um filho, Ricieri Stapazzoli Esmeraldino, que é casado com Tatiane Leal e pai da Maria Gabriela Leal Esmeraldino. Viúva, após nove anos sozinha a aposentada conheceu seu atual marido, Alberto

Schutz Junior, pela internet em 2000. “Conheci o Alberto em uma sala de bate-papo e desde então não perdemos mais o contato. Um mês de conversa depois ele foi para Tubarão me visitar e estamos juntos até hoje”, comenta. Sempre companheiros, o casal não dispensa a viagem de verão e todo o ano eles vão para Balneário Camboriú aproveitar o calor e as belezas naturais.

Após a aposentadoria Mirna investiu na qualidade de vida. Entre as atividades que lhe dão prazer está o crochê, praticar pilates, passear com as amigas e principalmente cuidar de sua neta de 8 anos. “Minha aposentadoria foi bem planejada. Quando eu parei de trabalhar só queria saber de estar na rua e fazer programas que antes eu não conseguia devido ao compromisso com o horário. Adoro sair com as minhas amigas, Cléia Alves e Lorena

Benedet, e pelo menos uma vez por semana nos encontramos para conversar”, comenta. Tomar conta da neta e levá-la às aulas de inglês, entre outras atividades, faz parte do seu dia a dia. Além disso, tem os cuidados com sua mãe, Carmen Stapazzoli, que tem 84 anos. “Tenho contato diário com ela e dou toda a assistência necessária”, diz.

Muito ligada à família, a aposentada faz questão de reunir todo mundo. “Todos os dias almoçamos juntos, mas como não gosto de ter compromisso e preocupação com horário, fazemos a refeição no restaurante do Colégio da neta. Desde que me aposentei eu não quis mais saber do fogão e hoje em dia só vou para a cozinha em momentos especiais”, comenta.

Para quem quiser entrar em contato com Mirna Stapazzoli Esmeraldino, o e-mail é mirnasta@globo.com.

“A complementação da PREVIG é fundamental para o meu balanço do mês. Ela ajuda a realizar os sonhos planejados ainda no tempo em que trabalhava.”



Encontro com as amigas e ex-colegas



Com o marido Alberto e a neta Maria

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br