



Plante agora para colher os benefícios no futuro

Apenas cerca de 3% da População Economicamente Ativa no Brasil tem plano de previdência complementar. **Página 5**

Invista a restituição do IR no seu futuro. A Receita Federal já começou a liberar a restituição aos contribuintes. **Página 3** ▶

Confira o balanço dos investimentos da PREVIG no primeiro semestre de 2014. **Página 3** ▶

Conheça o processo de certificação dos profissionais de seguridade social e entenda qual a importância dele para a PREVIG. **Página 4** ▶



Por onde anda: Curtir a natureza e aproveitar a família estão entre as prioridades do aposentado. **Página 8** ▶

Patrimônio dos Planos

Mai 2014

R\$ 898.252.716**Plano CD (BSPS)**

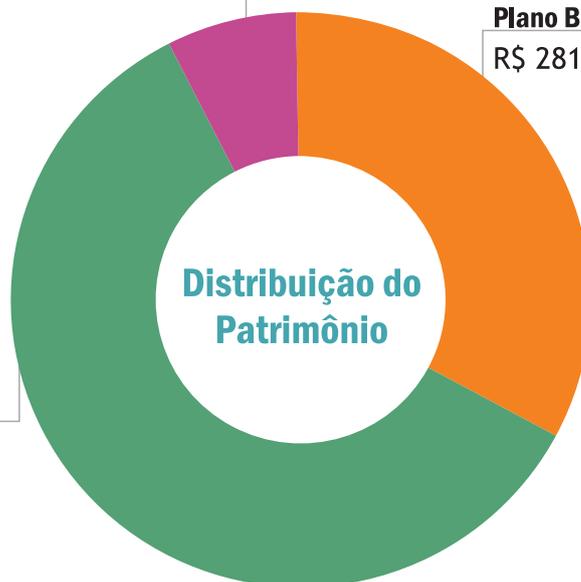
R\$ 59.866.500

Plano BD

R\$ 281.708.823

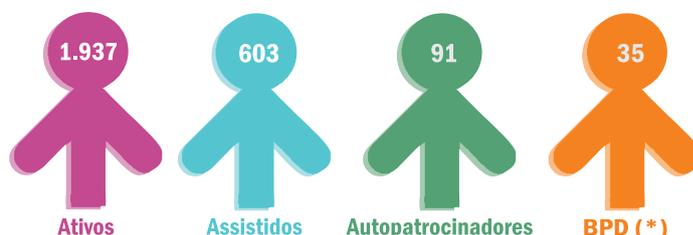
Plano CD (CD puro)

R\$ 556.677.393

**Rentabilidade dos Investimentos**

Mai 2014

Perfil/Plano	Mês	2014
RENDA FIXA	1,60%	6,33%
MIX I	1,52%	5,20%
MIX II	1,45%	4,27%
MIX III	1,37%	3,38%
BD	1,02%	5,72%
BSPS	1,00%	4,63%

Participantes 2.666**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Mai 2014

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	12	1.092
Assistidos	419	161
Autopatrocinadores	-	28
BPD (*)	9	15
Total	440	1.296

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	18
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	2
BPD (*)	-	-
Total	7	31

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	24

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	28
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	1
Total	30

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	-
Total	18

LEME Engenharia	CD
Ativos	505
Assistidos	4
Autopatrocinadores	51
BPD (*)	6
Total	566

ESBR	CD
Ativos	246
Assistidos	-
Autopatrocinadores	7
BPD (*)	1
Total	254

Novos Aposentados**Maio de 2014**

Waltamir Barreiros
Altimar Marcondes da Silva
Marlene Luiz

Cristina Maria da Silva Tiscoski
Fidias Antonio Ribeiro

Junho de 2014

Nelson da Silveira Tassoni

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Os investimentos no primeiro semestre



O Brasil está vivendo um momento de desafio em relação ao crescimento econômico do país. O mercado financeiro atravessa período de grande volatilidade devido à aceleração inflacionária, eleições presidenciais e o desenrolar das crises internacionais.

O Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Candido de Paula pondera que mesmo com este cenário adverso, a rentabilidade acumulada no ano até a primeira quinzena do mês de junho para os perfis de investimentos, representam um grande avanço. "A carteira de renda fixa rendeu 6,89% neste período, representando 150% do CDI*, que no mesmo período rendeu 4,59%. Já a carteira de renda variável ficou

negativa de 1,05%", explica Ezequias.

A visão do Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, é de que a instabilidade econômica atual exige cautela. "Estamos em um momento cercado de diversas incertezas, carregado de volatilidade no curto prazo. Porém confiantes que assim que encerrado o período eleitoral, o cenário econômico se definirá, trazendo consigo números mais claros para a economia e para a gestão da carteira", define Ezequias.

**CDI - Certificado de Depósito Interbancário: O CDI é um título negociado entre bancos, que rende uma taxa de juros pelo prazo de um dia, mas que não pode ser comprado pelo o investidor comum. No entanto, sua taxa média diária é usada como referência para o custo do dinheiro, e serve para avaliar a rentabilidade das aplicações financeiras.*

Invista a restituição do IR no seu futuro

A Receita Federal já começou a liberar a restituição para os 1.361.028 de contribuintes que declararam o Imposto de Renda da Pessoa Física (IR). Após este primeiro lote, que beneficia principalmente os idosos acima de 65 anos, os seis lotes seguintes serão pagos nos dias 15 de julho, 15 de agosto, 15 de setembro, 15 de outubro, 17 de novembro e 15 de dezembro. O dinheiro é depositado no banco indicado na declaração.

Com o valor restituído em mãos fica a dúvida da melhor forma de investimento. Após liquidar todas as dívidas, uma das melhores maneiras de usar o dinheiro restituído é investindo no seu futuro. Realizando a contribuição adicional ao seu Plano de Benefícios da PREVIG o ganho é duplo. Além de ampliar o Saldo de Conta Total, o dinheiro investido em previdência complementar poderá ser declarado e restituído novamente em 2015, para quem realiza o modelo completo de declaração.



Acesse o Relatório Anual 2013



O Relatório Anual das Atividades relativas ao exercício social de 2013 está disponível aos Participantes da PREVIG desde o dia 30/04. O documento apresenta as informações sobre Demonstrações Contábeis e dos Pareceres do Atuário Independente, dos Auditores Independentes, do Conselho Fiscal e do Conselho Deliberativo.

Todos os Participantes da PREVIG foram comunicados, via e-mail, sobre a disponibilidade do relatório no dia 30/04. Acesse o nosso site - www.previg.org.br e confira.

Conheça o processo de certificação e entenda qual a importância dele para a PREVIG

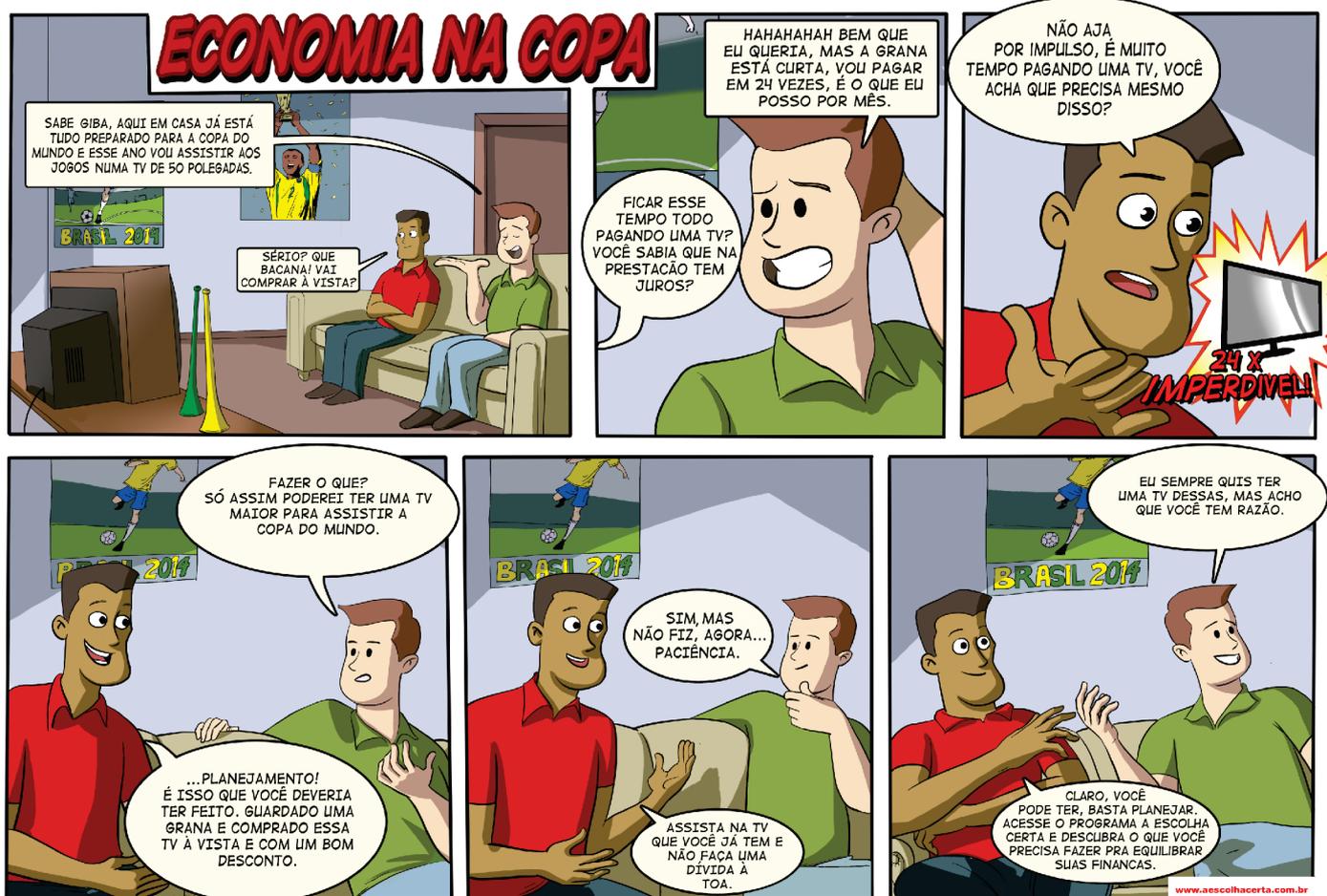
O Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS) é a entidade que certifica os profissionais que trabalham com Fundos de Pensão, como a PREVIG. De acordo com o ICSS, é preciso conferir as competências dos profissionais que atuam na área da previdência complementar, para que os Participantes tenham sempre os profissionais mais qualificados trabalhando no melhor resultado para seus planos de benefícios.

“A certificação é um processo de aferição de conhecimento e/ou habilidades que tem por objetivo atestar a competência no exercício de cargo ou função nas entidades fechadas de previdência complementar”, define o site do ICSS.

A certificação está prevista em Lei e a PREVIG reforça sempre aos conselheiros que também busquem este processo. Ela tem validade de três anos e pode ser renovada após esse período. E existem duas formas para

conseguir, através de exame de qualificação por experiência profissional ou por prova. Uma das formas utilizadas para preparação do exame são os cursos e palestras oferecidos pela Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar (ASCPrev), da qual a PREVIG faz parte, que podem ser conferidos pelo site www.ascprev.com.br.

Confira os dirigentes e conselheiros da PREVIG certificados pelo ICSS: Celso Ribeiro de Souza - Diretor Superintendente e Diretor de Seguridade, em exercício; Ezequias Candido de Paula - Diretor Administrativo e Financeiro e Gerente de Investimentos; Regina de Souza - Gerente de Seguridade; Danielle Schmidt Foletto Xavier - Gerente de Atendimento e Comunicação; Rogério Benjamin Schmitt - Conselho Deliberativo; Neloir Paludo Conselho Deliberativo; Eduardo Antonio Gori Sattamini Comitê de Investimentos; Fernando Aires de Alencar Comitê de Investimentos.



**a escolha
certa**

Programa Integrado de Educação
Financeira e Previdenciária

Patrocinador:



Plante agora para colher os benefícios no futuro

De acordo com dados do Conselho Nacional de Previdência Complementar (CNPCC), apenas cerca de 3% da População Economicamente Ativa (PEA) tem plano de previdência complementar. É uma pequena porcentagem, principalmente levando em consideração a defasagem da previdência social, que faz com que muitos aposentados precisem buscar fontes de renda alternativas, já que o ganho não é o mesmo de quando estavam na ativa.

Muitas pessoas podem pensar que as despesas irão diminuir na aposentadoria, mas a verdade é que gastos com plano de saúde e remédios, por exemplo, podem aumentar. Além disso, é um período onde a maioria pensa em aproveitar a vida e usufruir do descanso após tantos anos de compromissos, prazos e metas a cumprir.

São os anos onde sonhos e planos poderão ser colocados em prática, sejam eles viagens, a construção de um negócio próprio, adquirir um bem material ou poder aproveitar para passar mais tempo com a família proporcionando conforto para eles. Não importa o sonho, desejo ou meta para a aposentadoria, o importante é planejar da melhor forma possível desde já.

Desta forma, a previdência complementar é a melhor solução para garantir uma aposentadoria tranquila. Como o benefício não é oferecido por todas as empresas e possui caráter voluntário, é uma forma de poupança vantajosa, já que é o único investimento onde o empregador dá a contrapartida da contribuição do Participante. O planejamento realizado hoje, abrindo



mão da quantia em dinheiro mensal para investir no futuro será recompensado quando o período da aposentadoria chegar e o Participante conseguir viver confortavelmente e com a tranquilidade de saber que não depende apenas da previdência social.

Este planejamento, além de participar do plano de previdência complementar, também significa acompanhar os investimentos do plano e verificar se a contribuição está de acordo com os objetivos e expectativas para o futuro. Para ajudar nesta avaliação, a PREVIG disponibiliza no Autoatendimento do site algumas ferramentas como o ferramentas como os Simuladores de Aposentadoria, Tributário, de Rentabilidade e de Contribuição.

PREVIG participa do 5º Encontro Nacional de Comunicação e Relacionamento dos Fundos de Pensão

A PREVIG, representada por Karolyni Silva de Souza, da Gerência de Comunicação e Atendimento da entidade, participou do 5º Encontro Nacional de Comunicação e Relacionamento dos Fundos de Pensão. O evento aconteceu nos dias 8 e 9 de maio, em Brasília/DF, e contou com a presença de mais de 260 profissionais de todo o país.

“As palestras foram muito produtivas, com exemplos reais das entidades e que são possíveis de serem aplicadas nas atividades cotidianas de qualquer Fundo de Pensão. Os palestrantes Alexandre Diogo, Patrícia Motta Fagundes e Martha Gabriel apresentaram um conteúdo excelente, com muitas informações interessantes e pertinentes ao nosso dia a dia. Foi muito bom participar desse evento e trazer novidades para a PREVIG”, conta Karolyni.

V Encontro de Previdência Complementar - Região Sul



V Encontro de Previdência Complementar - Região Sul
Gestão de Previdência:
a responsabilidade
com o futuro

Reserve esta Data
28 e 29 de julho de 2014

O evento é uma das principais ações realizadas no ano de 2014 pela ASCPrev, da qual a PREVIG faz parte, e será realizado nos dias 28 e 29 de julho. O Encontro, que irá discutir os desafios do segmento, ocorrerá em Florianópolis/SC. O público alvo é a governança corporativa, conselhos, dirigentes e colaboradores das entidades de previdência privada.

LIVRO

COMO SALVAR UMA HORA TODOS OS DIAS

▲ Como salvar uma hora todos os dias:

Você gostaria de ter uma hora a mais todos os dias da sua vida para fazer o que quiser? Se isso parece um sonho impossível, então aqui está a boa notícia: essa hora extra realmente pode ser sua! O livro traz ideias, táticas e sugestões para poupar seu tempo. **Autor: Michael Heppell. Editora: Gente, 176 páginas. Preço sugerido: R\$ 24,90.**

SITE



▲ Consumidor consciente:

O site tem como propósito dar aos jovens as noções básicas sobre finanças pessoais. Além de muita informação, a página da web oferece uma série de ferramentas projetadas para simplificar o processo de organizar as finanças e preparar um orçamento para que atinjam seus objetivos pessoais e profissionais. www.consumidorconsciente.org

FILME



▲ A menina que roubava livros:

Durante a Segunda Guerra Mundial, uma jovem garota chamada Liesel sobrevive fora de Munique através dos livros que ela roubava. Ajudada por seu pai adotivo, ela aprende a ler e partilhar livros com seus amigos, incluindo um homem judeu que vive na clandestinidade em sua casa. **Direção: Brian Percival. Gênero: Drama / Duração: 131 minutos.**

Mural

Amor em dose dupla!

Um sentido para a vida. É assim que a Participante Roberta Souza Zampieri Zenha Wieliczka, que é Coordenadora de Sistemas e Processos Tributários da sede da Tractebel, define a realização do sonho de ter filhos. Com 36 anos, ela é mãe dos gêmeos Igor e Maria Eduarda, de 6 anos, e mora em Florianópolis/SC. “No começo não sabíamos que seriam gêmeos, pois só apareceu um deles na primeira ultrassonografia. Precisei ficar de repouso por um tempo e quando voltei para fazer o próximo exame, quase um mês depois, a telinha mostrou dois bebês fortes e saudáveis. Eu e meu marido, André, levamos um susto!”, explica Roberta.

Como o casal é de São Paulo/SP, ficaram preocupados em como dar conta das duas crianças com a família longe. Mesmo assim com a chegada dos bebês tiveram ajuda da mãe de Roberta que ajudou nos primeiros momentos e depois de familiares que vinham dar o apoio quando os bebês ficavam doentinhos. “Nos primeiros meses até pensei em parar de trabalhar, era uma rotina puxada, os gêmeos mamavam de uma em uma hora e quando meu marido estava trabalhando eu ficava sozinha com os dois. Algumas vezes eu precisava deixar o carrinho na porta do banheiro para poder tomar banho, foi uma loucura! Mas, como sou muito agitada, consegui manter o ritmo dos dois. Hoje eu digo que se fosse um só não teria graça, é muito legal ser mãe de gêmeos”, conta Roberta.

Até o primeiro ano de vida dos filhos ela optou por não ter babá, mas hoje conta com a ajuda de uma quando quer sair a noite com o marido. “Gosto muito de jantar fora, sair com os amigos e adoro ir para a balada. Também gosto muito de viajar e sempre que posso estou na praia aproveitando a cidade onde moro, nessas ocasiões sempre

levo as crianças, que são agitadas como eu e adoram passear”, fala.

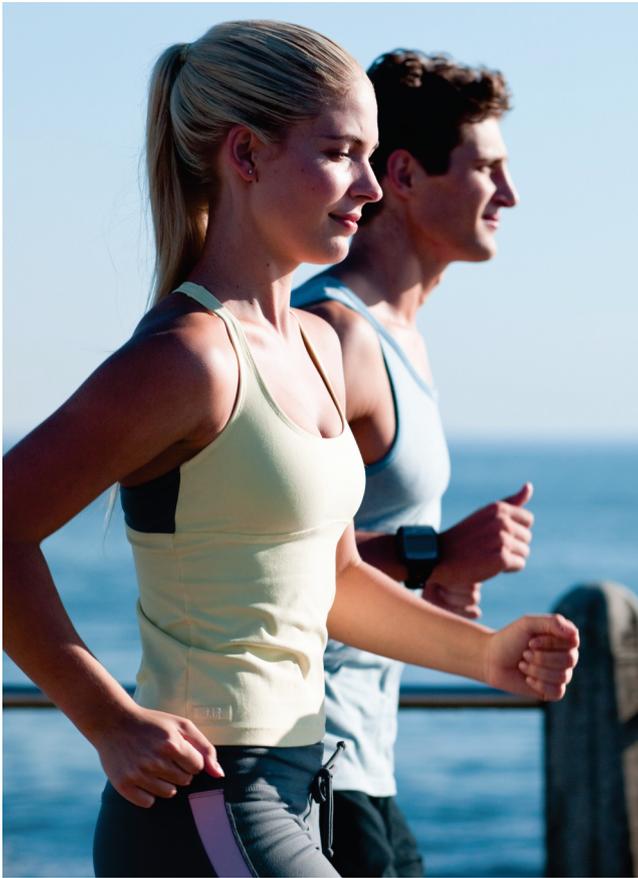
Participante da PREVIG há oito anos, desde que entrou na Tractebel, Roberta considera a previdência complementar uma segurança. “Hoje você tem o seu trabalho, mas no futuro precisamos de uma garantia para continuar tendo qualidade de vida. Quero chegar à melhor idade bem disposta e, com tranquilidade para aproveitar, viajar e curtir muito com meus filhos”, diz a Participante.



Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

Saia do sedentarismo



Se você não pratica atividade física, tome cuidado. Segundo pesquisadores, o sedentarismo está entre os dez principais fatores de risco que ameaçam a saúde. Movimentar-se, ainda que por apenas alguns minutos diários, traz mais disposição, energia e saúde para nossas vidas. Basta 30 minutinhos para ter bons resultados e garantir benefício para um envelhecimento saudável.

Mude o seu futuro investindo em alimentação saudável e exercícios físicos, pelo menos caminhadas. As atividades domésticas mais comuns podem ser o início de uma vida de atleta. Os movimentos do dia a dia não se comparam a um grande esforço, mas podem significar calorias a menos.

Pensando nisso, separamos algumas dicas para você começar a se movimentar. Confira ao lado:

5 dicas simples para acabar com o sedentarismo de forma prática e simples

1. Não fique parado! Evite ficar muito tempo parado, sempre que puder dê uma caminhada, seja para mudar a TV de canal, ou ir à cozinha, é sempre bom caminhar. Pequenas mudanças em sua rotina que quebrem a inércia podem ser suficientes para promover o mínimo de exercício físico necessário. Caso trabalhe sentado, levante-se para caminhar em intervalos regulares.

2. Alongue-se: É sempre bom fazer alongamentos durante o dia. Estando em casa, na faculdade ou no trabalho, o alongamento ajuda aliviando a tensão, relaxa e ainda ajuda a pessoa a se concentrar, então sempre que puder dê uma alongada.

Onde se alongar?

*Caso esteja em uma faculdade ou escola, se ficar muito tempo sentado sem mexer os músculos, tente se alongar, sentado mesmo;

* Se estiver no trabalho, seja na rua ou escritório, tente alongar-se sempre que puder;

* Na rua, ao caminhar, tente alongar-se antes e após o exercício.

3. Faça serviços em casa: Quem mora sozinho quer justamente fugir dessa parte, mas saiba que serviços domésticos em casa, além de evitar o sedentarismo, queimam bastantes calorias. Arrume a casa, passe a roupa, lave a louça e o banheiro. Enfim, quase toda atividade doméstica leva à movimentação do corpo, ajudando assim a quebrar o sedentarismo.

4. Prefira a escada: Prefira a escada convencional, que gasta bastantes calorias e ainda é um bom método de expulsar o sedentarismo e aliar mais atividades físicas no seu dia a dia. Ajuda inclusive as pessoas que não tem muito tempo para sair por aí se exercitando.

5. Use menos seu carro: Além de não ser mais um a poluir o planeta, caminhar a lugares próximos de casa sem usar seu carro é melhor. Mas, lembre-se, caso você precise carregar bolsas pesadas ou objetos pesados que possam prejudicá-lo, utilize seu automóvel.

Fonte: Nutrição em foco

Faça uma planilha

▶ O único jeito de entender para onde o seu dinheiro está indo é fazendo um balanço de gastos. Para não ter erro, anote todos os gastos do mês. Aqui entra tudo - supermercado, condomínio e até o cafézinho. Você vai perceber que existem dois principais tipos de despesas - as variáveis e as fixas. Desta forma, você pode enxugar os gastos desnecessários e organizar as contas.

Tenha um objetivo

▶ É mais eficaz economizar e parar de gastar tendo um objetivo. Quais são seus sonhos? Essa é a parte mais gostosa de fazer a organização financeira, o desejo de realizar um objetivo. Faça uma lista com todos eles e ao lado, quanto custaria isso em média. Depois de muito planejamento e organização, pode ter certeza que você vai conseguir o que quer.



Festa Junina em 2013 com a família

A vida no campo

é a melhor ocupação na aposentadoria

Curtir a natureza e aproveitar bons momentos com a família estão entre as prioridades do aposentado

Natural de Tubarão (SC), Edson Paulo da Silva, 62 anos, saiu da cidade natal em 1973 para fazer a faculdade de Ciências Contábeis, na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Hoje casado com Terezinha Bittencourt da Silva e pai de dois filhos, o aposentado trocou o apartamento no bairro Campinas, em São José (SC), por um sítio em Águas Mornas (SC). “Estar em contato com a natureza é muito bom e cuidar da chácara, podendo fazer todos os reparos, é uma ótima ocupação. Adoro morar em lugar com bastante espaço e ter uma casa me dá essa possibilidade. Sempre visitávamos e há três anos resolvemos ficar morando aqui. Temos açude, peixes, plantação de frutas, gruta no meio da mata e até uma cancha de bocha para curtir com os amigos e familiares”, comenta.

Realizado com sua vida

profissional, Edson não enfrentou dificuldades para se aposentar. Ele saiu da Tractebel em 2005, onde desempenhava a função de assistente administrativo no DCO (Departamento de Contabilidade), em Florianópolis (SC). “Como comecei a trabalhar muito cedo, a decisão da aposentadoria foi muito tranquila e consciente”, diz. Totalmente entregue a vida no campo, o aposentado guarda ótimas lembranças da empresa e ainda mantém contato com ex-colegas pela internet, através das mídias sociais. “Sempre tive bom relacionamento e contato direto com as diferentes áreas dentro da empresa. Tenho boas lembranças desse tempo, ainda mais com a bela festa de despedida que recebi. Hoje nos falamos pelo Facebook”, comenta.

Para não ficar parado e investindo em uma vida mais saudável, Edson e a

esposa são responsáveis pela idealização e manutenção de todo o sítio. Além disso, estão fazendo academia para manter as energias. Entre os projetos para o futuro ele pretende viajar um pouco e cuidar das netas, mas investir no sítio está sempre entre os primeiros itens da lista. “A aposentadoria é o momento de curtir a vida e poder viver com paz e saúde é fundamental. A casa foi toda planejada pela minha esposa e fomos muito felizes nas escolhas. Como o sítio exige constante manutenção estamos sempre em atividade. Temos uma piscina para o verão e agora no inverno gostamos de curtir o frio aproveitando a lareira e o fogão a lenha na companhia da família”, afirma.

Para quem quiser entrar em contato com Edson Paulo da Silva, o e-mail é edsonpaulodasilva@gmail.com.

“A PREVIG é fundamental para a aposentadoria, pois não podemos contar apenas com a previdência social. Investir na previdência complementar foi um ótimo resguardo financeiro e fundamental para a segurança da família.”



Passeando na plantação de frutas do sítio



Na academia com a esposa

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br

Expediente PREVIG Sociedade de Previdência Complementar
 End.: R. Dom Jaime Câmara, 229, 1º andar - Centro - Florianópolis, SC | CEP: 88015-120 | Tel.: (48) 3221-5500 / 0800 645 0555
 Fax.: (48) 3221-5505 | Site: www.previg.org.br | E-mail: previg@previg.org.br | Facebook: www.facebook.com/Previg
 Diretoria Executiva: Celso Ribeiro de Souza - Diretor Superintendente; Celso Ribeiro de Souza - Diretor de Segurança, em exercício; Ezequias Cândido de Paula - Diretor Administrativo e Financeiro | Conselho Deliberativo: Titulares - Marcelo Cardoso Malta, Euclides Antônio Backes, Neloir Paludo, Gustavo Henrique Labanca Novo, Brena Drumond Ribeiro, Rubens José Nascimento, Enio Luís Gonçalves, Carlos Alberto Vieira, Pedro Camacho dos Santos. Suplentes - Osmar Osmarino Bento, Jonathas Miguel Albano, Adriana Monteiro, Rodrigo Leite da Matta Machado, Rafael Maciel Strapazzon, Adir Flavio Sviderskei, Luiz Medeiros Paes, Clóvis Ollé Fischer Santos, Rogério Benjamin Schmitt | Conselho Fiscal: Titulares - Paulo Roberto Keller de Negreiros, Daniela Justin Gonçalves Duarte, Maria Elizabete Laurentino. Suplentes - Guilherme Azevedo da Silva, Márcio de Abreu Arruda, Sônia Maria Besen Borges. Informativo da PREVIG
 Supervisão: Karolyni Silva de Souza | Produção: FRENTE Comunicação - Dariane Carvalho Campos, Mariana Alcântara e Simone Ferreira Rabuske - Fone: (48) 3224 0416 - www.frentecom.com.br - frentecom@frentecom.com.br | Jornalista Responsável: Simone Ferreira Rabuske (SC-00908 JP) | Tiragem: 110 exemplares