



## Você sabe qual é a importância do recadastramento?

A qualidade nas informações individuais dos Participantes - tanto ativos quanto assistidos - é fundamental para a administração do plano de benefícios. **Página 4**

Os Participantes da PREVIG têm a vantagem de poder solicitar empréstimo com a entidade através do Plano de Empréstimo Especial (PEE). **Página 3** ▶

Até o dia 31 de novembro os Participantes ativos do Plano CD podem alterar o percentual de contribuição básica. **Página 4** ▶

Histórico da entidade, notícias, informações sobre os planos, regimes de tributação e formulários, tudo isto você encontra no site da PREVIG. **Página 5** ▶



**Mural:** O Participante Wilson Perini Coutinho nutre a paixão pela liberdade e prazer de pilotar motos desde os 15 anos. **Página 6** ▶

## Plano de Empréstimo Especial da PREVIG

**A**lém de garantir a tranquilidade para o futuro com a previdência complementar, os Participantes da PREVIG também têm a vantagem de poder solicitar empréstimo com a entidade através do Plano de Empréstimo Especial (PEE).

É preciso observar as novas regras para concessão de acordo com o Regulamento do Empréstimo em vigor desde Fevereiro de 2013. A partir da alteração no Regulamento do Empréstimo PEE novas regras foram criadas para concessão de contratos. Dentre elas a mais importante para os Participantes ativos é que os valores disponíveis para concessão são calculados de acordo com o valor acumulado de contribuições do participante, deduzido IR e considera a parte da Patrocinadora de acordo com o tempo de vinculação ao Plano, que começa a considerar o percentual de 10% acima de 4 anos de contribuições.

Você consegue simular o seu empréstimo através do

simulador do site da PREVIG a qualquer hora. O aplicativo de empréstimos da PREVIG está disponível na área do participante, que é acessada com CPF e senha. Com um layout intuitivo e diferentes ferramentas, o sistema já possui os dados dos Participantes, facilitando a consulta do valor máximo líquido que pode ser solicitado, prazo de amortização e renovação do contrato, entre outras opções.

Após simular e escolher a opção de prazo e valor que melhor se encaixa nas suas necessidades, o sistema abrirá a tela com os dados cadastrais e do contrato - onde o Participante deve conferir e, se necessário, atualizar. Em seguida, imprima duas vias do contrato que deve ser assinado pelo contratante e de duas testemunhas, preencha a data e envie para a PREVIG.



### Veja algumas informações importantes para concessão do PEE:

- É preciso estar em dia com o plano e ter no mínimo três meses de contribuição.
- A data de concessão é sempre nas quartas-feiras, para os contratos que chegarem até a segunda-feira da mesma semana. O dinheiro estará disponível para saque no dia seguinte a data de crédito.
- O valor mínimo de concessão é R\$ 1.190,00 (vigência até janeiro de 2015). Ou 50% do valor: da última remuneração mensal (Participante ativo), do benefício mensal de complementação da aposentadoria (assistido ou Participante em BPD) ou do salário real de contribuição (autopatrocinador), o que for menor.
- O valor máximo de concessão é R\$ 127.780,00 (vigência até janeiro de 2015).
- O valor da prestação mensal não pode exceder a: 30% da remuneração líquida para os Participantes ativos; 40% do valor de complementação do benefício, para assistidos e BPD; e 20% do salário real de contribuição para autopatrocinadores.
- O parcelamento pode ser feito em até 60 meses, para quem tem até 70 anos. Já para os participantes de 71 a 75 anos, o prazo máximo é 48 meses e de 76 a 80 anos, 36 meses. A partir de 81 anos o parcelamento é feito em até 24 vezes.
- O saldo devedor do empréstimo é corrigido monetariamente pelo INPC do mês anterior.
- A taxa de juros é de 0,90% ao mês, fixada pelo Conselho Deliberativo. Sobre o montante do empréstimo incide o IOF, que é retido na liberação e recolhido pela PREVIG.
- O desconto das prestações são direto no contracheque dos ativos e assistido, sendo descontado via boleto apenas os participantes em BPD e Autopatrocinário.
- O Participante pode renovar o prazo do empréstimo desde que não ultrapasse o número máximo de parcelas, nem o valor máximo permitido de acordo com as contribuições e tenha cumprido a carência de 20% das parcelas contratadas estarem pagas.

### Comece o seu planejamento tributário para 2015

Faltando apenas poucos meses para o final do ano o ideal é começar a realizar o planejamento financeiro para aproveitar ao máximo umas das vantagens de participar de um plano de previdência complementar: a dedução das contribuições ao plano. Elas podem ser deduzidas até o limite de 12% do total dos rendimentos computáveis na determinação da base de cálculo do Imposto de Renda (IR) devido, para quem utiliza o modelo completo de declaração. O Participante ganha duas vezes, pois o valor da contribuição será investido no seu futuro e ainda é restituído pela receita federal no próximo ano. O prazo para efetuar contribuições adicionais que poderão ser utilizadas para a dedução da base de cálculo do imposto de renda, relativo à declaração anual do exercício em 2014 é até o dia 31 de dezembro. Portanto se você quer aproveitar este benefício entre em contato com a PREVIG pelo telefone 0800 645 0555 ou e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br).



# Você sabe qual é a importância do recadastramento?



**A** PREVIG precisa que todos os Participantes mantenham os seus dados cadastrais atualizados, pois a qualidade nas informações individuais dos Participantes - tanto ativos quanto assistidos - é fundamental para a administração do plano de benefícios. Além disso, a atualização cadastral garante para os Participantes o recebimento de informativos com novidades, notícias e lembretes importantes; para os assistidos o contracheque e outras comunicações necessárias da PREVIG. Outro ponto importante é que para os assistidos, o recadastramento garante o recebimento do benefício em dia, visto que a não atualização dos dados cadastrais pode comprometer o pagamento do benefício mensal dos aposentados e pensionistas do plano.

Para facilitar a atualização cadastral, em 2014 a PREVIG implementou o recadastramento no mês do aniversário. A iniciativa foi tomada para que os Participantes associem o recadastramento aos seus aniversários, tornando mais fácil lembrar-se de realizar a atualização. Desta forma, é enviado um e-mail no mês anterior e outro durante o mês do aniversário para que os Participantes lembrem-se de realizar a atualização cadastral. O objetivo é que o recadastramento se torne um hábito, já que é tão importante manter os dados atualizados.

O recadastramento dos Participantes ativos do Plano CD pode ser feito on-line, acessando por CPF e senha, no botão “Faça seu login aqui”. No caso de dados bancários, número de dependentes, entre outras informações que não são podem ser alteradas pelo site - pois necessitam

do envio de documentação específica - basta entrar em contato pelo telefone

0800 645 0555 ou e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br), que a atualização será realizada pela equipe PREVIG.

Os assistidos do Plano CD e Participantes do Plano BD precisam conferir se os dados contidos na carta-resposta estão corretos, caso não, devem preencher os espaços em branco com a informação nova. O documento deve ser assinado e retornado à PREVIG, caso contrário o benefício poderá ser suspenso na folha de pagamento subsequente ao prazo final estabelecido na comunicação de atualização cadastral.

Todas as ações de recadastramento da PREVIG, como o envio de correspondência, e-mail, matéria no jornal e site e, em alguns casos, o contato por telefone visam atender a legislação vigente e o Guia PREVIC de melhores práticas em Fundos de Pensão.

## Confira o que diz a Lei:

*Art. 5º Para os fins do disposto nos incisos I, III e IV, art. 10, da Lei nº 9613, de 3 de março de 1998, as EFPC deverão atualizar periodicamente as informações cadastrais de seus clientes, sem prejuízo de atualizações circunstanciais, de modo a assegurar constante fidedignidade das informações. (INSTRUÇÃO MPS/SPC Nº 26, de 1º de setembro de 2008)*

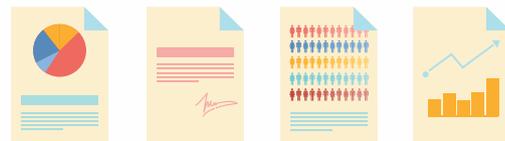
## Alteração do percentual de contribuição básica: fique atento ao prazo

Até o dia **31 de novembro** a PREVIG garante aos Participantes ativos do Plano CD a oportunidade de alterar o percentual de contribuição básica entre 3%, 5% ou 7%. O Participante pode optar por não alterar o percentual, mantendo o já vigente. Caso seja feita a alteração, o novo percentual escolhido começará a valer a partir de janeiro de 2015.

É importante ressaltar que a contrapartida da Patrocinadora também acompanha o percentual escolhido. Quanto maior o percentual escolhido, maior será o saldo acumulado por você para a sua aposentadoria. Acesse o formulário de alteração em nosso site [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br). Em caso de dúvidas entre em contato pelo telefone 0800 645 0555 ou e-mail [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br).



# Site da PREVIG



## Informação acessível para os Participantes

**H**istórico da entidade, notícias, organograma, informações sobre os planos, regimes de tributação, formulários e publicações, tudo isto você encontra com apenas alguns cliques no site da PREVIG - [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br). O portal foi reformulado no início deste ano com o objetivo de alterar a forma de navegação, deixando as informações mais fáceis de serem encontradas, com novidades em destaque e convidando os Participantes para conhecer e manter o hábito de acessar o conteúdo.

Na Página Inicial do site é possível se orientar pelo menu horizontal, que fica no topo do site. Ao clicar em cada opção o visitante pode visualizar os subitens, que trazem os detalhes de investimentos, planos de benefícios, histórico da entidade, organograma com os diretores, conselhos, gerentes e colaboradores.

As outras abas trazem informações sobre o empréstimo e publicações da PREVIG, como o jornal on-line, regulamento dos planos, guia do participante e relatórios anuais.

O Portal também traz as últimas notícias sobre a entidade e outros conteúdos compartilhados no site como educação financeira e previdenciária, saúde, turismo e comportamento e etiqueta profissional. Há um box com o Facebook da PREVIG para que os visitantes curtam a página e também a rentabilidade dos perfis de investimento, atualizada quinzenalmente. O Participante também conta com uma ferramenta de busca, que permite mais agilidade ao procurar conteúdo.

### Área do Participante

Além das informações disponíveis ao público em geral, os Participantes - ativos e assistidos - da PREVIG também têm uma área especial dentro do site, que é acessada com CPF e senha. Ela está disponível no botão "Faça o seu login", no lado direito da tela principal. Ao efetuar o login é possível conferir o Extrato do Saldo de Conta, dados cadastrais, rentabilidade dos investimentos e os Simuladores, como o de Aposentadoria, Tributário, de Rentabilidade e de Contribuição. Se você Participante ainda não possui cadastro, basta clicar no botão "Faça seu login" e depois em "Como se cadastrar". Abrirá uma página onde é necessário cadastrar todas as informações solicitadas pelo sistema. O site, então, abrirá uma janela onde fornece uma senha provisória. Depois disso, seguindo os passos, é possível criar uma nova senha que ninguém mais terá acesso.



## Diretor Superintendente da PREVIG recebe Prêmio ANCEP

O Diretor Superintendente da PREVIG, Celso Ribeiro de Souza, foi premiado durante o 10º CONANCEP - Congresso da Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência, com o prêmio "Dirigente do Ano". O evento, que aconteceu de 24 a 26 de setembro, no Costão do Santinho, em Florianópolis/SC, contou com autoridades, palestrantes e profissionais do segmento.

O congresso também teve a participação do Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Candido de Paula, que mediu o painel "Manual para cálculo de cotas de planos previdenciais - Trabalho conjunto CTCR-Sul e CTNC".



Celso recebeu o prêmio de Dirigente do Ano

## LIVRO

## ANSIEDADE

### COMO ENFRENTAR O MAL DO SÉCULO

A Síndrome do Pensamento Acelerado: como e por que a humanidade adoeceu coletivamente, das crianças aos adultos

▲ **Ansiedade - Como Enfrentar o Mal do Século:**  
Neste livro, o psiquiatra Augusto Cury explica como funciona a mente humana e dá as ferramentas para o leitor ser capaz de desacelerar seu pensamento, gerir sua emoção de maneira eficaz e resgatar sua qualidade de vida. **Autor: Augusto Cury. Editora: Saraiva, 160 páginas. Preço sugerido: R\$ 14,90.**

## SITE



▲ **Me Poupe!:**  
O blog da jornalista Nathalia Arcuri, que tem formação em educação financeira pelo Instituto DSOP (2012) e formação em planejamento financeiro pelo INSPER (2014), foi criado para dividir com os leitores aprendizados de planejamento financeiro pessoal da autora. [www.poupecomsara.blogspot.com](http://www.poupecomsara.blogspot.com)

## FILME



▲ **Capitão Phillips:**  
Conta a história real de um capitão de navio que se viu envolto em um trágico caso de sequestro e pirataria. Durante todo o filme, o capitão Phillips mantém o sangue frio, mostrando que o verdadeiro líder protege sua equipe. **Direção: Paul Greengrass. Gênero: Suspense/Drama. Duração: 133 minutos.**

## Mural

## Paixão pela estrada

O Participante Wilson Perini Coutinho, de 58 anos, nutre a paixão pela liberdade e prazer de pilotar desde os 15 anos, quando teve a sua primeira motocicleta. Mais conhecido como Will, o Participante é dono de uma Honda Shadow (categoria de motos custom fabricada pela Honda), de 750 cilindradas. “Sofri um acidente há aproximadamente dois anos e fiquei até este ano sem moto, foi quando surgiu a oportunidade de comprar a que temos agora e aproveitamos para voltar a por o pé na estrada”, conta.

O paulista, que mora em Santa Catarina há 33 anos, veio para o estado como projetista de outra empresa e quando o projeto terminou optou por ficar em Florianópolis/SC, onde começou a trabalhar na Eletrosul. Pai de Rafael e Bruna, de 33 e 26 anos, que moram fora do Brasil, Will é casado com Márcia, sua companheira nos passeios de moto.

“Gostamos de fazer viagens curtas e frequentes, pela Serra do Rio do Rastro, Curitiba, Gramado, Ilha do Mel e outras cidades próximas. Também participamos de encontros de motos e outros eventos, mesmo não fazendo parte de nenhum motoclub. A nossa moto é bem custom, temos três baús para levar a bagagem e usamos intercomunicador nos capacetes, vamos bem preparados para curtir a viagem. O que eu mais gosto sobre pilotar é poder sentir o vento, a temperatura e o contato direto com a natureza que viajar de moto proporciona”, explica.

Recém aposentado pela Tractebel Energia, Wilson trabalhou na empresa por 30 anos e desde 1º de outubro curte a aposentadoria. Ele também participa da PREVIG



Passeio na Lagoa da Conceição



Balsa para Ilha do Mel/PR



Will e a esposa foram de moto ao campeonato de Balonismo em Torres/RS

desde 1987. “Ainda me sinto em férias, cumpri o meu dever e agora posso usufruir o tempo livre. É uma tranquilidade poder contar com a previdência complementar, pois quando trabalhamos temos um padrão de vida e a aposentadoria complementar nos garante ter uma vida melhor no período pós trabalho”, diz.

### Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas, mensagens e fotos para qualquer uma das seções acima, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. A PREVIG precisa de você para fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br)

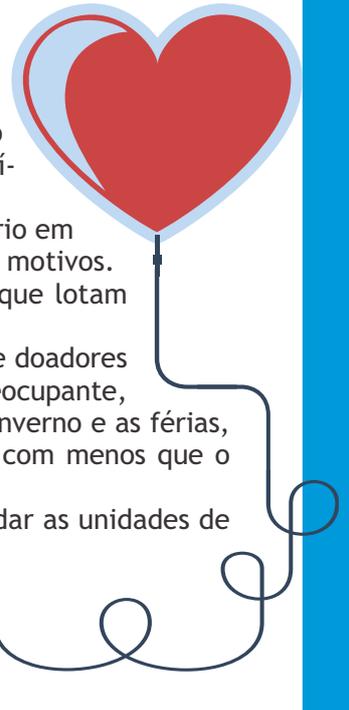
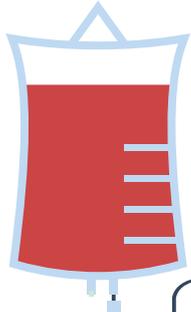
# Um gesto que salva vidas

O sangue funciona como um transportador de substâncias essenciais para o funcionamento do corpo. É um tecido de extrema importância para o organismo e não pode ser substituído por nenhum outro líquido. Por este motivo a doação é tão importante.

Exercer a solidariedade pode fazer a diferença. A doação de sangue é um ato voluntário em prol de pessoas, muitas vezes desconhecidas, que necessitam de transfusão por diferentes motivos. Acidentes, cirurgias, portadores de hemofilia, leucemia e anemias são alguns dos casos que lotam hospitais todos os dias.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o percentual ideal de doadores para um país é entre 3,5% e 5% de sua população. No Brasil esse número é preocupante, pois não chega a 2%. E esta quantidade ainda sofre uma queda durante o inverno e as férias, períodos em quem os hemocentros são praticamente obrigados a operar com menos que o mínimo necessário.

Sem a devida instrução sobre o tema, muitas pessoas deixam de ajudar as unidades de saúde e os estoques chegam a quase zero. Para tirar possíveis dúvidas, veja algumas orientações para os doadores:



## Requisitos básicos

- Estar saudável
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos
- Pesar no mínimo 50kg
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas)
- Estar alimentado
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial

## Impedimentos temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas
- Gravidez
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses)
- Ingestão de bebida alcoólica 12 horas antes da doação
- Tatuagem nos últimos 12 meses

- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses
  - Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são estados onde há malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses

## Impedimentos definitivos

- Hepatite após os 11 anos
- Evidência clínica ou laboratorial das doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas
- Uso de drogas ilícitas injetáveis
- Malária

## Após a Doação?

- Não fumar por duas horas

- Nas 12 horas após a doação, não praticar exercícios físicos e atividades perigosas, como subir em locais altos ou dirigir caminhão, ônibus em rodovias, etc
- Permanecer no serviço hemoterápico após a doação por 15 minutos
- Não forçar o braço em que foi realizada a punção no dia da doação, para evitar sangramentos e hematomas
- Retirar o curativo 4 horas após a doação

## Intervalo entre as doações:

 Mulheres: 90 dias/ 3 doações nos últimos 12 meses

 Homens: 60 dias/ 4 doações nos últimos 12 meses

Fonte: Fundação Pró-Sangue / Hemosc

## Re programe seu cérebro

▶ Crie momentos em que se sinta satisfeito e feliz por ter economizado determinadas quantias no mês. Desse modo, o cérebro registra o quanto é importante e prazeroso repetir esse comportamento. Com passar do tempo, essa atitude se tornará natural.

## Economizar não é sofrimento

▶ É preciso romper com esse conceito e passar a acreditar nos benefícios que a economia lhe trará a médio e longo prazo. Além disso, procure pensar em formas mais baratas de se divertir, faça atividades físicas ao ar livre e opte por atrações gratuitas.



# Ser feliz não custa caro

*Rita aproveita o tempo livre da melhor maneira, curtindo a vida. A aposentada adora viajar e aprender novos idiomas*

Natural de São Paulo (SP), Rita de Cácia Loriggio, 58 anos, se apaixonou por Florianópolis (SC) em uma viagem e acabou escolhendo a ilha para morar. Casada com Daniel, foi na década de 80, após o marido passar em um concurso para a Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), que o casal resolveu trocar a paisagem cinza pelo verde. Na capital catarinense ela construiu sua carreira profissional, constituiu sua família e hoje é mãe do Thiago.

Formada em relações públicas, ela entrou para a Eletrosul em 1988 e após a privatização em 1997 passou a integrar a equipe da Tractebel, onde permaneceu até o seu desligamento, em 2007. Sempre exercendo a mesma função, Rita era responsável pela assessoria de comunicação. “Tenho boas lembranças dessa época, a empresa me deu algumas oportunidades, como por exemplo, o incentivo a um curso de pós-graduação, em 2002 e uma tempora-

da de trabalho de três meses na Bélgica”, comenta.

Antes de sair da empresa, Rita participou do programa de preparação para aposentadoria. “Trabalhar acaba virando um hábito e gostava muito do que fazia. Então quando decidi me aposentar achei interessante participar do encontro e palestra oferecidos. Mesmo assim, quando eu parei definitivamente, levei alguns meses para conseguir me libertar da rotina antiga”, comenta. Depois de sete anos, ela acredita que a melhor fase é agora. “Tem muita gente que tem medo da aposentadoria, mas esse é um período especial para curtir as coisas boas do dia a dia e aproveitar para fazer coisas que quando estamos trabalhando, não temos tempo. Acho fundamental termos a noção de que o trabalho é uma parte importante da vida, mas não é tudo. O apoio da família nesse momento é fundamental”, afirma.

Apesar da vida agitada que tem até hoje, ela ainda mantém contato com alguns ex-colegas de trabalho sempre que possível. Ativa, a aposentada mantém a agenda cheia. “O meu tempo livre é raro e só faço o que gosto. Hoje ocupo meu tempo com aulas de francês, pilates, hidrobike e às vezes trabalho em algum projeto como freela. Além disso, amo viajar e morar fora do país é uma experiência que recomendo para todo mundo”, diz. Em 2012, Rita morou em Trento, na Itália, e durante esse período organizou um blog com dicas e fotos de locais da região ([www.partoperitalia.wordpress.com](http://www.partoperitalia.wordpress.com)).

Entre os planos para o futuro está a construção de um novo blog, com mais dicas sobre as experiências fora do Brasil, e a sua próxima viagem, que será no início de 2015.

Para quem quiser entrar em contato com Rita de Cácia Loriggio, o e-mail é [rloriggio@gmail.com](mailto:rloriggio@gmail.com).

*“A PREVIG é muito importante para mim. Foi pela garantia da Previdência Complementar que consegui tomar a decisão de parar de trabalhar e aproveitar um pouco mais a vida”*



Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br)

**Expediente** PREVIG Sociedade de Previdência Complementar  
 End.: R. Dom Jaime Câmara, 229, 1º andar - Centro - Florianópolis, SC | CEP: 88015-120 | Tel.: (48) 3221-5500 / 0800 645 0555  
 Fax.: (48) 3221-5505 | Site: [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br) | E-mail: [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br) | Facebook: [www.facebook.com/Previg](http://www.facebook.com/Previg)  
 Diretoria Executiva: Celso Ribeiro de Souza - Diretor Superintendente, Celso Ribeiro de Souza - Diretor de Segurança (em exercício), Ezequias Candido de Paula - Diretor Administrativo e Financeiro | Conselho Deliberativo: Titulares - Marcelo Cardoso Malta, Euclides Antônio Backes, Neloir Paludo, Gustavo Henrique Labanca Novo, Brena Drumond Ribeiro, Rubens José Nascimento, Enio Luis Gonçalves, Carlos Alberto Vieira, Pedro Camacho dos Santos. Suplentes - Márcio de Abreu Arruda, Jonathas Miguel Albano, Adriana Monteiro, Rodrigo Leite da Matta Machado, Rafael Maciel Strapazzon, Adir Flavio Sviderskei, Luiz Medeiros Paes, Clóvis Ollé Fischer Santos, Rogério Benjamin Schmitt | Conselho Fiscal: Titulares - Osmar Osmarino Bento, Daniela Justin Gonçalves Duarte, Maria Elizabete Laurentino. Suplentes - Guilherme Azevedo da Silva, Helder Walter, Sônia Maria Besen Borges.  
 Informativo da PREVIG  
 Supervisão: Karolyni Silva de Souza | Produção: FRENTE Comunicação - Dariane Carvalho Campos, Mariana Alcântara e Simone Ferreira Rabuske - [www.frentecom.com.br](http://www.frentecom.com.br) | Jornalista Responsável: Simone Ferreira Rabuske (SC-00908 JP) | Tiragem: 110 exemplares