



## Diretoria PREVIG apresenta resultados de 2014 em palestras nas Patrocinadoras

Nos encontros, os Participantes puderam conferir todas as informações sobre a Entidade, além de tirar suas dúvidas com os diretores da PREVIG. **Página 4**

Situação dos aposentados no país é preocupante: o ideal é começar a poupar desde cedo. **Página 3** ▶

Aproveite os simuladores da PREVIG para planejar o seu futuro! **Página 5** ▶

Investindo na qualidade de vida, idosos desfrutam de bons momentos viajando. **Página 7** ▶



**Por Onde Anda:** Curtindo a vida... É com essa frase que Anselmo começa a legenda das suas fotos nas redes sociais. **Página 8** ▶

**Patrimônio dos Planos**

Fev 2015

**R\$ 970.538.140****Plano CD (BSPS)**

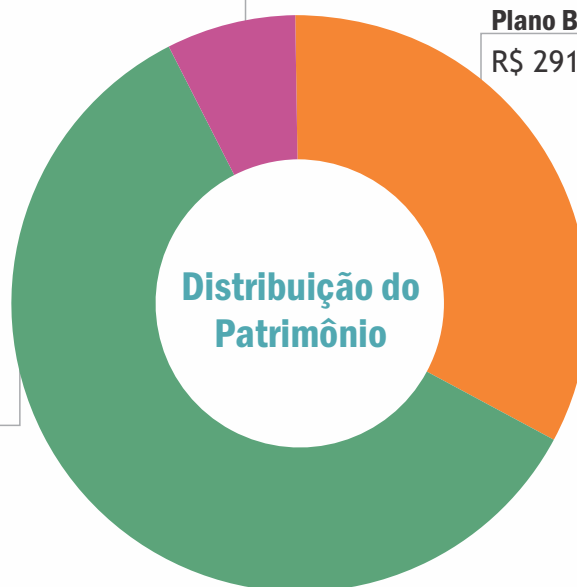
R\$ 63.051.606

**Plano BD**

R\$ 291.381.403

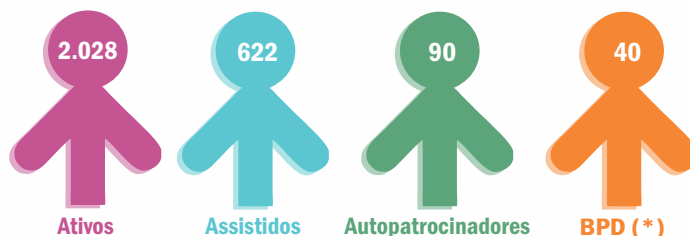
**Plano CD (CD puro)**

R\$ 616.105.131

**Rentabilidade dos Investimentos**

Fev 2015

Perfil/Plano	Mês	2015
RENDA FIXA	1,00%	2,60%
MIX I	1,22%	2,09%
MIX II	1,62%	1,50%
MIX III	2,02%	0,91%
BD	1,45%	2,89%
BSPS	1,37%	2,80%

**Participantes 2.780****Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Fev 2015

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	11	1.100
Assistidos	419	177
Autopatrocinadores	-	26
BPD (*)	9	19
<b>Total</b>	<b>439</b>	<b>1.322</b>

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	18
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	4
BPD (*)	-	-
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>33</b>

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
<b>Total</b>	<b>24</b>

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	26
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	2
<b>Total</b>	<b>30</b>

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>17</b>

LEME Engenharia	CD
Ativos	533
Assistidos	6
Autopatrocinadores	50
BPD (*)	5
<b>Total</b>	<b>594</b>

ESBR	CD
Ativos	304
Assistidos	-
Autopatrocinadores	8
BPD (*)	2
<b>Total</b>	<b>314</b>

**Novos Aposentados****Janeiro de 2015**

Claudio Americo Cabral  
Juarez Huller  
Raquel Brasiense

**Fevereiro de 2015**

Paulo Cesar da Rosa

(\*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

# Situação dos aposentados no país é preocupante: o ideal é começar a poupar desde cedo

A maioria dos brasileiros sonha com a aposentadoria, o período em que poderão aproveitar a vida com tranquilidade, após décadas de contribuição para a Previdência Social. Porém, não é isto que acontece com a maioria, pode-se pensar que as despesas irão diminuir, mas a verdade é que gastos com plano de saúde e remédios, por exemplo, podem aumentar. Além disso, muitos aposentados além de ganhar pouco ainda precisam ajudar filhos e netos. Com o crédito facilitado dos empréstimos consignados para idosos, o ciclo pode virar uma bola de neve com empréstimos que geram cada vez mais juros e dívidas sem fim.

Um estudo publicado recentemente pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC) aponta que entre a população de 65 e 84 anos, portanto idosos, 3,8 milhões estão inadimplentes, o que significa 27% do total. A cada quatro idosos, um está inadimplente, número alto e preocupante. O crédito é muito fácil, principalmente a modalidade consignada ao INSS. Como tem pouca burocracia neste tipo de empréstimo, o aposentado acaba pegando para ele e para terceiros e não consegue pagar, tirando dinheiro de dívidas de sobrevivência, como luz, água, telefone e até remédios.

A maioria só enxerga os problemas causados pela falta de planejamento previdenciário na hora de sair da ativa. A atitude é um risco para as finanças pessoais, disso não há dúvidas, quanto mais cedo começar a planejar as finanças para garantir uma aposentadoria tranquila, melhor. Para se preparar para esta fase da vida é preciso estar disposto a fazer um esforço, manter as contas em dia e evitar gastar mais do que ganha.

Levando em consideração a garantia de uma



aposentadoria tranquila, poder participar de um plano de previdência complementar, como os administrados pela PREVIG, é uma vantagem. Nenhum investimento financeiro irá garantir a contrapartida do investimento, como as Patrocinadoras fazem com os seus colaboradores que aderem à previdência complementar.

Portanto, se no início não for possível contribuir com todo o percentual recomendado, é preciso definir uma data, pelo menos uma vez ao ano para analisar as finanças, os objetivos para o futuro e fazer simulações de contribuições. Desta forma, é possível ajustar o investimento para realizar todos os sonhos e também não ter dores de cabeça quando chegar o momento de sair da ativa.

## PREVIC solicita alterações no Estatuto da PREVIG

O Estatuto Social da PREVIG, encaminhado para aprovação da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC) em fevereiro deste ano, retornou com algumas exigências. As alterações estão sendo providenciadas para entrega dentro do prazo concedido pela PREVIC: 29 de maio de 2015.

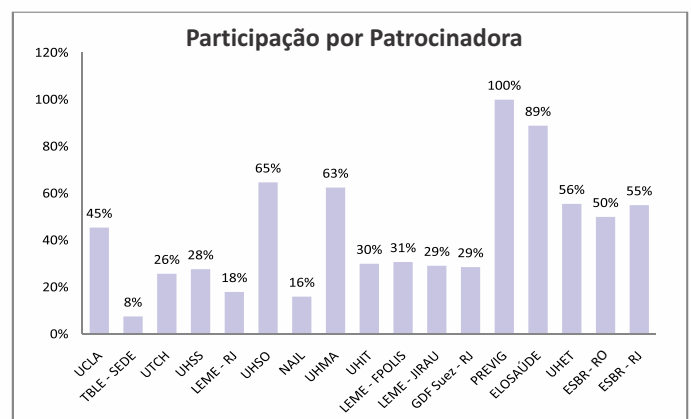
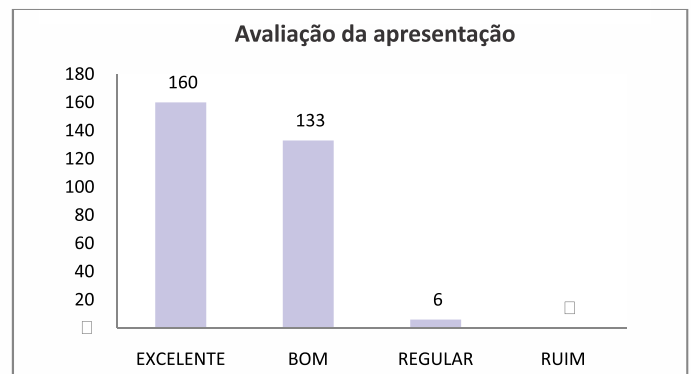
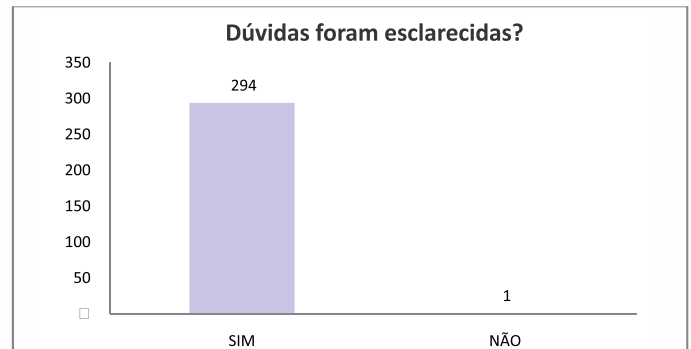
# Diretoria PREVIG apresenta resultados de 2014 em palestras nas Patrocinadoras

Os Participantes da PREVIG receberam palestras e videoconferências com a apresentação dos resultados obtidos no ano passado. Nos encontros, presenciais ou virtuais, os Participantes puderam conferir todas as informações sobre a Entidade, como por exemplo, o acompanhamento da rentabilidade por plano, além de tirar suas dúvidas com os diretores da PREVIG.

Com foco principal nos investimentos, os encontros apresentaram ainda um resumo dos fatos mais relevantes do exercício anterior, como deliberações do Conselho, evolução do quadro de Participantes, comportamento das despesas administrativas, entre outros temas. As apresentações, realizadas no mês de março de cada ano, têm o objetivo de valorizar a transparência e o relacionamento entre a Entidade e os seus Participantes.

Os encontros aconteceram entre 02 e 30 de março de 2015. No total, foram 22 palestras e uma videoconferência, com aproximadamente 460 Participantes, em 11 cidades do país. Entre os que participaram dos encontros, cerca de 300 responderam o formulário avaliando as palestras. Destes, 99% afirmaram ter todas as dúvidas esclarecidas na apresentação.

Se você perdeu a Palestra ou Videoconferência, pode enviar um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br), solicitando a apresentação referente à sua Patrocinadora. Sempre que desejar, entre em contato através dos canais de comunicação: Site - [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br) / E-mail - [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br) / Telefone - 0800 645 0555. Você também pode vir pessoalmente até a sede da PREVIG, na Rua Dom Jaime Câmara, 229 - 1º andar - Centro - 88015-120 - Florianópolis/SC.



# Aproveite os simuladores da PREVIG para planejar o seu futuro!

O site da PREVIG tem uma área específica para o Participante acompanhar o seu plano de previdência, visualizar extrato, realizar simulações de contribuição, tributação, aposentadoria e benefício. Acessando a área do Participante, você ainda pode conferir formulários, informações sobre os investimentos e solicitar empréstimos. Acessar o espaço é simples, basta entrar no site [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br), clicar em “Faça seu login” no lado direito da tela, logo ao lado do banner principal. Depois, o participante deve inserir o CPF e a senha. Caso seja o primeiro acesso basta clicar em “Como se cadastrar” e seguir as instruções para criar a senha. Confira alguns dos simuladores que a PREVIG disponibiliza para ajudar você a planejar o futuro:



**Simulador de Benefício (Disponível para aposentados do plano CD):** Este é o simulador de aposentadoria dos Participantes assistidos. Ele é importante, pois a renda mensal de aposentadoria complementar estará garantida enquanto existir saldo na conta individual. Por isso, a PREVIG recomenda atenção ao optar pelo percentual de recebimento - que pode ser trocado uma vez ao ano, sempre no mês de outubro - a fim de administrar de forma consciente os recursos. Para acessar clique em Simulação > Simulador de Benefício.

**Simulador de aposentadoria (Disponível para ativos do plano CD):** Com esta ferramenta você pode projetar seu benefício futuro e, assim, avaliar e adequar seu investimento para atingir seus objetivos. Para acessar clique em Simulação > Simular Aposentadoria. Depois de inserir os parâmetros e clicar em “simular”, o sistema exibirá informações do seu saldo desde o dia consultado até a aposentadoria. Você também pode visualizar a previsão de seu benefício futuro, conforme a porcentagem escolhida de renda mensal.

**Simulador Tributário (Disponível para ativos do plano CD):** Foi criado para o cálculo da contribuição ao Plano CD que deve ser realizada para atingir o montante equivalente aos 12% da renda bruta anual tributável que podem ser deduzidos na Declaração do Imposto de Renda, para os Participantes que usam o modelo completo de declaração. Para acessar clique em Simulação > Simular Tributação.

**Simulador de Contribuição (Disponível para ativos do plano CD):** Nele o Participante encontra os percentuais de contribuição ao Plano e respectivo montante mensal (Participante e Patrocinadora) vigentes, além de um simulador destas contribuições. O objetivo é que o Participante compreenda como as contribuições ao Plano CD são calculadas, além de facilitar a tomada de decisão em alterar o percentual de seu recolhimento. Para acessar clique em Simulação > Simular Contribuição.

## LIVRO



## ▲ Qual É a Tua Obra?

A ideia de trabalho como castigo precisa ser substituída pelo conceito de realizar uma obra... Neste livro, o autor desmistifica conceitos e pré-conceitos, e define o líder espiritualizado, como aquele que reconhece a própria obra e é capaz de edificá-la, buscando incessantemente o significado das coisas. **Autor: Mario Sergio Cortella. Editora: Vozes, 144 páginas. Preço Sugerido: R\$ 23,80.**

## SITE



## ▲ Bambu Chuveroso:

O site Bambu Chuveroso pertence ao culinária Ricardo Fioravanti, que através de suas receitas e dicas desconstrói alguns mitos que ainda existem quando o assunto é alimentação saudável. Além da preparação dos alimentos, o endereço traz informações para a busca de uma vida mais saudável e relaciona seu conteúdo com a espiritualidade. [www.bambuchuveroso.com.br](http://www.bambuchuveroso.com.br).

## FILME



## ▲ Chef:

Carl Casper é o chef de um restaurante badalado até que um renomado crítico gastronômico publica uma crítica bastante negativa, baseada no fato do cardápio ser pouco criativo. Casper vai tirar satisfação com ele e acaba demitido. Sem saída, ele recebe ajuda para reiniciar a vida no comando de um trailer de comida. **Direção: Jon Favreau. Gênero: Comédia / Duração: 114 minutos**





*Investindo no bem estar e na qualidade de vida, idosos desfrutam de bons momentos viajando*

**V**iajar não serve apenas para conhecer novos lugares. Mais do que ter o contato com diferentes culturas, essa experiência estimula a autoestima e eleva a vontade de viver. Segundo especialistas, passear na terceira idade está diretamente relacionado com qualidade de vida e contribui para a saúde e longevidade.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que mais de 23 milhões de brasileiros já chegaram aos 60 anos de idade. E de acordo com a pesquisa elaborada pela Fundação Instituto de Administração, 32,9% dos idosos viajam em média duas vezes ao ano e 46,7% ficam menos de sete dias nos locais escolhidos.

Independente do destino e do tipo de transporte, o que eles querem é viajar. Mas para isso são necessários cuidados especiais, que envolvem a escolha do roteiro, transporte, traslados, acompanhamento e alimentação. Veja algumas dicas para auxiliar na programação:

1. Na hora de escolher o destino é importante ficar atento ao clima do local. Pessoas mais velhas não suportam bem temperaturas exageradamente altas ou baixas. Assim, o ideal é buscar uma cidade que tenha um tempo ameno na época da viagem.

2. Outro ponto a ser levado em consideração na hora de escolher o destino é seu grau de acessibilidade e conforto. Ou seja, se os locais por onde vocês vão passar, desde hotéis até pontos turísticos, apresentam facilidades para a locomoção e permanência de idosos.

3. Antes de ir é interessante consultar o médico que acompanha o idoso e lhe contar sobre a viagem. Assim, ele poderá fazer as recomendações mais adequadas para que tudo ocorra bem. É importante lembrar de levar remédios em quantidade suficiente para toda a viagem e receitas, caso seja necessário comprá-los lá.

4. Os seguros viagem são importantes em qualquer idade, mas para os idosos representam um cuidado ainda mais imprescindível.

5. Quando forem fazer a mala, a principal dica a ser seguida é evitar exageros. Afinal, quanto maior ela estiver, mais difícil será carregá-la. Assim, o ideal é escolher roupas e calçados básicos e confortáveis, que se encaixem em qualquer passeio e que estejam de acordo com a previsão do tempo do local.

6. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), viagens com mais de quatro horas podem causar trombose e embolia pulmonar em idosos que não tomem as precauções necessárias. Assim, se o destino escolhido for longe, é interessante tomar cuidado para evitar esses problemas. Algumas dicas são usar roupas confortáveis e meias elásticas, que ajudam a evitar trombose.

7. É importante evitar caminhadas muito longas. Para se locomover na cidade o ideal é utilizar o transporte público ou um carro para as maiores distâncias, deixando as caminhadas para percursos pequenos.



Fonte: Viva com Beleza

## Não abuse do crédito

▶ A perspectiva é de elevação da taxa de juros, o que significa que pegar dinheiro emprestado vai ficar ainda mais caro. Antes de gastar, leve em conta os limites da renda e só compre o que poderá pagar. Evite as linhas de crédito mais fáceis (e mais caras) que existem.

## Negocie toda compra

▶ Aproveite a internet para pesquisar os melhores preços. O brasileiro costuma ter vergonha de pedir desconto durante as negociações, isso faz com que muita gente acabe pagando mais do que o valor justo da compra.



Aposentado, acompanhado pela mulher, na sua exposição do Rio, 2014

## Curtindo a vida...

*É com essa frase que o aposentado Anselmo Arlotta normalmente começa a legenda das suas fotos nas redes sociais*

Natural do Rio de Janeiro (RJ), Anselmo Arlotta, 60 anos, chegou em Florianópolis em 1976. Ele veio transferido pela Eletrosul e acabou se apaixonando pela cidade. Formado em economia, o aposentado construiu uma carreira de sucesso, com 36 anos de experiência no Departamento de Suprimentos. Apaixonado pelo seu setor, ele desempenhou atividades de Importação e foi Coordenador da Cadeia de Suprimentos, onde ficou até se desligar da Tractebel, em 2012. “Eu tinha amor pelo o que eu fazia e sempre fui fiel ao meu Departamento. Durante todo esse tempo, tanto na Eletrosul quanto na Tractebel, tive muitas oportunidades, amadureci e cresci profissionalmente. O meu trabalho me proporcionou grandes e importantes experiências na medida em que pude participar ativamente de uma empresa do setor público e depois do setor privado”, comenta. Além disso, ele também trabalhou

como professor universitário, durante 12 anos.

Torcedor do Avaí, Anselmo é casado pela segunda vez e tem cinco filhos. Antes de sair da empresa, o aposentado participou do programa de preparação para aposentadoria. “O programa é muito importante, pois nos dá boas orientações na preparação psicológica e financeira. Minha transição foi tranquila e quando parei decidi dedicar meu tempo para aproveitar as coisas boas da vida. Minha primeira atividade de aposentado foi viajar com duas filhas para Buenos Aires. Aproveitamos cada momento que antes era preenchido pelo trabalho”, comenta. Em 2014, ele também viajou para a Europa com duas de suas irmãs.

Sempre ativo, o aposentado investe em uma de suas paixões mais antigas, a Arte. Ele pinta desde os 14 anos, mas foi depois da aposentadoria que começou a se dedicar mais. Já possui obra no acervo do Museu de Arte de Santa

Catarina (MASC) e recentemente fez uma exposição das suas obras em Florianópolis, na Lagoa da Conceição, e outra no Rio de Janeiro (RJ). “Eu me considero um eterno aprendiz. Estou sempre em busca de novos desafios, aventuras, de conhecer novas culturas e novos sabores”. Anselmo também divide seu tempo livre com outras atividades: trabalha eventualmente com gastronomia, na elaboração de jantares harmônicos, anda de bicicleta, faz caminhada com a esposa e frequenta a academia. Durante toda a semana ele investe em saúde e bem estar.

Entre os planos para o futuro está passar três meses morando com o filho nos Estados Unidos, para recuperar o tempo que foi perdido quando a agenda era cheia de compromissos profissionais.

Para quem quiser entrar em contato com Anselmo Arlotta o e-mail é: [aarlotta@gmail.com](mailto:aarlotta@gmail.com).

*“Ter a oportunidade de participar de uma entidade como a PREVIG e conseguir garantir um complemento no final do mês é muito importante. Com isso, consigo manter o padrão de vida e ainda abrir novas possibilidades para aproveitar a vida.”*



Em Buenos Aires com as filhas, 2012



Viajando com as irmãs, Europa 2014

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br)