



2015, o ano dos ajustes

O processo de ajuste pode ser longo, pois, passa por uma ampla discussão governo e sociedade sobre o tamanho do estado e reformas estruturais. **Página 3**

Assistidos do Plano CD podem alterar o percentual de retirada de benefício. **Página 4** ►

PREVIG participa de programa de preparação para a aposentadoria da Tractebel. **Página 4** ►

Participantes da PREVIG têm aula de educação financeira. **Página 5** ►



Por Onde Anda: Mesmo aposentado, Sérgio presta serviços na Usina Termelétrica de Charqueadas (UTCH). **Página 8** ►

Patrimônio dos Planos

Ago 2015

R\$ 1.034.305.314**Plano CD (BSPS)**

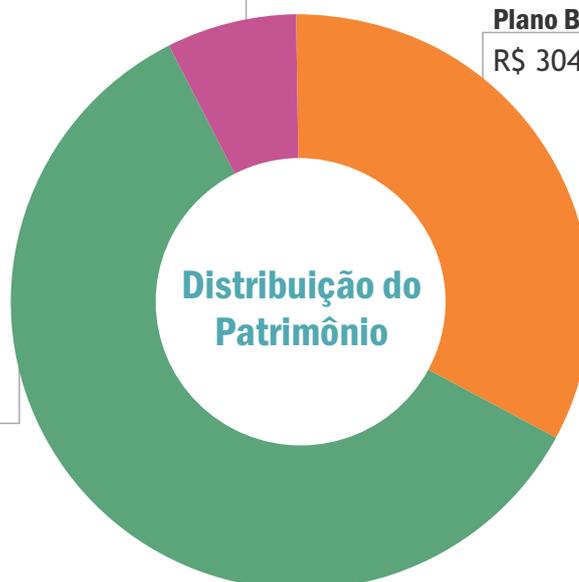
R\$ 66.794.499

Plano BD

R\$ 304.343.947

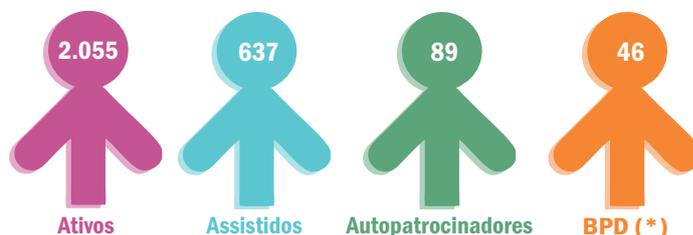
Plano CD (CD puro)

R\$ 663.166.868

**Rentabilidade dos Investimentos**

Ago 2015

Perfil/Plano	Mês	2015
RENDA FIXA	0,33%	8,79%
MIX I	0,15%	7,91%
MIX II	-0,27%	6,28%
MIX III	-0,69%	4,66%
BD	0,92%	11,42%
BSPS	0,82%	10,73%

Participantes 2.827**Quantidade de Participantes por Patrocinadora**

Ago 2015

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	10	1.105
Assistidos	419	190
Autopatrocinadores	-	25
BPD (*)	9	21
Total	438	1.341

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	19
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	3
BPD (*)	-	1
Total	7	34

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	24

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	28
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	2
Total	32

ELOSAÚDE	CD
Ativos	18
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	18

LEME Engenharia	CD
Ativos	523
Assistidos	8
Autopatrocinadores	51
BPD (*)	7
Total	589

ESBR	CD
Ativos	318
Assistidos	-
Autopatrocinadores	8
BPD (*)	3
Total	329

PAMPA SUL	CD
Ativos	15
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	15

Novos Aposentados**Julho de 2015**Teodoro Francisco Vaz Machado
Nelson Dornelas**Agosto de 2015**

Gerson Salles Carvalho

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

2015, o ano dos ajustes

A estratégia do governo para o ano de 2015 seria de fazer os ajustes necessários para que em 2016 o Brasil já pudesse voltar a crescer. O principal deles seria o ajuste fiscal, pois o governo vem gastando mais que arrecada, e como consequência desse desequilíbrio a dívida pública aumenta rapidamente. Joaquim Levy foi convocado a assumir o ministério da Fazenda com a missão de controlar o crescimento da dívida, porém, conforme foram passando os meses sem a implementação da proposta de ajuste fiscal, os investidores foram precificando os ativos brasileiros (bolsa, câmbio, juros) em patamar de país considerado arriscado para se investir (classificação de risco abaixo de “investment grade”), já antecipando em parte o que estava por vir. O embate político agravou ainda mais as condições econômicas, afetando a confiança dos empresários e consumidores. O ajuste fiscal está longe de ser suficiente para conter o aumento da dívida pública, fazendo com que o governo tenha que pagar taxas de juros mais altas aos investidores para poder se financiar.

Muitos classificam o ano de 2015 como a tempestade perfeita se formando, com investigações da “lava jato”, cenário externo complicado para o Brasil com China desacelerando, a possibilidade de aumento de juros nos Estados Unidos, desequilíbrio orçamentário e principalmente ambiente político extremamente conturbado. Isso trouxe reflexos na taxa de câmbio (Real já perdeu aproximadamente 50% de valor contra o dólar americano no ano), a inflação provavelmente fechará acima de 9% em 2015, e a bolsa de valores caminhando em terreno negativo. Do lado da economia real, a produção industrial vem caindo e o desemprego aumentando.

Diante do quadro que se apresenta, a melhora da economia passa pela retomada da confiança de investir dos empresários e a volta da confiança das pessoas em consumir, e isso por sua vez só será possível com um ambiente político mais favorável, onde os agentes econômicos consigam visualizar certa estabilidade de médio/longo prazo. O processo de ajuste pode ser longo, pois, passa por uma ampla discussão governo e sociedade sobre o tamanho do estado e reformas estruturais. Entretanto, basta que os agentes econômicos percebam a eficácia dos ajustes implementados, para o mercado reagir positivamente.

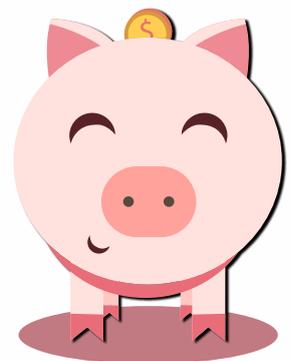
Estamos atentos a todo cenário e otimistas em relação a gestão da carteira, defendendo bem todo portfolio com investimentos de curto prazo e capturando oportunidades de longo prazo quando se apresentam. São nesses momentos de extrema volatilidade que investidores atentos de longo prazo podem sair beneficiados.



Contribuição adicional: importante para o seu futuro

Os Participantes do Plano CD da PREVIG sempre que desejarem poderão fazer aportes adicionais ao plano, independente da contribuição mensal que realizam. É uma opção importante, já que o saldo acumulado durante o período de trabalho será fundamental para ter a aposentadoria complementar desejada. Mesmo que falte pouco tempo para a aposentadoria, é possível montar estratégias para obter o melhor desta nova fase que pode se prolongar por muitos anos. Uma sugestão é fazer contribuições adicionais com o 13º salário ou outras rendas extras. Para ajudar neste cálculo, a PREVIG disponibiliza na área reservada do site, acessada através do CPF e senha, simuladores de aposentadoria.

Outra vantagem dos aportes adicionais é que as contribuições ao plano podem ser deduzidas até o limite de 12% do total dos rendimentos computáveis na determinação da base de cálculo do Imposto de Renda (IR). Isto para quem utiliza o modelo completo de declaração. Desta forma, o Participante ganha duas vezes, pois o valor da contribuição será investido no seu futuro, somando na sua poupança para aposentadoria, e ainda tem a possibilidade de ser restituído pela Receita Federal.



Assistidos do Plano CD podem alterar o percentual de retirada de benefício

A té o dia 30 de outubro os assistidos da PREVIG têm a oportunidade de alterar o percentual de benefício mensal. Revisar o percentual é importante, pois a renda mensal de aposentadoria do Participante do Plano CD estará garantida enquanto existir saldo em sua conta individual. Portanto, é preciso ter bastante atenção ao optar pelo percentual de recebimento, a fim de administrar de forma consciente os seus recursos. A definição do percentual de retirada deve ser feita considerando alguns pontos importantes, como a situação econômica da família, o aumento da expectativa de vida e possíveis oscilações no mercado financeiro. É prudente equilibrar o percentual de retirada para garantir a manutenção do benefício, resultando em tranquilidade para o futuro.

Para ajudar os participantes nesta decisão, a PREVIG disponibiliza na área reservada do site, acessada através do CPF e senha, a opção do Extrato de Contas/Extrato de Assistidos. Nesta área também são encontradas outras ferramentas, como o Simulador de Benefícios, onde é possível fazer a projeção da aposentadoria complementar.

O Participante pode optar por não alterar o percentual, mantendo-se o já vigente. Caso seja feita a alteração, o novo percentual escolhido começará a

valer a partir de janeiro de 2016. Acesse o formulário de alteração em nosso site www.previg.org.br. Em caso de dúvidas entre em contato pelo e-mail previg@previg.org.br ou telefone 0800 645 05 55.



PREVIG participa do evento de preparação para a aposentadoria da Tractebel

A PREVIG esteve presente em mais uma edição do Programa "Viva a Aposentadoria" promovido pela Patrocinadora Tractebel Energia no dia 18 de agosto. O objetivo do evento foi informar aos futuros aposentados, sobre as possibilidades pós-carreira, sobre o Plano de Saúde e os procedimentos para requerer o benefício junto a PREVIG.

O evento reuniu mais de 60 Participantes, e a equipe PREVIG, representada pelo Diretor Administrativo e Financeiro, Ezequias Cândido de Paula, e pela Gerente de Seguridade, Regina de Souza, informaram aos presentes sobre os investimentos da Entidade, sobre a aposentadoria nos Planos de Benefício Definido - BD e Contribuição Definida - CD e também sobre os canais de comunicação do participante com a Entidade.



O evento reuniu mais de 60 Participantes

Engenheiro das palavras

Aldo Guido Votto, Participante em Benefício Proporcional Diferido da PREVIG desde a fundação da entidade, lançou em setembro o seu segundo livro de poemas "Cabungos e Buquês", pela editora Insular, de Florianópolis. A obra reúne poemas divulgados nos últimos 10 anos em coletâneas de concursos literários, adesivos em ônibus e trens, encontros poéticos e saraus, pela internet, além de alguns inéditos em qualquer meio.

"Cabungos (também chamados de "cubos") eram peças do precário sistema de saneamento de centros urbanos mais populosos até o final dos anos 50, início dos 60, no Brasil. A metáfora contrastante dos cabungos e buquês de flores que, a propósito, está representada na ilustração da capa, foi utilizada no poema 'Março', que é um dos 31 que compõem o livro", conta Aldo.

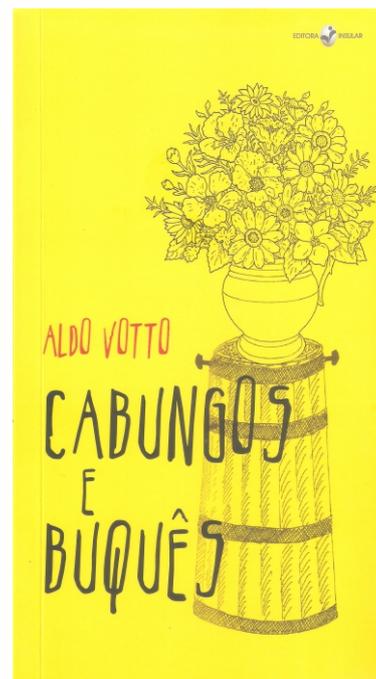
Casado e pai de dois filhos, o Participante é natural de Rio Grande/RS, mas se estabeleceu e mora com a família em Florianópolis/SC, há mais de duas décadas. Atualmente, além de se dedicar aos poemas ele, que é engenheiro de meio ambiente, trabalha na área de atendimento a emergências ambientais no ramo de exploração e produção de petróleo.

"Cabungos e Buquês" foi o segundo livro publicado por Aldo, que descobriu ainda na infância, estimulado pela escola, o gosto por escrever. "O entusiasmo por escrever se consolidou pela participação em concursos literários depois de adulto, em especial a partir da terceira edição do Concurso Conto e Poesia, promovido pelo Sindicato dos Eletricitários de Florianópolis e Região - SINERGIA, que aconteceu já na entrada da maturidade, aos meus 38 anos", fala.

O primeiro livro do Participante se chama "Quatro Nomes" e foi lançado em maio de 2005. Além dos livros, Aldo também teve publicados poemas e crônicas em coletâneas de concursos literários, além do registro de artigos e contos em páginas de literatura na internet. Outra arte à qual o engenheiro dedica seu tempo livre, a música, o aproximou do trabalho do Instituto Arco-Íris, uma ONG voltada à promoção dos direitos humanos, além de prevenção e promoção da saúde pública.

"O Instituto tem a Travessa Cultural, que promove oficinas temáticas. Tomei conhecimento destas oficinas pela Rádio Comunitária Campeche, organização da qual sou associado-fundador, e onde colaboro fazendo algumas locuções da identificação de títulos e autores na programação musical da rádio. Foi pela participação, durante 2014, de uma oficina de samba que houve a aproximação com a entidade", diz.

Como se identifica com o trabalho realizado pela ONG, Aldo realizou o lançamento de "Cabungos e Buquês" na sede do Instituto Arco-Íris. "Além de contar com o amplo espaço e excelente localização, aproveitamos a realização do 1º Sarau na Travessa e a renda dos livros vendidos na ocasião foi doada ao Instituto", explica.



No lançamento do livro Cabungos e Buquês



Aldo na Oficina de Samba

Participantes da PREVIG têm aula de educação financeira

"Dívidas, quem não tem? Aprenda a evitá-las", foi o tema do curso de educação financeira promovido pelo programa de educação financeira e previdenciária A Escolha Certa, do qual a PREVIG faz parte. O evento foi realizado em dois horários, às 13h45 e às 18h30, no dia 25 de agosto, em Florianópolis/SC.

No total, 50 participantes ativos e aposentados das entidades que compõem a Associação Catarinense das Entidades de Previdência Complementar (ASCPREV), entre eles, 12 da PREVIG, assistiram ao curso ministrado pelo consultor Guilherme Arcega, da Consiglieri Brasil. A palestra orientou sobre práticas conscientes na utilização do dinheiro. No final de cada palestra houve o sorteio de uma consultoria financeira pessoal aos presentes.



LIVRO



▲ Da minha terra à Terra:

Apesar das imagens de Sebastião Salgado já terem dado a volta ao mundo, em Da minha terra à Terra, é seu talento como narrador que surpreende. A autenticidade de um homem que sabe como poucos combinar militância, profissionalismo, talento e generosidade. **Autores: Sebastião Salgado e Isabelle Francq. Editora: Paralela, 176 páginas. Preço sugerido: R\$ 24,90.**

SITE



▲ eduK:

O técnico da seleção brasileira de voleibol Bernardo Rezende se uniu a Eduardo Lima e Robson Catalan para criar o eduK. A plataforma de ensino on-line voltada para cursos profissionais é focada no suporte pedagógico e na adequação do conteúdo para o meio on-line. Cada módulo oferece uma série de aulas grátis para o aluno conhecer o conteúdo do curso. www.eduk.com.br

FILME



▲ A Teoria de Tudo:

Baseado na biografia de Stephen Hawking, o filme mostra como o jovem astrofísico (Eddie Redmayne) fez descobertas importantes sobre o tempo, além de retratar o seu romance com a aluna de Cambridge Jane Wilde (Felicity Jones) e a descoberta de uma doença motora degenerativa quando tinha apenas 21 anos. **Direção: James Marsh, Duração: 163 minutos, Gênero: Drama.**

Participante, esta página é sua!

Contribua enviando suas dicas, receitas e mensagens, assim como dúvidas, sugestões ou críticas. Nos ajude a fazer um Informativo cada vez melhor! Envie seu material para previg@previg.org.br

Participe do desafio semanal!

Launched in commemoration of the anniversary of the program A Escolha Certa, of which the PREVIG makes part, the Desafio Semanal, already counts with more than 350 participants. The website, open to the public at the address www.aescolhacerta.com.br/desafiosemanal, proposes the challenge of economizing R\$ 1,00, R\$ 3,00 or R\$ 5,00 a week. The portal brings a counter on its initial page showing the total of economy made by the participants of the challenge.

Participating in the challenge is simple, after entering the site, just click on "Cadastro", accept one of the three challenges that appear and realize the registration. With the registration made, the participant will receive by e-mail weekly tips of economy that will help to reach the final of the challenge. In this way, you will economize weekly and will save the money the way you prefer, for example, in savings, in your own current account or in a piggy bank. The objective is to make the registered participant perceive that small changes weekly can result in a significant amount of economy after a year. The tips are in audio and text, sent by e-mail weekly, in addition to being available for consultation on the website of the challenge.

Veja o exemplo da opção de economia de R\$ 1,00: Como o ano é composto por 52 semanas, guardando R\$ 1,00 na primeira semana, R\$ 2,00 na segunda, R\$ 3,00 na terceira e assim por diante, ao final de um ano o participante terá economizado R\$ 1.378,00.



Boa circulação sanguínea é fundamental

A circulação sanguínea atende às necessidades de todos os tecidos, como a de transportar nutrientes e ainda funciona no transporte de hormônios para todo o corpo. Porém, com o sedentarismo cada vez mais presente, é comum que problemas apareçam, causando inchaço, desconforto e até levando a doenças mais graves.

Além do sedentarismo, o hábito de fumar, usar roupas ou sapatos apertados demais, o hábito de cruzar as pernas, a permanência por muito tempo sentado, a ingestão de bebidas alcoólicas, o mau hábito de beber pouca água durante o dia, a má alimentação e até exercícios de forte impacto ou que utilizem excesso de

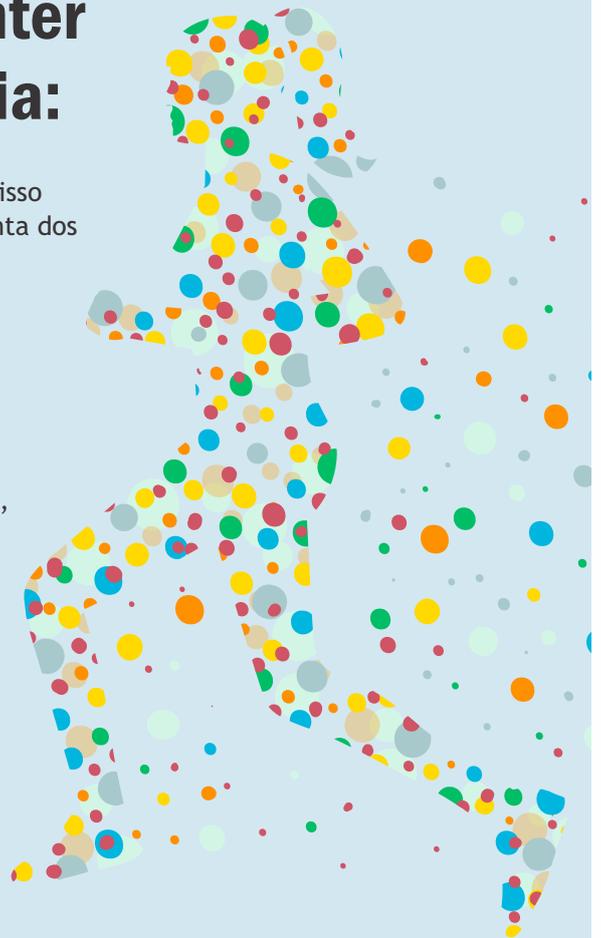
peso podem acarretar problemas na circulação.

Para entender a importância da circulação, é preciso entender que o sangue segue em direção ao coração por meio da contração da musculatura do corpo, que ocorre ao redor de uma veia, exercendo pressão para que este movimento aconteça. Durante o período de relaxamento dessa musculatura, é aberto espaço para receber o sangue que será direcionado ao coração. Com isso, as válvulas não ficam sobrecarregadas e conseguem cumprir seu percurso sem causar riscos à circulação sanguínea. Por isso é tão importante tomar medidas preventivas e evitar o incomodo dos problemas de circulação.

Veja algumas dicas para manter a circulação sanguínea em dia:

- Evite permanecer de pé ou sentado por mais de uma hora. Se isso ocorrer, ande um pouco e procure fazer exercícios ficando na ponta dos pés. Mova as pernas enquanto estiver sentado;
- Evite usar cintas abdominais, roupas apertadas, meias com elásticos apertados e jeans excessivamente justos;
- Use sapatos confortáveis. Saltos muito altos (acima de sete centímetros) podem ser prejudiciais à circulação;
- Melhore a circulação fazendo exercícios aeróbicos (caminhada, bicicleta, natação, etc.) por pelo menos 150 minutos por semana e reforce a musculatura fazendo trabalho com peso, procurando fortalecer principalmente a panturrilha (batata da perna) duas vezes por semana. Evite exercícios de alto impacto ou que façam força para baixo;
- Pacientes diabéticos e/ou portadores de insuficiência vascular periférica devem se habituar a examinar todos os dias os pés à procura de rachaduras, pequenos machucados e, caso encontrem, devem cuidar imediatamente. Ao fazer os exercícios, devem usar um tênis bem confortável.

Fonte: Minha Vida



Procure as promoções on-line

▶ Sempre que entrar em um site para comprar algo, procure pelas promoções. Às vezes o produto que se procura é exatamente aquele que está com desconto no momento.

Compare os preços nos sites

▶ O ideal é buscar o item em mais de um site porque pode haver diferença de preços entre as lojas concorrentes. Sites comparadores de preços são excelentes para isso.



Partida de futebol com os colegas, nas dependências da Termochar

Aposentadoria com atividade

Mesmo aposentado, Sérgio continua prestando serviços na Usina Termelétrica de Charqueadas (UTCH)

O Participante Assistido Sérgio Roberto do Rio Martins começou a sua vida profissional em 1973 e não parou até hoje. Mesmo aposentado, ele continua prestando serviços na Usina Termelétrica de Charqueadas (UTCH), onde trabalhou por 15 anos, optando por empregar seus conhecimentos e aproveitar a aposentadoria de um jeito diferente.

“Iniciei minha vida profissional em Aços Finos Piratini em 1973, que hoje é o Grupo Gerdau, passando pela companhia de Mineração (Copelmi), até chegar, em 1984, ao grupo Eletrosul, que hoje é a Tractebel Energia”, explica.

Sérgio é técnico químico e começou na Eletrosul como operador de tratamento de água,

antes de se aposentar, em 1999, era o encarregado da seção de laboratório e tratamento de água, quando a Eletrosul já tinha se tornado Tractebel. “Em minha carreira na empresa sempre tive reconhecimento profissional e grandes amigos. Particpei de alguns projetos da Tractebel, como a implantação do sistema de dessulfurização de gases na UTCH durante três anos que me renderam novos conhecimentos e novas amizades”, fala.

Aos 58 anos ele realiza serviços na Usina por empresas parceiras e se alegra de ter o contato com os colegas com essa atividade. “Hoje presto serviços na sede social da UTCH onde atuo na revitalização, manutenção e construção de novas

dependências destinadas ao lazer dos associados da Termochar. Meu relacionamento com os colegas ainda hoje facilita o desempenho das atividades na empresa, então prezo muito essa parceria”, diz.

Casado há 32 anos com Jane, Sérgio tem três filhos, Gustavo, formado em Sistemas de Informação, Luíza, formada em Direito e Julia, que cursa Publicidade e Propaganda. Morando em Charqueadas/RS, o aposentado realiza caminhadas diárias para manter a saúde. “Nas horas de lazer gosto de pescar, assistir futebol, e fazer pequenos trabalhos domésticos, geralmente aos sábados”, conta.

Para quem quiser entrar em contato com Sérgio o e-mail é: dorionmartins@terra.com.br.

“Reconheço na PREVIG uma Entidade que presta assistência aos associados disponibilizando todos os benefícios previstos no regulamento e mantendo todos sempre informados de suas ações.”



Sérgio com a esposa e as filhas



Na associação Termochar

Quer participar da seção Por onde anda? Mande um e-mail para previg@previg.org.br