



Por dentro dos investimentos da PREVIG

Apesar do cenário adverso de 2015, a PREVIG conseguiu agregar valor ao seu patrimônio. Confira os comentários da área de investimentos sobre os segmentos e seus resultados. **Página 4**

Fique por dentro das opções em caso do seu desligamento da Patrocinadora. **Página 3** ▶

Conheça os prazos para liberação de empréstimo com a PREVIG. **Página 4** ▶

PREVIG promove homenagem ao Dia Nacional do Aposentado. **Página 5** ▶



Ciclo de palestras da Tractebel: Tema "Aposentadoria Especial e as novas regras da aposentadoria do INSS" foi apresentado nas Usinas. **Página 5** ▶

Patrimônio dos Planos

Dez 2015

R\$ 1.082.214.983

Plano CD (BSPS)

R\$ 69.275.877

(6%)

Plano BD

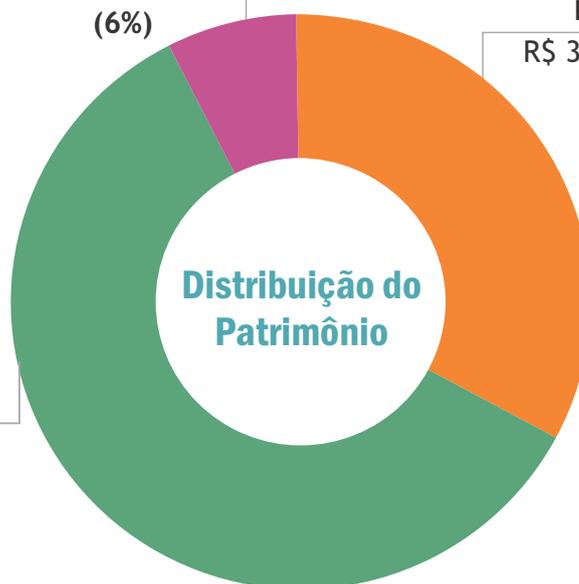
R\$ 311.590.286

(29%)

Plano CD (CD puro)

R\$ 701.348.820

(65%)

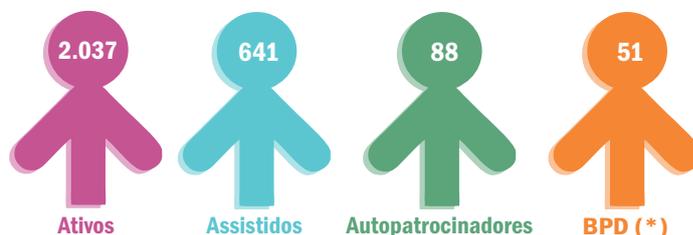


Rentabilidade dos Investimentos

Dez 2015

Perfil/Plano	Mês	2015
RENDA FIXA	1,58%	14,13%
MIX I	1,49%	12,87%
MIX II	1,16%	10,05%
MIX III	0,83%	7,29%
BD	1,61%	16,92%
BSPS	1,55%	16,00%

Participantes 2.817



Quantidade de Participantes por Patrocinadora

Dez 2015

Tractebel Energia	BD	CD
Ativos	9	1.108
Assistidos	421	191
Autopatrocinadores	-	26
BPD (*)	9	22
Total	439	1.347

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	21
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	3
BPD (*)	-	1
Total	7	36

GDF Suez Energy Brasil	CD
Ativos	19
Assistidos	1
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	3
Total	24

GDF Suez E. L. America	CD
Ativos	27
Assistidos	1
Autopatrocinadores	2
BPD (*)	2
Total	32

ELOSAÚDE	CD
Ativos	17
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	-
Total	18

LEME Engenharia	CD
Ativos	487
Assistidos	8
Autopatrocinadores	46
BPD (*)	11
Total	552

ESBR	CD
Ativos	325
Assistidos	1
Autopatrocinadores	9
BPD (*)	3
Total	338

PAMPA SUL	CD
Ativos	24
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
Total	24

Novos Aposentados

Novembro de 2015

Não houve concessão de benefícios em novembro/2015.

Dezembro de 2015

Carla Rosangela Silva Leonida
Walter Luiz Rossetto
Fátima A. Monteiro Nogueira

(*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com a Patrocinadora, cessando as contribuições mensais, exceto as relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

Fique por dentro das opções em caso do seu desligamento da Patrocinadora onde trabalha

Você sabia que os participantes do Plano CD da PREVIG contam com vantagens para continuar o planejamento previdenciário mesmo caso venham a desligar-se da Patrocinadora onde trabalham? É importante ficar atento e conhecer todas as opções para pensar na melhor solução para a sua realidade, levando em consideração todo o esforço feito para a poupança previdenciária até este momento. Conheça as suas alternativas:

Aposentadoria Normal: É uma renda mensal de no máximo 2% do Saldo de Conta Total. A Aposentadoria Normal será concedida ao participante desde que tenha idade igual ou superior a 53 anos e no mínimo 5 anos de tempo de vinculação ao plano e término do vínculo empregatício com a Patrocinadora.

Aposentadoria Antecipada: A diferença entre aposentadoria normal e aposentadoria antecipada está na idade mínima permitida. Ou seja, para solicitar a aposentadoria antecipada é necessário que o participante tenha no mínimo 48 anos.

Aposentadoria por Invalidez: Para solicitar é necessário ter no mínimo um ano de vinculação ao plano, ter direito a um benefício de aposentadoria por invalidez pela Previdência Social. Também é necessário ter invalidez atestada por um médico

credenciado à PREVIG ou comprovação do benefício de aposentadoria por invalidez pela Previdência Social. Para concessão do benefício não é exigido o término no vínculo empregatício.

Autopatrocínio: O Participante mantém a inscrição no Plano CD e realiza, além das suas, as contribuições e despesas administrativas que seriam de responsabilidade da Patrocinadora. Esta opção não requer tempo mínimo de filiação ao Plano.

BPD - Benefício Proporcional Diferido: Nesta opção também se mantém a inscrição no Plano, porém o Participante não realiza mais contribuições, com exceção da contribuição para custeio das despesas administrativas - incluindo a parcela que seria da Patrocinadora. São necessários no mínimo três anos de vinculação

ao Plano CD optar por este caminho.

Portabilidade: É a transferência do Saldo de Conta Total do Participante para outro Plano de Benefícios de caráter previdenciário. Esta opção requer no mínimo três anos de contribuições.

Resgate: É a opção menos vantajosa, já que o Participante perde a garantia da formação de um plano de previdência. Além disso, embora o Participante possa sacar 100% da parcela formada por suas contribuições, a desvantagem é que poderá sacar no máximo 80% da parcela formada pelas contribuições da Patrocinadora, caso o desligamento da empresa tenha sido por iniciativa do empregado. Quando o desligamento ocorrer por parte da Patrocinadora, o Participante terá direito a 100% de ambas as partes.

É tentador saber que parte da reserva acumulada pode ser resgatada assim que você se desligar da Patrocinadora, mas essa atitude tem algumas desvantagens. A primeira delas é a quebra do planejamento previdenciário, que reflete em prejuízos para o seu futuro. Depois, é importante lembrar que, ao sacar o saldo em conta, incidirá Imposto de Renda. Portanto, leve em conta os seus planos e opte pela modalidade que melhor se adequar às suas necessidades futuras.

Reajuste de Benefício 2016 - Planos BD e BSPS

Desde 1º de janeiro de 2016 as aposentadorias e pensões do Plano BD e o BSPS do Plano CD da PREVIG estão sendo reajustadas pela variação acumulada do INPC. O índice de correção integral é de 11,28%.

Para quem se aposentou há menos de um ano, o reajuste segue a tabela proporcional, também com o INPC acumulado:

Data de Início do Benefício	Reajuste (%)
Até Janeiro/2015	11,28
em fevereiro/2015	9,65
em março/2015	8,40
em abril/2015	6,78
em maio/2015	6,03
em junho/2015	4,99
em julho/2015	4,19
em agosto/2015	3,59
em setembro/2015	3,33
em outubro/2015	2,81
em novembro/2015	2,02
em dezembro/2015	0,90

Por dentro dos investimentos da PREVIG

Em 2015 o PIB caiu 3,71% (projeção Focus BC) com inflação (IPCA) fechando o ano em 10,67%, bem acima do teto da meta do Banco Central (6,50%). O PIB negativo foi consequência principalmente da deterioração das contas públicas e a instabilidade política. Esse cenário adverso levou empresários e consumidores a perderem a confiança para investir e consumir, o que fez com que a economia entrasse em uma espiral negativa. Além disso, a queda do preço das commodities também afetou a economia brasileira.

Mercado Financeiro em 2015

O ano de 2015 foi marcado inicialmente por esperança em relação à nova equipe econômica e a possibilidade de implementação de reformas estruturais necessárias. Porém, conforme os meses foram passando e os agentes econômicos (empresários, famílias e investidores) foram percebendo que as reformas e as metas para o ano não seriam cumpridas, a confiança foi deteriorando e os ativos (bolsa, câmbio, juros) foram sendo precificados negativamente. E assim terminou o ano, com bastante pessimismo, com juros (Selic) em 14,25%, câmbio (BRL/USD) valorizou 47% no ano, fechando em 3,91 e bolsa de valores (Ibovespa) terminou o ano com 43.349 pontos com queda de 13% no ano.

Investimentos PREVIG 2015 (Plano PrevFlex)

Apesar do cenário adverso de 2015 conseguimos, com uma estratégia mais defensiva, agregar valor ao patrimônio da PREVIG. Confira os comentários da área de investimentos sobre os segmentos e seus resultados:

- **Segmento Renda Fixa (94% do Patrimônio):** retorno de 13,95% o que representa 105% do CDI. A escolha por um posicionamento mais conservador trouxe um resultado superior para a carteira de Renda Fixa.

- **Segmento Renda Variável (3% do Patrimônio):** retorno de -12,30% versus -13,31% do índice Ibovespa. Buscamos montar para o segmento uma estratégia que busca um

retorno superior ao Ibovespa no médio/longo prazo, porém de forma tática reduzimos a exposição ao segmento em um momento oportuno.

Resultado dos Perfis de Investimento em 2015:

Perfil Renda Fixa	14,13%
Perfil Mix I	12,87%
Perfil Mix II	10,05%
Perfil Mix III	7,29%

Perspectiva para 2016

No âmbito internacional a continuação da recuperação da economia americana será o grande motor de crescimento mundial, com elevação gradual dos juros e fortalecimento do dólar. A Zona do Euro começa a mostrar sinais mais consistentes de recuperação. Na China a expectativa é pela continuidade da estratégia de substituição da base de crescimento via investimentos por consumo interno, o que pode causar certa volatilidade aos mercados. No cenário doméstico o ano inicia com muito pessimismo pelos mesmos fatores de 2015 e com o agravante do cenário externo mais complexo. A projeção de PIB (Focus BC) para 2016 aponta em -3% e inflação IPCA de 6,93% ainda acima da meta do BC (6,50%).

Mensagem Gestão

Estamos atentos a todo esse cenário desafiador e otimista em relação à gestão da carteira, conseguindo defender bem todo portfólio com investimentos de curto prazo e capturando oportunidades de longo prazo quando se apresentam. Nesses momentos de extrema volatilidade que investidores atentos de longo prazo podem sair beneficiados.

Confira o significado dos termos

PIB (Produto Interno Bruto): representa todos os bens e serviços produzidos em determinado período.

IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo): índice de inflação que mede a variação de preços de uma cesta de

produtos e serviços para famílias que ganham entre 1 e 40 salários mínimos.

Selic: taxa de juros básica da economia. Definida pelo Banco Central e balizadora de todas as outras taxas de juros da economia.

BRL/USD: taxa de conversão de Dólares americanos para Reais

CDI (Certificado de Depósito Interbancário): é a taxa de juros média que os bancos cobram para emprestar para outros bancos. Referência para comparar investimentos em renda fixa no Brasil.

Ibovespa: principal indicador de desempenho da bolsa de valores brasileira. Mede a variação de preços de uma carteira teórica de ações.

Conheça os prazos para liberação de empréstimo

Os Participantes da PREVIG também têm a vantagem de poder solicitar empréstimo com a Entidade. O aplicativo de empréstimos está disponível na área do participante, que é acessada com CPF e senha no site www.previg.org.br. A liberação do empréstimo da PREVIG ocorre todas as quartas-feiras para os contratos válidos recebidos até a segunda-feira da mesma semana.

Quer saber que torna o contrato válido?

- * Entrega do contrato no prazo para o qual ele foi calculado no simulador de empréstimo no site da PREVIG;
- * Assinatura de duas (02) testemunhas com os dados de CPF, nome completo e assinatura;
- * Assinatura do Participante.

Consulte as Políticas de Investimentos 2016/2020

O Conselho Deliberativo da PREVIG aprovou, em assembleia realizada no dia 15 de dezembro de 2015, as Políticas de Investimentos do Plano BD e do Plano CD - 2016/2020. Para consultar a íntegra dos documentos basta acessar o site da Entidade - www.previg.org.br. Qualquer dúvida sobre o assunto, entre em contato pelo e-mail previg@previg.org.br.

PREVIG participa de ciclo de palestras da Tractebel

A Tractebel promoveu um ciclo de palestras, em suas Usinas, com o tema "Aposentadoria Especial e as novas regras da aposentadoria do INSS" entre novembro e dezembro de 2015. A palestra apresentou temas como: aposentadoria especial e impactos na PREVIG; novas regras do fator previdenciário e aposentadoria pelo INSS; processo de migração BD-CD; impacto das ações judiciais aos participantes da PREVIG; resultados dos investimentos na PREVIG e contexto econômico atual. Após a apresentação, os Participantes puderam tirar suas dúvidas.

Nas palestras, estiveram presentes 196 Participantes. Destes, 94% se declaram satisfeitos ou muito satisfeitos com a apresentação, 84%

consideraram que tiveram suas dúvidas esclarecidas em relação ao cenário de investimentos apresentado e em relação ao entendimento das novas regras da aposentadoria 92% consideraram suas dúvidas esclarecidas.

A Gerente de Segurança, Regina de Souza, e o Diretor Administrativo e Financeiro da PREVIG, Ezequias Candido de Paula apresentaram os assuntos nas palestras e tiraram dúvidas dos Participantes. Jonathas Miguel Albano, do DJU da Tractebel, acompanhou a PREVIG em todas as apresentações, falando sobre as novas regras de aposentadoria pelo INSS. Além das apresentações presenciais foi promovida também, no dia 02 de dezembro, uma videoconferência para REEL, CETR, CTJL, TCE SP, UHPP, UHSA, UCLA, UHCB, UHIT, UHMA, UHPF, UTCH, UHSO E UHSS.

Confira alguns depoimentos dos Participantes:

"A apresentação foi muito esclarecedora destacando-se o conhecimento sobre o assunto de cada um dos palestrantes, a excelente didática e material utilizado na apresentação."

"Muito esclarecedora a palestra."

"Ótima explanação a respeito do cálculo atuarial realizado na migração."

"Ótimo relacionamento, palestrante/participante."

"É sempre elogiável a presteza e disposição dos integrantes da PREVIG no sentido de tentar esclarecer nossas dúvidas e responder nossas perguntas."

"Muito boas as apresentações anuais, continuem fazendo."

"Parabéns a PREVIG pela qualidade da apresentação."

PREVIG promove homenagem ao Dia Nacional do Aposentado

Os Participantes Aposentados e Pensionistas da PREVIG concorreram a três cestas de café da manhã em homenagem ao Dia Nacional do Aposentado, que foi celebrado em 24 de janeiro. A Entidade presenteou Wilson Spilere, Pedro Soares de Souza e Ariosvaldo Gonçalves Alves com uma Cesta de Café da Manhã em comemoração à data. Dois foram escolhidos mediante sorteio pela Loteria Federal e o outro foi o último assistido cujo processamento do benefício de aposentadoria ou pensão aconteceu até quatro dias úteis antes da data do Dia Nacional do Aposentado.

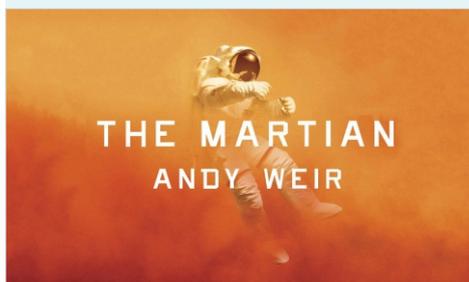


Atualização cadastral: não se esqueça!

A atualização cadastral é uma exigência legal e, na PREVIG, os Participantes (ativos e assistidos) devem atualizar os seus dados cadastrais no mês do seu aniversário. O recadastramento dos Participantes ativos pode ser feito on-line, acessando o portal da PREVIG no botão "Faça seu login aqui" e preenchendo CPF e senha. No caso de informações que não são possíveis de alterar pelo site - pois necessitam do envio de documentação específica - basta entrar em contato pelo e-mail previg@previg.org.br. Já os assistidos devem conferir se os dados contidos na carta-resposta enviada pela PREVIG estão corretos. Caso não estejam, é necessário preencher os espaços em branco com a informação atualizada. O documento deve ser assinado e retornado à PREVIG.



LIVRO

▲ **Perdido em Marte:**

Depois de uma forte tempestade de areia, a missão Ares 3 é abortada e a tripulação vai embora, certa de que Mark morreu em um terrível acidente. Ao despertar, ele se vê completamente sozinho, ferido e sem ter como avisar às pessoas na Terra que está vivo. **Autor: Andy Weir. Editora: Arqueiro, 336 páginas. Preço sugerido: R\$ 31,00.**

SITE

▲ **Fotografando à Mesa:**

Os autores criaram o blog para juntar duas paixões: comida e fotografia. Acreditando que a forma de amar as pessoas que nos rodeiam é fazendo comidas gostosas e reunindo todos em volta da mesa, é isso que o Fotografando à Mesa faz: compartilha essas experiências. www.fotografandoamesa.com.br

FILME

▲ **Whiplash - Em Busca da Perfeição:**

Andrew é um jovem baterista que sonha em ser o melhor de sua geração. Após chamar a atenção do reverenciado e impiedoso mestre do jazz, Terence Fletcher, ele entra para a melhor escola de música dos Estados Unidos. **Direção: Damien Chazelle, Duração: 107 minutos, Gênero: Drama, Musical.**



www.aescolhacerta.com.br/receitadafelicidade

Concurso cultural

Qual receita boa, bonita e barata faz você feliz?

Todo mundo tem aquela comidinha de família que é baratinha e sinônimo de alegria. Pode ser doce ou salgada, o que importa é que seja a sua receita da felicidade.

Que tal compartilhar a sua receita?

As receitas enviadas serão avaliadas por uma comissão e os cinco primeiros ganhadores receberão o meu livro autografado:

"Diário do Olivier - 10 Anos de Viagem em Busca da Culinária Brasileira".

As 100 melhores receitas farão parte do Livro de Receitas Online do Programa A Escolha Certa.

Acesse o site e participe!

Olivier Anquier





Exercícios: nunca é tarde para começar

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, até 2025 o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. Com o tempo, tem-se uma perda significativa, de todas as capacidades motoras, tais como: flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, força, além de uma grande perda da massa muscular e óssea resultando assim em um aumento da gordura corporal. A atividade física na terceira idade entra como um elemento indispensável, para retardar o processo de envelhecimento.

Acreditar que a terceira idade é tarde demais para cuidar da saúde é um mito. Pelo contrário, a prática de atividades físicas adequadas pode prevenir doenças, retardar o declínio funcional, aumentar a longevidade e trazer mais qualidade de vida aos idosos.

A prática regular de exercícios físicos também melhora a saúde mental, promove o contato social, reduz o risco de quedas e traz mais independência. Apesar destes benefícios, uma grande proporção de idosos leva uma vida sedentária, seja por falta de motivação ou por medo de que o corpo não dê mais conta do recado. Porém, basta ter força de vontade para começar. O recomendado é discutir com o médico quais exercícios podem ser realizados e ter o acompanhamento de um profissional, seja um professor ou treinador.

Uma das opções é a corrida, quase todo mundo pode correr se seguir um plano bem orientado e que respeite e acompanhe as evoluções. Não existe idade para começar a correr, o médico e maratonista Drauzio Varela é um exemplo disso. Aos 73 anos, corre pelo menos uma maratona por ano e já viajou o mundo atrás de provas de 42 quilômetros. Em entrevistas, Drauzio conta que começou a correr aos 50 anos e costuma afirmar que seus hábitos favorecem sua saúde. Ele não toma remédio e tem os índices de colesterol e pressão normais.

Confira mais algumas opções de exercícios para a terceira idade:

•**Dança:** A dança é uma atividade física que pode ter várias intensidades de acordo com cada um. Além de trabalhar o corpo e a coordenação, é altamente indicada para uma socialização com outras pessoas.

•**Natação:** Atividade segura e com baixo risco de lesão. Trabalha a coordenação e, principalmente, o ritmo de respiração. Se o idoso já tiver praticado, melhor ainda. Os nados crawl, peito e costas são indicados e mexem a musculatura de uma forma global. O borboleta não precisa ser praticado.

•**Hidroginástica:** Um trabalho de força e equilíbrio que pode trazer excelentes adaptações musculares. Como é praticada com mais de metade do corpo na água, é ótima opção para quem tem problema com equilíbrio, pois uma eventual queda tem consequências brandas.

•**Musculação:** Atividade coringa, pois é ajustável para trabalhos específicos em qualquer parte do corpo. Como pesos e halteres são graduados, é possível fazer uma progressão suave. No início, os aparelhos podem ser mais eficientes. Com a prática, sugere-se fazer exercícios com peso livre.

Fonte: G1



Defina seus gastos e rendas

► Um dos maiores erros de quem está começando a organizar um orçamento familiar é se esquecer de colocar todas as despesas e rendas na ponta do lápis. Todos os gastos devem ser considerados: desde os mais significativos, como aluguel, até os mais básicos, como gastos cotidianos com alimentação e lazer.

Estabeleça metas de economia

► Saber economizar é imprescindível para manter um orçamento familiar saudável que tenha uma folga para emergências e imprevistos. Por isso, a partir do momento que suas despesas forem menores do que a renda, é hora de aplicar o dinheiro que sobra. O ideal é guardar pelo menos 15% de seu orçamento mensal.

Compartilhe a sua história conosco!



O Informativo PREVIG reserva esta página para que você, Participante Aposentado, compartilhe sua história. Esta seção foi criada para que aqueles que já se aposentaram mostrem como está a vida atualmente, o que resolveram fazer após entrar nesta fase e de que forma estão aproveitando os benefícios de poder contar com a previdência complementar. Todas as histórias são bem vindas, tanto aqueles que veem na aposentadoria um período para curtir a vida e cuidar da família, como aqueles que resolveram encarar um novo desafio profissional ou realizar sonhos, como viagens pelo mundo ou a decisão de se mudar para um sítio. No final da página, deixamos o e-mail do entrevistado para quem quiser retomar o contato com os ex-colegas.

Para participar, basta entrar em contato pelo e-mail previg@previg.org.br ou telefone 0800 645 0555. Confira alguns depoimentos dos Participantes que apareceram por aqui:



Dilnei Cachoeira - dilneicachoeira@gmail.com: “A PREVIG me dá muita segurança, por isso posso investir em novos projetos. Com esse complemento invisto na educação das minhas filhas e na nossa qualidade de vida.”

Anselmo Arlotta - arlotta@gmail.com: “Ter a oportunidade de participar de uma entidade como a PREVIG e conseguir garantir um complemento no final do mês é muito importante. Com isso, consigo manter o padrão de vida e ainda abrir novas possibilidades para aproveitar a vida”.



Zita Locks - zitalocks@hotmail.com: “A previdência complementar é muitíssimo importante. Seria difícil sobreviver só com o benefício do INSS, se não fosse a PREVIG com certeza teria que continuar buscando outras fontes de renda ou sobreviver de outro modo.”

Manoel Eduardo Bouzan de Almeida - manoel.bouzan@hotmail.com: “Sou muito grato à GDF Suez por ter conseguido incluir seus funcionários em um plano de previdência complementar (PREVIG). Com isso, tenho a tranquilidade de projetar o futuro. É uma renda mensal que ajuda bastante no orçamento e planejamento familiar.”



Sérgio Roberto do Rio Martins - doriomartins@terra.com.br: “Reconheço na PREVIG uma Entidade que presta assistência aos associados disponibilizando todos os benefícios previstos no regulamento e mantendo todos sempre informados de suas ações.”

Paulo Baltazar da Rosa - paulobaltazardarosa@gmail.com: “A aposentadoria complementar é muito importante, faz uma diferença total na minha vida. Com ela pude realizar muitas coisas e se dependesse apenas do INSS não poderia fazer tudo o que faço hoje.”

