



## Participantes recebem Apresentações de Resultados

Foram encontros presenciais e virtuais, feitos pela Diretoria Executiva da Entidade, para apresentar os resultados do ano de 2017. **Página 3** ▶

Invista no futuro, comece já o seu planejamento tributário para diminuir o IR em 2019. **Página 3** ▶

155 Participantes optaram pela alteração da modalidade de investimentos no mês de março. **Página 4** ▶

Planejamento Estratégico da PREVIG é aprovado pelo Conselho Deliberativo e já está em vigor. **Página 5** ▶

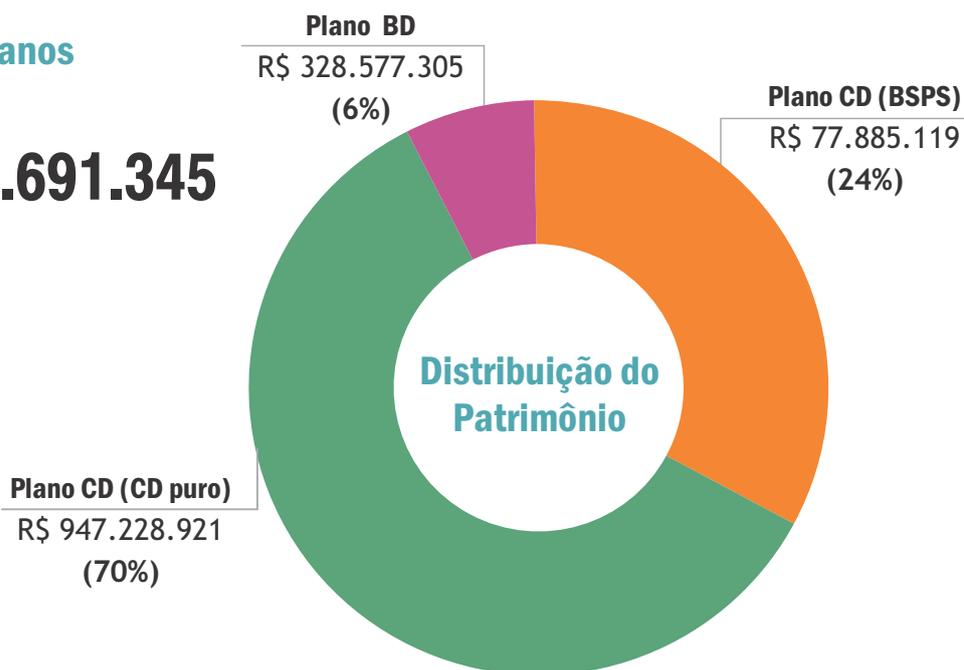


PREVIG participa do treinamento de profissionais de Recursos Humanos da Engie Brasil Energia. **Página 5** ▶

## Patrimônio dos Planos

Abril 2018

# R\$ 1.353.691.345

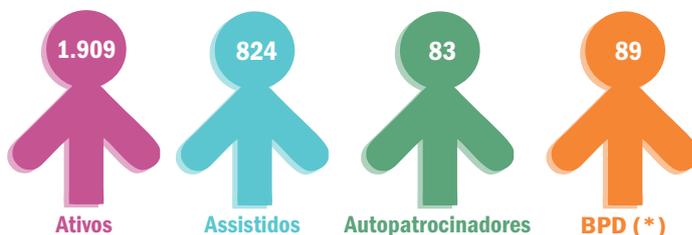


## Rentabilidade dos Investimentos

Abril 2018

Perfil/Plano	Mês	2018	12 meses
RENDA FIXA	0,48%	2,24%	8,73%
MIX I	0,49%	2,64%	9,67%
MIX II	0,51%	3,37%	11,57%
MIX III	0,53%	4,09%	13,48%
BD	0,66%	3,06%	9,06%
BSPS	0,57%	2,72%	8,01%

## Participantes 2.905



## Quantidade de Participantes por Patrocinadora

Abr 2018

Engie Brasil Energia	BD	CD
Ativos	5	1.031
Assistidos	427	352
Autopatrocinadores	-	17
BPD (*)	4	37
<b>Total</b>	<b>436</b>	<b>1437</b>

PREVIG	BD	CD
Ativos	-	22
Assistidos	7	11
Autopatrocinadores	-	3
BPD (*)	-	3
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>39</b>

Engie Brasil Participações	CD
Ativos	66
Assistidos	5
Autopatrocinadores	4
BPD (*)	7
<b>Total</b>	<b>82</b>

ELOSAÚDE	CD
Ativos	19
Assistidos	-
Autopatrocinadores	1
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>20</b>

TRACTEBEL ENGINEERING	CD
Ativos	401
Assistidos	18
Autopatrocinadores	48
BPD (*)	29
<b>Total</b>	<b>496</b>

ESBR	CD
Ativos	320
Assistidos	4
Autopatrocinadores	10
BPD (*)	9
<b>Total</b>	<b>343</b>

PAMPA SUL	CD
Ativos	45
Assistidos	-
Autopatrocinadores	-
BPD (*)	-
<b>Total</b>	<b>45</b>

(\*) BPD é a condição do Participante, em optar pela permanência no Plano, ao término do vínculo empregatício com o Patrocinador, cessando as contribuições mensais, exceto às relativas ao custeio administrativo, de acordo com Regulamento e a legislação vigente.

## Novos Aposentados

### Fevereiro 2018

José Gabriel Ferreira Tinano  
Sergio de Oliveira Soares

### Março 2018

Luiz Nogueira Palma  
Sebastião Medeiros  
Ronaldo Pedroso  
Luiz Eduardo Simões Viana  
Milton Mineo Hirai  
Areny Fernandes Junior  
Joel Couto de Lima

### Abril 2018

José Luiz Brum Amaral  
Luiz Paulo de Souza  
Luiz Carlos da Rosa

# Participantes da PREVIG recebem Apresentações de Resultados

No mês de março a PREVIG esteve nas Patrocinadoras para apresentar os resultados do ano de 2017. Foram encontros presenciais e virtuais, feitos pela Diretoria Executiva da Entidade, apresentando os dados referentes à política de investimentos aplicada no ano de 2017 e seus resultados, assim como evolução do quadro de Participantes, apresentando como a PREVIG encerrou o ano.

As apresentações, realizadas no mês de março de cada ano, têm o objetivo de valorizar a transparência e o relacionamento entre a Entidade e os seus Participantes.

Os encontros aconteceram entre 16 e 29 de março de 2018. Entre os que participaram dos encontros, 97% disseram estar satisfeitos ou muito satisfeitos com a apresentação, exaltando a linguagem utilizada pelos apresentadores na exposição do assunto e os recursos utilizados na exposição dos temas.

Se você perdeu a Palestra ou Videoconferência, pode enviar um e-mail para [previg@previg.org.br](mailto:previg@previg.org.br), solicitando a apresentação referente à sua Patrocinadora.



## Alteração Regulamentar do Plano CD

Com o objetivo de manter o Regulamento do Plano de Benefícios de Contribuição Definida (CD) atualizado às melhores práticas para a previdência complementar, a PREVIG criou um grupo de estudos para propor as alterações necessárias. As mudanças propostas serão apresentadas às Patrocinadoras e submetidas à análise e aprovação do Conselho Deliberativo.

O segundo passo consiste na divulgação do documento com as alterações no Portal PREVIG - [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br) - pelo período de 30 dias conforme legislação, será divulgado também nos demais canais de comunicação da PREVIG.

Obtidos os retornos das Patrocinadoras, Conselho e Participantes, o documento será submetido então para aprovação da Superintendência Nacional da Previdência Complementar (PREVIC).



## Invista no futuro, comece já o seu planejamento tributário para diminuir o IR em 2019

Além do planejamento para o futuro, os Participantes da PREVIG têm outra vantagem: as contribuições ao plano podem ser deduzidas da base para apuração do Imposto de Renda anual, até o limite de 12% dos rendimentos brutos. A dedução é aplicada para quem utiliza o modelo completo da declaração.

O Participante pode ganhar duas vezes, pois o valor da contribuição será investido no seu futuro e ainda pode ser restituído pela receita federal no ano seguinte. Aproveite o Simulador Tributário, disponível na Área do Participante, que calcula a contribuição ao Plano CD que deve ser realizada para atingir o montante equivalente aos 12% da renda bruta anual tributável.



# 155 Participantes optaram pela Troca da Modalidade de Investimentos

**T**odos os anos no mês de março os Participantes do Plano CD podem alterar a modalidade de aplicação dos seus recursos - Modalidade de Investimentos. As escolhas podem ser feitas entre as opções mais conservadoras como Renda Fixa e Mix I, ou os mais arrojados Mix II e III.

Esse ano, de um total de 2.447 Participantes do Plano CD, 155 optaram pela alteração da modalidade de investimentos. De acordo com o Diretor Administrativo Financeiro da PREVIG, Levi Nagano, o ciclo de vida é um dos três principais balizadores a serem considerados na hora de escolher a modalidade.

“Como é um recurso destinado a aposentadoria, estamos falando de um investimento de longo prazo, portanto quando estamos começando a carreira

podemos assumir mais risco, pois qualquer período negativo na rentabilidade pode ser recuperado em períodos posteriores e quanto mais perto da aposentadoria é recomendável sermos mais conservadores, pois já não se tem tanto tempo para recuperar períodos negativos. Outro ponto importante que precisa ser considerado é a aversão a risco individual. E o terceiro aspecto seria em relação ao patrimônio que cada um possui dentro e fora da PREVIG para o mesmo fim, ou seja, tentar achar um equilíbrio de quanto se quer ficar exposto a ações sobre o patrimônio total (PREVIG + outros investimentos) destinado a aposentadoria. Um equilíbrio entre os três pontos seria o mais adequado, na minha visão, na escolha da modalidade de investimentos”, explica.

## Confira o comentário do Gerente de Investimentos da PREVIG sobre o cenário econômico

A PREVIG disponibiliza mensalmente, na Área do Participante a avaliação do cenário econômico comentado pelo Gestor. São apresentados os resultados de rentabilidade de cada plano e suas modalidades de investimentos, os dados são referentes ao mês anterior da Publicação, acesse!

O Portal PREVIG tem uma área específica para o Participante acompanhar o seu plano de previdência, visualizar extrato, realizar simulações de contribuição, tributação, aposentadoria e benefício. Acessando a Área do Participante, você ainda pode conferir formulários e solicitar empréstimos.

Para acompanhar esse material, basta acessar a Área do Participante com seu CPF e senha, clicar no botão “Investimentos” e em seguida em “Página inicial”, que uma nova página abrirá mostrando as Informações dos Investimentos separados por perfil e de acordo com o Plano. Selecione o seu perfil para ter acesso às informações.

Acessar o espaço é simples, basta entrar no site [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br), clicar em “Área do Participante” no lado direito superior da página principal do site PREVIG.



## Acesse agora o Relatório Anual 2017 da PREVIG

O Relatório Anual das atividades relativas ao exercício de 2017 já está disponível para download e leitura no site da PREVIG - [www.previg.org.br](http://www.previg.org.br).

O documento traz informações como os principais acontecimentos do ano na PREVIG, além das Demonstrações Contábeis e Pareceres atuariais, de Auditores e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.



## Planejamento Estratégico da PREVIG 2018-2025

O Planejamento Estratégico é uma importante ferramenta que possibilita estabelecer necessidades e prioridades de gestão. Além disso, representa um sólido compromisso com a sobrevivência e desenvolvimento da Entidade do curto ao longo prazo, buscando determinar a direção que melhor assegure esse propósito.

Por isso, em 2017 a PREVIG iniciou a elaboração do

seu Planejamento Estratégico. O trabalho envolveu o Conselho Deliberativo, a Diretoria Executiva, Gerentes, Colaboradores e contou com a consultoria do Instituto FOCO, projetando a PREVIG até 2025.

O Planejamento Estratégico foi aprovado pelo Conselho Deliberativo em 13 de março de 2018 e está em vigor na Entidade. Confira como ficou a Missão, Visão e Padrões de excelência:

### Missão

“Administrar planos de previdência com excelência, proporcionando qualidade de vida aos participantes e seus dependentes.”

### Visão

“Garantir elevados padrões de satisfação e fidelidade dos participantes e patrocinadoras, pautados na sustentabilidade e transparência.”

### Padrões de excelência

- 1 - Eficiência (Criação de Valor)
- 2 - Transparência (Respeito ao Meio Ambiente e Comportamento Ético)
- 3 - Comprometimento (Profissionalismo)
- 4 - Relacionamento (Espírito de Equipe e Cooperação)

## PREVIG participa do treinamento de profissionais de Recursos Humanos

Seguindo o Planejamento estratégico de aproximação com os setores de Recursos Humanos (RH) das Patrocinadoras, a PREVIG participou, nos dias 7 e 8 de março, de uma capacitação com facilitadores de RH da Engie Brasil Energia. No encontro, que aconteceu nas usinas UHSS e UHSO, a equipe da PREVIG demonstrou a importância dos profissionais de RH no processo de abordagem e orientação dos novos empregados, pois são o elo entre o colaborador e o Plano de Previdência Complementar.

Na ocasião, a PREVIG entregou aos profissionais materiais explicativos do Plano oferecido pela Entidade, como o kit de adesão, cartilha com orientações básicas de adesão e desligamento dos empregados e um pendrive personalizado da PREVIG com simuladores de contribuição e projeção de benefício, além dos materiais de adesão no formato digital. A intensão na entrega dos materiais foi fornecer conteúdo para auxiliar os profissionais no primeiro contato dos novos colaboradores com o Plano e ressaltar que as dúvidas particulares e mais detalhadas ficam a cargo da PREVIG.

A PREVIG pretende realizar este encontro em suas outras Patrocinadoras, para que os profissionais de RH entendam a importância de oferecer o benefício da previdência complementar que é um diferencial e retentor de talentos nas empresas.



## LIVRO

PATRICIA LAGES

AUTORA DO BEST-SELLER *BOLSA BLINDADA*

## VIRADA FINANCEIRA

Uma mudança de 180 graus em 180 dias para alcançar a estabilidade em todas as áreas da vida

## ▲ Virada Financeira

Este livro propõe uma mudança de rumo. Uma transformação sólida na forma como o leitor gerencia seu dinheiro com profundas implicações para as outras áreas de sua vida. E tudo isso em seis meses. Isso mesmo, uma guinada de 180 graus em 180 dias. Patricia Lages propõe 25 desafios semanais que ajudarão você a organizar suas finanças.

**Autora:** Patricia Lages **Editora:** Vida Melhor, 208 páginas. **Preço sugerido:** R\$ 30,90.

## SITE

OLHE FORA DA CAIXA

## ÚLTIMAS DO PODCAST MINDDROPS

15.09.2017 POR CHICO MONTENEGRO  
PODCAST - SEJA O PRIMEIRO A COMENTAR!

MD#47 - 4 SEGREDOS (+ 1 DE BÔNUS) PARA ENTRAR EM AÇÃO E FINALIZAR QUALQUER PROJETO

Você se sente estagnado? Parece que os dias estão passando e você não está participando deles, somente assistindo. Você sente até que está vivendo a [...]

OUVIR EPISÓDIO

15.09.2017 POR CHICO MONTENEGRO  
PODCAST - SEJA O PRIMEIRO A COMENTAR!

MD#46 - SEGREDO DO SUCESSO: 3 PASSOS SIMPLES PARA ALCANÇAR O SUCESSO EM QUALQUER ÁREA DA SUA VIDA

Qual o segredo do sucesso? Você já pensou porque algumas pessoas alcançam o sucesso e você não? Que tal parar um pouco de pensar em [...]

OUVIR EPISÓDIO

## ▲ Olhe Fora da Caixa

O autor, Chico Montenegro, é empreendedor digital, blogueiro, instrutor em cursos e palestrante na área do empreendedorismo, desenvolvimento pessoal e marketing digital. Isso tudo dentro de sua própria empresa, onde tem a missão de ajudar as pessoas a olharem fora da caixa. No blog, apresenta conteúdos voltados ao Desenvolvimento Pessoal, Produtividade, Autoconhecimento e Empreendedorismo.

[www.olheforadacaixa.com](http://www.olheforadacaixa.com)

## FILME



## ▲ Minimalismo: um documentário sobre as coisas importantes

Como sua vida pode ser melhor com menos? Este documentário examina os muitos lados do minimalismo, levando o público dentro da vida de famílias, empresários, arquitetos, artistas, jornalistas, cientistas e até um ex-corretor de Wall Street - todos se esforçando para viver uma vida significativa com menos. .

**Direção:** Matt D'Avella, **Duração:** 1h19 minutos, **Gênero:** Documentário.

## Concurso Cultural Agente do Futuro

Em homenagem ao Dia do Jovem (13 de abril) o programa A Escolha Certa, da qual a PREVIG faz parte, lançou o Concurso Cultural "Agente do Futuro". A premiação foi um par de ingressos para o show do Lulu Santos, no dia 20 de abril, em Jurerê Internacional. Para participar, bastava indicar um colega de trabalho que não possui plano de previdência e escrever uma mensagem sobre a importância de se programar para o futuro.

A vencedora da PREVIG foi Fabiane Nuhrich Ferrão Coitinho, da Patrocinadora Tractebel Engineering, com a frase:

*"Caro Pio, convido você a aderir ao melhor plano de previdência complementar disponível. Além da elevada rentabilidade, o diferencial da contrapartida da empresa é inegável: a cada meta que você atinge, a Tractebel dobra a meta!"*



A vencedora Fabiane Nuhrich Ferrão Coitinho com a sua acompanhante no show, Carla Roberta Leon Abrão

# A longevidade nas Zonas Azuis



**H**á lugares no mundo em que as pessoas vivem mais e melhor do que o restante da população, não raramente chegando à casa dos 90, 100 anos de idade. Até o momento, estudiosos identificaram - e vêm estudando mais a fundo - cinco dessas localidades, que recebem o nome de Zonas Azuis ou “Blue Zones”. São elas: a ilha italiana da Sardenha; a cidade de Okinawa, no Japão; a península de Nicoya, na Costa Rica; o município de Loma Linda, na Califórnia; e a ilha grega de Icária.

Durante mais de cinco anos o jornalista Dan Buettner (em parceria com a National Geographic), realizou estudos presenciais nos locais, tendo concluído que a longevidade está diretamente relacionada ao estilo de vida. Segundo o jornalista, que tem uma série de livros publicados sobre o tema, os indivíduos muito longevos em geral seguem uma dieta saudável e se exercitam diariamente, além de terem um cotidiano pouco estressante. Seus ensinamentos contrariam teses de especialistas segundo as quais vidas mais longas e saudáveis estariam direta e exclusivamente condicionadas a avanços na Medicina e terapias tecnológicas modernas.

Mas o que seria uma “dieta saudável”? De acordo com a literatura e com os estudos de Buettner sobre as “Zonas Azuis”, trata-se de uma alimentação rica em vegetais, frutas, peixes e castanhas e, ao mesmo tempo, pobre em carne vermelha, açúcar, gordura e alimentos processados. Mais precisamente, esses indivíduos também compartilham do consumo moderado de vinho tinto, leite de cabra e chás locais.

Segundo Buettner, em Icária, a taxa de incidência de doenças do coração e Câncer é, respectivamente, 50% e 20% menor do que nos Estados Unidos. É justamente nessa remota ilha grega que há um número maior de pessoas saudáveis com idades superiores a 90

anos do que no resto do mundo. Há outros aspectos que contribuem para a longevidade dos moradores da ilha, entre eles o nível de atividade física e a dieta mediterrânea, com elevado consumo de azeite de oliva, frutas, verduras e legumes.

Um ponto em comum dos habitantes das Zonas Azuis são os exercícios regulares. Contudo, essa não é uma prática incorporada artificialmente na rotina diária. Nessas regiões, as pessoas fazem longas caminhadas em terrenos íngremes, trabalham a terra, enfim, um tipo de exercício constante, lento e relaxado, que se repete ao longo do dia, algo bem diferente do que se vê nas academias de hoje. Como resultado, tem-se corpos fortes e saudáveis, aptos a combater doenças e eliminar toxinas sem a necessidade de utilização sistemática de medicamentos.

O jornalista Dan Buettner também apurou que os centenários que habitam as Zonas Azuis costumam conviver com baixos níveis de estresse, levando vidas “felizes” baseadas em laços familiares profundos, um forte senso de propósito, boa dose de espiritualidade e noites bem dormidas. Contudo, o conceito de felicidade é algo bastante subjetivo. Para os cientistas, felicidade é uma espécie de fluxo que pode ser controlado com base em como as pessoas vivem as suas vidas.

*Com informações da Revista da Previdência Complementar Fechada, edição janeiro/fevereiro 2018.*

# O custo da preparação para o envelhecimento



**M**ario Prata afirma que “a envelhecimento é uma preparação para entrar na velhice, assim como a adolescência é uma preparação para a maturidade. Engana-se quem acha que o homem maduro fica velho de repente, assim da noite para o dia. Não. Antes, a envelhecimento”.

Depois da envelhecimento, a velhice. Quando cada fase começa e termina, não importa. Com o passar do tempo, flexibilizamos o conceito de “idoso”. Aos 18, parece velho alguém de 30 anos. Aos 30, pensamos que o problema eram os tais dos 40. Aos 40, imaginamos que os 60 seriam um osso duro de roer. E assim podemos completar décadas sem sentir o peso da idade.

Uma coisa é certa, estamos vivendo mais e, portanto, precisaremos de mais dinheiro para bancar essa longevidade. Qual será o seu custo de vida daqui a alguns anos, depois de aposentado? Há quem afirme que o

custo de vida na aposentadoria será inferior ao custo de vida na fase laboral, com redução de 30% nos custos. Na teoria defendida por especialistas, na envelhecimento e na velhice viveremos com 70% do orçamento da maturidade.

Porém, é arriscado contar com essa redução no custo de vida dessa que pode ser a fase mais longa de nossas vidas. Talvez a teoria seja aplicável aos países mais desenvolvidos que proporcionam grande e eficiente estrutura aos idosos, em saúde, habitação, ocupação e lazer.

Infelizmente não é o caso no Brasil. Por aqui, muitas vezes acontece exatamente o contrário. Não raro, principalmente nas classes sociais menos favorecidas, filhos e netos dependem da insuficiente renda do idoso aposentado para sobreviver.

Com a expectativa de vida mais alta, alguns cuidados serão necessários. Para ter qualidade de vida, tanto a pessoa idosa quanto os

familiares que a cercam, é necessária uma boa infraestrutura de cuidadores e profissionais de saúde que os sistemas público e privado de saúde não oferecem.

Seja previdente na projeção do seu fluxo de caixa na envelhecimento e na velhice. Poupe o suficiente para assegurar uma boa qualidade de vida; que não falte dinheiro para muito lazer, viagens ou qualquer outra atividade que proporcione bem-estar a você e a seus familiares. Cuidando de nós mesmos, ao menos financeiramente, estaremos cuidando também dos entes queridos, reduzindo o custo final, emocional e financeiro que a longevidade acarreta.

Que a vida seja longa, se puder ser vivida na sua plenitude. Prepare-se para essa fase, que, além de longa, pode ser a melhor da sua vida

*Fonte: Marcia Dessen/Folhapress*

## Leve marmita para o trabalho

► Se houver local adequado para armazenar a comida e se alimentar no trabalho, levar marmita é uma boa pedida, pois a economia é garantida. Quem gasta R\$ 25 por dia com alimentação e leva marmita ao menos uma vez por semana economiza cerca de R\$ 100 por mês.

## Pague sua alimentação à vista

► O consumo é constante, portanto é válido pagar os alimentos sempre à vista ou em dinheiro, tanto as refeições quanto as compras em mercados e feiras. Para quem tem vale-refeição, é importante conhecer o valor disponível por dia, evitando gastar mais do que ganha.